



ISSN 1482 - 1091
Nr. 09 / OCTOMBRIE 2018
SE DISTRIBUIE GRATUIT

CHITILA

azi

Jurnalul comunității tale

INTERVIU

„Mă consider chitileancă”, spune doctorița Anca Valeria Popescu, medic de familie, cea care de 30 de ani îngrijește copiii și adulții din oraș [pagina 5](#)

VOINICEI

„Târgul de toamnă” al prichindeilor chitileni. [pagina 7](#)

14 MEDALII LA EUROPENE

În perioada 23 - 29 octombrie, micii campioni chitileni ai artelor marțiale au participat la Campionatul European de Karate din Malta. Peste 1800 sportivi din toată Europa, afiliați în 56 de federații sportive din 26 de țări, s-au întrecut în probele de kumite și kata, la finalul concursului România reușind să se claseze pe locul 1 pe națiuni. Lotul țării noastre a fost alcătuit din peste 100 de sportivi, iar din cadrul Clubului Sportiv Chitila au participat șapte sportivi conduși de antrenora Magdalena Tamași: Oana Sauciu, Maria Bianca Tamași, Nicoleta Banciu, Alesia Ioniță, Bianca Chiriță, Alexandru Manea și Alexandru Ilie. Ei au cucerit 14 medalii, din care 4 de argint și 2 de bronz la individual și 3 medalii de argint și 5 de bronz la probele pe echipe.



Undă verde pentru Parcul Natural!



Proiectul unicat: „Parc Valea Mangului”, cu finanțare europeană, a fost lansat în execuție! Anunțul a fost făcut la finalul lunii octombrie de către edilii Chitilei într-o conferință de presă cu largă participare. Astfel, încă un obiectiv urbanistic singular al administrației publice locale prinde viață și va oferi, în scurtă vreme, un parc absolut spectaculos, o arie naturală protejată și o elegantă zonă de agrement și cultură, destinate comunității chitilene. „Este un pas important pentru dezvoltarea orașului nostru. Împreună cu acest proiect va veni foarte curând și cel pentru autobuzele electrice, la fel, cu finanțare nerambursabilă și ele ne vor apropia de unul dintre obiectivele ambițioase pe care ni le-am propus: să fim un oraș verde, european, până în anul 2020”, a spus, cu mândrie legitimă, Emilian Oprea, primarul orașului, inițiatorul proiectului. Mai multe despre viitorul ansamblu verde al Chitilei în [pagina 3](#)

Străzile din Cartierul de Tineret II, asfaltate!

Mult așteptata asfaltare a străzilor din Cartierul de Tineret II este la un pas de fi finalizată, încă o promisiune către cetățeni onorată de edilii orașului și un motiv de bucurie pentru chitilenii care locuiesc în această zonă. Pe lângă faptul că în acest fel locuitorii din zonă pot beneficia acum de un confort crescut, s-a dorit ca toate branșamentele și racordurile la utilități să fie realizate înainte de turnarea covorului asfaltic pentru a nu mai fi nevoie să se intervină în

structura străzii și să poată fi garantată astfel o rezistență sporită a lucrărilor executate. De altfel, echipa Primăriei Chitila a monitorizat și verificat în permanență lucrările din teren pentru a se asigura că acestea sunt realizate în parametri ceruți de directivele europene și că sunt finalizate la timp. Important de știut pentru locuitorii din zonă este că, în locațiile unde aceste conexiuni nu s-au putut efectua în timp util, ele vor putea fi făcute ulterior doar prin intermediul

companiei Dual, executantul și deținătorul garanției lucrării.



Proiectele de lucrări publice, un coșmar birocratic

România are o birocratie excesivă, care complică inutil și îngreunează lucrările publice, cu proiecte pentru care trebuie completate sute și sute de pagini și cu reglementări suplimentare care riscă să blocheze proiectele de dezvoltare.

Dragii mei,
Constat cu deosebită neliniște că, în acest an sau mai precis în ultimii doi ani de zile, asistăm la o birocrație cumplită și excesivă a sistemului public și implicit la o îngreunare incredibilă a derulării proiectelor de dezvoltare urbană și comunitară din fonduri nerambursabile. De exemplu: de doi ani suntem în avizare cu Planul Urbanistic General care trasează liniile de dezvoltare urbanistică ale orașului pentru următorii zece ani și nici acum nu am putut demara proiectele legate de el. Avem de mai bine de un an investitori care au încheiat precontracte pentru zona de dezvoltare logistică, zona centrului și a străzii către Parcul Rudeni (acolo unde este prevăzută dezvoltarea de acest gen și unde am ridicat nivelul de înălțime din vechiul PUG, la 20 de metri, pentru a atrage acești investitori) și la ora aceasta trebuiau să fie demarate investițiile. Însă din cauza birocratiei în care suntem obligați să înotăm, cu multă șansă, ar fi posibil ca acest plan urbanistic să fie aprobat până abia la finele acestui an. Aceasta după o mulțime de eforturi făcute personal, după ce m-am informat săptămânal despre avizarea planului și am făcut demersuri la toate instituțiile statului. Și în aceste condiții, abia am reușit să avem avizări pentru el după doi ani. Profesorul Constantin Enache, proiectantul planului, îmi spunea că suntem norocoși să avem un PUG după doi ani, fiindcă alte orașe primesc avizările după

cinci ani, Bucureștiul de pildă nu are PUG de 12 ani, iar alte orașe mari, de vreo 14 ani. Cauza este birocratiea excesivă, oameni care îngreunează acest proces de avizare elaborând unilateral documente ulterioare: decizii, instrucțiuni, clarificări, care aduc un noian de obligații suplimentare solicitând aproape aceleași documente și care ne fac să batem pasul pe loc. Avem, de pildă, o lege a achizițiilor publice și o autoritate care le verifică. Până în urmă cu două luni și jumătate ANAF-ul lua aleatoriu 10% dintre fișe, le verificau și le aprobau sau le respingeau dacă credeau că nu sunt conforme cu legea. Acum, însă, legea s-a modificat - zice-se că pentru a ușura procesul - iar o achiziție care se putea face în 40 de zile se face în 120 de zile în cel mai fericit caz. Pentru că ANAF-ul verifică acum 90% dintre fișe și neavând specialiști, verificările durează mai mult de 40-50 de zile: după ce trimiți clarificările cerute, ele ajung la un alt expert, nu la cel care le-a cerut, iar acesta are o altă viziune, cere alte documente de clarificare la aceeași problemă și așa mai departe. Astfel că ajungem să facem o achiziție chiar și în 70 de zile în loc să ne apucăm de treabă cât mai rapid. În opinia mea, cea mai mare parte a timpului alocat unui proiect trebuie dedicat implementării acestuia, și nui documentațiilor. Aceeași situație este, de pildă, la proiectele de modernizări de la școlile Ion Olteanu și Rudeni, unde așteptăm avizările de peste nouă luni. Iar pentru achizițiile de



autobuze cu motoare termice ce vor înlocui transportul public privat pe relația cu Mogoșoaia, Rudeni și cartierul Militari, de la o țintă pe care o fixasem la 1 decembrie, cu multă șansă, abia vom reuși să intrăm la 1 ianuarie 2019, când deja operatorii actuali nu vor mai avea licențe. Același coșmar birocratic ruinează și absorbția de fonduri europene. Am mers deseori la Bruxelles la ședințele din Comitetul Regiunilor, unde sunt membru din partea Asociației Orașelor din România și acolo am constatat că regiunile cu rată mare de succes în proiecte și investiții sunt cele care simplifică procedurile. Noi, în schimb, blocăm, încurcăm și complicăm tot sistemul lucrărilor publice, iar activitatea din cadrul proiectelor a devenit un exercițiu birocratic ce tinde să fie dus la limita maximă de cerințele, instrucțiunile, notificările și modificările aduse. Suntem singura țară din UE unde avem

proiecte în care trebuie completate sute de pagini de formulare. Așa ceva este inacceptabil din punctul meu de vedere. În loc să găsim soluții, să căutăm proiecte să atragem bani europeni în România, stăm și ne lovim de o birocratie la care nu se renunță. Astfel, avem încă o mulțime de proiecte care ar trebui introduse în sistem și care ar trebui să fie complete până la finalul lui martie, să semnăm contractele și să începem execuția, dar încă nu știm când se vor finaliza din cauza acestor proceduri extreme, extreme de greoaie, care practic vor bloca în scurt timp, complet, sistemul lucrărilor publice din România. Despre toate acestea aștept să îmi transmiteți părerile și preocupările voastre direct pe adresa de e-mail primar@primariachitila.ro sau la audiențele din fiecare marți.

Cu drag,
Emilian Oprea

Știri



Reabilitarea termică la Blocul verde, la un pas de finanțare

În data de 19 octombrie 2018 a avut loc, la Casa de Cultură „Tudor Arghezi”, o întâlnire între reprezentanții Asociației de proprietari ai Blocului Verde, din Str. Aurel Vlaicu, nr. 53, Chitila și cei ai administrației publice locale. Proprietarii au fost informați despre prevederile din Legea nr. 196/20.07.2018, iar locatarii au solicitat sprijinul primăriei pentru obținerea de oferte de la societăți specializate în administrarea blocurilor de locuințe. De asemenea, Asociația de proprietari a Blocului Verde a fost informată despre stadiul derulării

Programului de reabilitare termică a blocurilor de locuințe: în acest moment, primăria a răspuns la 4 solicitări de clarificare formulate de ADRBI (organism intermediar) și așteaptă o ultimă solicitare, după cum a fost anunțată, din partea MDRAP, vizând actualizarea calendarului proiectului. După ce va răspunde și acestei ultime solicitări (sperând desigur că va fi ultima) primarul orașului Chitila, Emilian Oprea, se așteaptă să fie invitat pentru semnarea contractului de finanțare, conform discuțiilor avute la MDRAP.

Start pentru „Paradisul Verde” al Chitilei

Parcul Natural Valea Mangului, cu o suprafață de 61.734 mp se va construi pe un teren care este acum folosit ca loc de depozitare a deșeurilor, dar care va deveni un adevărat „paradis verde”.



Parcul Natural Valea Mangului, cu o suprafață de 61.734 mp situată între strada Mușețelului (paralelă cu DN7) și de-a lungul străzii Islaz, se va construi pe un teren care este acum degradat și folosit ca loc de depozitare a deșeurilor, dar care va deveni un adevărat „paradis verde”.

Proiectul lansat oficial de Primărie, de o complexitate deosebită, a demarat la inițiativa primarului Emilian Oprea, cel care a și solicitat Ministerului Dezvoltării ca Valea Mangului să fie inclusă în lista ariilor naturale protejate - ecosistemul de aici fiind similar celui din Delta Dunării, iar pârâul fiind una dintre cele trei ape cu izvoare de șes din România. Ulterior, Institutul de Biologie al Academiei Române a identificat în „Delta” Chitilei, cum mai este denumită zona parcului, specii de animale ocrotite prin Convenția de la Berna și 176 de plante rare. La dorința edililor de a proteja toate aceste rarități, s-a adăugat și cea de a crea pentru comunitatea orașului un spațiu natural cu totul

special, de care toți chitilenii, indiferent de vârstă, să se poată bucura, iar planul de amenajare a fost gândit de specialiștii Primăriei Chitila astfel încât să respecte, să protejeze și să conserve acest ecosistem singular. Valoarea totală a investiției este de 11.836.907,99 lei din care 236.856,52 lei contribuția proprie a UAT Chitila, restul fiind asistență financiară nerambursabilă, iar durata estimată de execuție a întregului complex al parcului este de 30 de luni. „Soluția de amenajare adoptată este una minim invazivă asupra peisajului văii, care păstrează identitatea și unicitatea spațiului în acord cu urbanistica noului cartier rezidențial cu care se învecinează. Parcul este accesibil pietonal de pe toate străzile laterale, fiind bine conectat la infrastructura locală de transport, iar circulațiile pietonale nou create în parc vor facilita accesul direct dinspre zona rezidențială de la nord spre centrul administrativ al orașului”, a spus, la conferința de lansare, Elena

Petre, managerul de proiect. Parcul va fi organizat în două zone majore: una destinată plimbărilor și relaxării, compusă din poieni, zone cu masive de arbori și zone de stufăriș, de-a lungul pârâului și una destinată posibilităților de recreere, cultură, mișcare în aer liber și odihnă activă. Elementul unificator va fi reprezentat de o promenadă tip „belvedere” care traversează parcul paralel cu drumurile de acces: strada Mușețelului și strada Islaz. Pe lângă alea pietonală de promenadă parcul va avea multe zone împădurite ce vor completa peisajul natural, dar și un un skatepark din beton colorat cu o textură fină, încadrat în relief și în vegetație, un teren pentru rolleri, care iarna se poate transforma în patinoar, dar și un teren multisport, o zonă de fitness și locuri de joacă pentru cei mici realizate cu materiale naturale, toate prevăzute cu protecție, iluminare nocturnă, supraveghere video și acces gratuit la internet.

Cultură și relaxare în aer liber
Tot în parc va exista, ca element principal, un „amfiteatru verde” - cu o capacitate de aproximativ 320

de locuri, amplasate în semicerc, cu vedere către o scenă înierbată - conceput pentru a fi un loc de desfășurare a unor spectacole, concerte, festivaluri de muzică, teatru și dans, dar și ca spațiu de relaxare, contemplare, observare a peisajului, loc de joacă pentru copii, de lectură în aer liber etc.

În completarea aspectului unic al parcului sunt prevăzute un pod pietonal și o zonă de relaxare deschisă către Valea Mangului, accesul se va realiza pe alei ce vor fi accesibile și persoanelor cu dizabilități, iar pe tot cuprinsul zonei vor exista coșuri de gunoi cu colectare selectivă, dar și cișmele și toaile adaptate persoanelor cu dizabilități. Proiectul parcului, care este unul „de suflet” după cum spune edilul-șef al orașului, va adăuga Chitilei încă o zonă naturală unică - alături de uimitorul Parc Dendrologic, ce a dus faima orașului în întregul județ și de parcul generos din Cartier - crescând nivelul calității vieții comunității și urmărind extinderea zonelor verzi ale Chitilei către nivelul european de 26 mp pe cap de locuitor.



Războiul de Reîntregire 1916-1919...

Începutul campaniei din 1916, în zona Gorjului
După declararea războiului Austro-Ungariei, în zona Gorjului, primele confruntări militare au loc între 15 August - 5 Noiembrie 1916. Acțiunile militare sunt generate de Generalul Ion D. Culcer. Cele mai intense lupte au loc pe Valea Jiului între Petroșani și Tg. Jiu pe linia Lainici, Turcinești, Lelești, Rașovița, Podul Jiului, Arcani etc. „Luptele vor fi aprige, mulți morți și răniți, iar între toate aceste evenimente își va face loc și un moment cu încărcătură umoristică, soldații germani la o fântână vor scrie „La fântână nu-i război/ luați

apă și voi și noi”. Se spune că soldații români îi împușcau pe cei germani când veneau la această fântână. În zona Jiu au luptat șapte generali, în nord cât și în zona de sud a localităților din apropierea Tg. Jiului. În perioada în care germanii au locuit în casa lui Ștefan Badea, până la finalul războiului, au rămas de la aceștia obiecte de bucătărie, uz casnic, care se păstrează și astăzi în Muzeul Satului Rădinești.

Acestor lupte li s-au adăugat cele evocate în cotidianul „Times”, afirmând „În apărarea frontului de la Mărășești a fost cea mai

strălucită faptă de arme săvârșită vreodată de români”.
Războiul în cifre: Jertfa românească în acest război a fost de 335.000 de soldați morți, 75.491

de răniți și 65.000 de civili morți. Eroii decedați pe teritoriul Județului Gorj au fost înhumați și reînhumați, între 1924 - 1932, în Cimitirul de Onoare din Tg. Jiu.



„Avem îndrăzneala schimbării”

Puterea de a schimba este la îndemâna fiecăruia dintre noi și curajul de a încerca începe întotdeauna cu tine. Ai nevoie doar de un loc în care să te simți acasă și de încredere în ceea ce poți și vrei.



Cătălin Ghiță, un profesionist al unei cariere complicate, a decis să plece din Capitală și să aleagă Chitila ca loc pentru sine și familia sa. Un gest de impact pe care îl fac din ce în ce mai mulți tineri - și mai puțin tineri - oameni dedicați schimbării și traiului într-un mediu frumos, curat și modern. Oameni care cred, așa cum o face și Cătălin, în deschiderea europeană și în viitorul sănătos al orașului: „De multe ori succesul unor decizii pe care le-am luat m-a surprins și pe mine. M-au întrebat mulți de ce am ales Chitila. Față de București, am găsit un loc mult mai liniștit și cu oameni primitivi, însă decizia de a trăi aici am luat-o în primul rând datorită orașului. Mă refer aici la gradul de dezvoltare ridicat, infrastructura, utilitățile, mediul inconjurător și, nu în ultimul rând, implicarea autorităților locale. Cei care administrează orașul m-au

convins că sunt cu adevărat oameni cărora le pasă de oameni. Care fac tot ce depinde de ei pentru mai binele comunității. Am ajuns în oraș prima dată în anul 2000, la invitația unor prieteni care locuiau aici. De atunci vizitele s-au înmulțit, iar legătura cu acești prieteni a devenit mult mai strânsă odată ce ne-au devenit nași. De la acea primă vizită, orașul a evoluat considerabil și pot spune că am văzut Chitila dezvoltându-se pas cu pas. În anul 2016 ne-am mutat și noi, iar băiețelul nostru mai mic, Andrei, pot spune că s-a născut și a crescut în Chitila. Ne simțim foarte bine aici, ca parte a unei comunități și încercăm să nu ratăm niciun eveniment local. După ce ne-am mutat am descoperit și alți oameni minunați cu care ne-am împrietenit. Ștefan, băiețelul cel mare, adoră plimbările prin parc și a început de anul trecut grădinița. Ceea ce trăim aici în Chitila, în acești

ultimi ani, este fascinant. Și nu este deloc un lucru simplu într-o țară unde, până de curând, nu prea existau preocupări pentru dezvoltarea sustenabilă. Important este, însă, rezultatul. Faptul că oamenii sunt surprinși plăcut de ceea ce văd că se face în oraș, de dezvoltarea fără precedent, de faptul că văd că li se oferă soluții moderne, frumoase, utile, sănătoase, că se dezvoltă tot ce este bun în orașul lor. Și așa, pas cu pas, se naște schimbarea în fiecare”.

Vorbind despre profesia sa de auditor financiar - o meserie solicitantă, dedicată total lumii cifrelor - despre câte succese profesionale a adunat, câte probleme a depășit ori câte planuri de viitor are în continuare, pe chip i se citește satisfacția victoriilor adunate: „În prezent, sunt manager de audit la o companie multinațională, de origine germană, aflată în top 10 cele mai bune firme de audit, atât în România, cât și la nivel global. Un mare avantaj profesional, pentru că firma din România stă sub umbrela unei companii de renume, prezentă în peste 50 de țări. Acest lucru facilitează schimbul de experiență profesională, umană și de know-how la nivelul grupului și ne ajută să fim alături de clienții noștri oriunde în lume, iar toate acestea și calitatea germană a serviciilor oferite ne mențin în top”. Cătălin a studiat științele economice, contabilitate și informatică de gestiune și lumea exactității de acolo l-a făcut să asimileze, pe lângă mentalitatea nemțească, ceasornicărească, a unei munci conștiincioase și dragostea pentru mediul sănătos, pentru ecologie, care se învață de acasă, fiindcă trebuie să fie o stare de normalitate. „Sincer, în

copilărie nu-mi doream să lucrez în servicii financiare, aveam alte hobby-uri, mai apropiate vârstei, dar cu timpul am dezvoltat o pasiune pentru lucrul cu cifrele, motiv pentru care am început să mă gândesc serios să devin economist. Apoi, din etapă în etapă, am ajuns auditor financiar. Este o meserie care îmi place, mă motivează, drept dovadă că anul acesta, în octombrie, s-au împlinit 14 ani de când lucrez în domeniu”.

De cele mai multe ori, ziua sa de lucru nu se termină la 17.30, ci se poate întinde încă multe ceasuri și poate să se desfășoare în București sau în orice alt colț de țară, iar perioada cea mai aglomerată este din ianuarie până la finalul lunii mai, spune Cătălin. „Ca manager, am responsabilitatea unui portofoliu vast de clienți și în majoritatea timpului sunt în desfășurare mai multe proiecte de care mă ocup. Din această cauză, trebuie întotdeauna să fiu bine organizat, flexibil și să-mi stabilesc clar prioritățile.

Fiindcă în audit totul este dinamic, iar faptul că interacționezi cu mulți oameni, atât din cadrul echipei, cât și cu reprezentanții clientului, este de asemenea o provocare”.

Dar întotdeauna familia este cea care îi oferă echilibrul și liniștea de care are nevoie. „Soția mea, Mihaela, lucrând în același domeniu, înțelege perfect situația. După o zi grea la muncă, remediul perfect este timpul petrecut cu cei doi băieți, Ștefan și Andrei. În plus, sunt un microbist înrăit și sunt pasionat de vinuri. Ca în orice domeniu, dezvoltarea profesională continuă este esențială. Asta fiind, de altfel, și sfatul meu pentru toți tinerii care doresc să urmeze o carieră în audit financiar sau în orice alt domeniu. Personal, îmi doresc ca viața în orașul nostru să rămână la fel de plăcută și liniștită, un loc în care familia mea să trăiască în armonie, iar copiii mei să crească fericiți și să se dezvolte frumos.



„De trei decenii, mă consider chitileancă”

Pentru doctorița Anca Valeria Popescu, o profesionistă într-o meserie dăruită celorlalți, fericirea are un nume simplu: dragostea de oameni. Și puterea de a-și urma vocația.



Anca Popescu este medic primar medicină de familie, un medic la ușa căruia se face coadă în fiecare zi, are în urmă o carieră de 30 de ani dedicată sănătății chitilenilor și se poate considera, pe drept cuvânt, așa cum de altfel o și spune cu mândrie, chitileancă get-beget. Are un fel special de a fi. Un amestec delicat de candoare caldă, deschisă, onestă, cumva copilărească, de sub care nu răzbate deloc rigiditatea poziției sale profesionale.

Ați fost de la început medic de familie aici, în Chitila?

La început, adică în 1988, am fost pediatru. Apoi am luat și examenul de medicină de familie, așa că acum am grijă de copiii copiilor care mi-au fost pacienți inițial. A doua generație de pacienți și sper să mă mai îngrijesc încă multă vreme de sănătatea lor.

De ce ați rămas aici, nu v-a tentat un post în

Capitală, mai ales că locuiți acolo?

Am venit repartizată la dispensarul de aici în 1988 și, ce să vă spun, m-am atașat complet de locul ăsta. Mi-au plăcut copiii, oamenii, încrederea cu care veneau la mine în ciuda tinereții mele. După Revoluție, chiar mi s-a oferit un post în București, pe care îl căutau mulți medici, însă... l-am refuzat. Am preferat Chitila în ciuda diferențelor de dotare și a faptului că avem foarte mult de muncă, pentru că simțeam că oamenii au nevoie de mine, că le sunt apropiată. Ceea ce trebuie de fapt să fie un medic de familie. Credeți-mă că eu vin cu mare plăcere la muncă. Poate sună a clișeu, dar este o realitate. Și apoi, Chitila a evoluat extraordinar, de la străzi și utilități, la cultură și spațiul verde, până și platani de pe marginea șoselei sunt deosebiți. Totul se mișcă spre mai bine, iar acum avem și o promisiune fermă că vom avea aici în oraș un

centru medical ultramodern, la standarde europene cu toate specialitățile - și sunt convinsă că, în ciuda dificultăților birocratice, îl vom avea - ceea ce ne bucură și va fi în folosul întregii comunități.

Spuneți că este mult de muncă?

Este foarte mult, fiindcă avem o patologie foarte vastă, mai ales la copii. Căci 90 la sută din pacienții mei sunt copii. Un copil, dacă se îmbolnăvește, îl chemi de trei ori la control, așa că numărul consultațiilor crește cumva în proporție geometrică la cei mici.

Deci mai multe consultații. Dar afecțiunile cu care vă confrunțați?

Și apoi, sunt mult mai multe consultații, iar patologia este mult, mult mai complicată, decât atunci când am venit eu aici, și mai ales în ultimii zece ani.

De ce această patologie complicată? Sunt alte boli, alți microbi?

Nu mi-am putut explica științific acest fapt, fiindcă și atunci aveam aceeași medicină, evident, și mai ales că s-au diversificat medicația și investigațiile, deci ar fi fost firesc să vedem o evoluție patologică inversă, spre bine. Însă este o realitate indiscutabilă pe care am observat-o și consemnat-o: o patologie diversificată și mult mai complicată. A crescut mult obezitatea infantilă, autismul, iar la adulți afecțiuni care erau prezente la peste 60 de ani au devenit frecvente după 35: hipertensiune, dislipidemii severe, o explozie de diabet... probleme foarte serioase. Cred că este vorba de ceva din condițiile de viață, cu toate că se spune că acum 30 de ani mâncam

salam cu soia și ar fi trebuit să ne îmbolnăvim pe capete... Este și modul de alimentație acum, stres tot mai mult, agitație, dar și neglijența de a veni la control...

La ce afecțiuni vă așteptați acum, la debutul sezonului rece?

La un val de viroze, răceli, afecțiuni respiratorii în principal. La copii, dar și la adulți, mai ales la vârstnici.

Dar există vaccinare antigripală, nu?

Avem, desigur, un program de vaccinare, dar el se îndreaptă îndeosebi către pacienții țarați, cei din categoriile cu risc. Avem 50 de doze de vaccin gratuite, iar eu am 2500 de pacienți.

Ce recomandări puteți face pentru prevenirea bolilor de sezon?

O alimentație corectă în principal, cu multe legume și fructe. Apoi, evitarea aglomerațiilor. Nu luați copilul la plimbare în mall, mai bine la o excursie sau la o joacă în parc, chiar dacă e vremea mai rece. Și consumul de vitamina C suplimentar, chiar dacă în meniu există alimente ce conțin această vitamină.

Dar ați remarcat



schimbări în alimentația copiilor? Nu mai mănâncă vegetale destule?

Nu este vorba numai de vegetale. Este o problemă de educație, iar educația - și cea alimentară - se face acasă. Iar acum 30 de ani, fie că recunoaștem, fie că nu, se făcea. Acum a apărut această avalanșă de fast-food, de junk food, toate burdușite de coloranți și e-uri sau stimulatori de gust - de la cozonacii de Crăciun, la puii crescuți cu hormoni și la mezelurile injectate până își dublează volumul, apoi hypermarket-urile abundă de oferte peste oferte de dulciuri tentante care (vă rog să mă credeți, fiindcă știu ce spun) sunt complet artificiale, făcute exclusiv din chimicale.

Ideal ar fi ca oamenii să prevină toate acetese și să mănânce bio?

Sigur ar fi o opțiune de dorit. Însă aceste alimente sunt derstul de scumpe și nu toți au poizibilitatea să recurgă la ela. Eu însă tot cred că este vorba de o carență educațională, căci educația nu înseamnă doar a ști să porți o discuție în societate, ci se răsfârâge și asupra felului în care te alimentezi și îți îngrijești corpul și sănătatea.

Putem recicla deșeurile casnice!

În Chitila continuă intensiv programul de colectare selectivă a deșeurilor din gospodării: „Fii eco! Colectează selectiv la tine acasă”, program derulat de primărie și de Compania Romprest



Programul are în vedere atingerea țintelor de reciclare ce vor permite economii considerabile în bugetele chitilenilor. Pașii sunt simpli și extrem de ușor de făcut, campania de colectare selectivă care se derulează în cadrul sistemului integrat de colectare și valorificare a deșeurilor reciclabile fiind complet gratuită: se distribuie saci

inscripționați tuturor cetățenilor Chitilei care locuiesc la case, pentru ca aceștia să colecteze în amestec, deșeurile reciclabile rezultate din fluxul menajer din gospodăriile proprii și să le depoziteze lângă pubela de gunoi menajer. În acești saci destinați colectării se pot depozita: ambalaje de hârtie și carton, maculatură, P.E.T.-uri, bidoane, folie de plastic, lădițe din plastic, materiale din PVC, doze de aluminiu, cutii de conserve etc., iar singurul lucru pe care îl au de făcut cetățenii este să micșoreze volumul acestor deșeurii și să le plieze/deformeze prin strivire. Sacii vor fi ridicați din gospodării în aceeași zi cu deșeurile menajere, cu o altă o autospecială destinată deșeurilor reciclabile în amestec și vor fi transportate la stația de sortare, unde vor fi separate pe cel puțin patru fracții de material: hârtie, plastic, metal și sticlă. Deșeurile colectate selectiv din gospodării vor fi apoi balotate și transportate

către instalațiile de reciclare, pentru a fi transformate în materii prime și reintroduse în circuitul economic, iar deșeurile biodegradabile vor fi transformate în compost pe platformele special amenajate la depozitele ecologice. Colectarea selectivă a deșeurilor nu se rezumă însă doar instalarea unor containere colorate diferite, ci este nevoie ca toți cetățenii orașului să fie informați și să conștientizeze importanța acesteia pentru ca, în timp, acest proces să devină o obișnuință pentru toți. Astfel, autoritățile locale au extins programele care se bazează pe strategii de prevenire, de sortare la sursă, de reciclare intensivă atât la nivelul tuturor instituțiilor publice - care aplică deja aceste măsuri - cât și la nivelul întregii comunități, printr-un angajament de a reduce generarea de deșeurii și de a îmbunătăți reciclarea (prin măsuri precum colectarea separată la sursă a deșeurilor). De asemenea, vor fi derulate ore

de educație ecologică în unitățile școlare în care se vor prezenta beneficiile colectării selective a deșeurilor cum ar fi: conservarea resurselor naturale și economisirea energiei, costuri mai mici pentru salubritate, menținerea unui mediu mai curat și creșterea calității vieții.



Discuții despre fondurile europene în Comitetul Regiunilor de la Bruxelles

La final de octombrie, o delegație a Primăriei Chitila a fost invitată să efectueze o vizită de lucru la Parlamentul European din Bruxelles, alături de reprezentanți ai orașelor din toate țările Uniunii Europene, în cadrul „Zilele porților deschise”, organizate de Comitetul Regiunilor. La Bruxelles, delegația chitilleană a avut o discuție cu reprezentantul României în Parlamentul European legată de subiectele dezbătute și de propunerile legislative ce se vor adopta în următoarea perioadă și a participat, împreună cu europarlamentarii, la o conferință pe tema: „2021 plus - how to get funding priorities right” din domeniul Guvernanță și capacitate administrativă. Luând în considerare

aspectele cheie ale viitoarei politici de coeziune, s-a discutat despre alegerea celor mai bune priorități de finanțare pentru programele inițiate pe plan local, dar și despre programele pentru politicile naționale, recomandările specifice fiecărei țări, indicatorii, strategiile de specializare inteligentă și economia circulară. „Deoarece suntem un oraș în plină dezvoltare, cu proiecte europene aflate deja în lucru, suntem interesați să aflăm noutățile din domeniul fondurilor europene, să aflăm noi idei, noi proiecte ce vor fi finanțate prin fonduri nerambursabile europene și ce proiecte au implementat și celelalte orașe din Europa”, ne-au precizat participanții la discuții.

Pro Chitila și C.S. Chitila la Săptămâna Europeană a Sportului

Sâmbătă, 26 septembrie 2018, la Poiana Brașov, a avut loc diseminarea proiectului „Săptămâna Europeană a Sportului” (SES) ediția IV-a, program cofinanțat prin programul „Erasmus+” al Uniunii Europene și Ministerul Tineretului și Sportului și coordonat la nivel național, în colaborare cu Federația Română Sportul pentru Toți (FRSPT). Scopul programului este promovarea sportului și activității fizice în Europa și se adresează tuturor cetățenilor, indiferent de vârstă, mediu social sau nivel de pregătire fizică și va inspira cetățenii să fie #BeActive într-un mod constant, creând oportunități în viața de zi cu zi pentru creșterea activității fizice și promovând evenimente creative și atractive.

La nivelul județului Ilfov, activitățile din cadrul SES au fost organizate și coordonate de către Fundația Pro Chitila în parteneriat cu Asociația Sportivă nr. 1 și Clubul Sportiv Chitila și au vizat promovarea participării la activități sportive și fizice și sensibilizarea oamenilor cu privire la numeroasele beneficii ale mișcării. Anul acesta, în peste 20 de județe ale țării au avut loc circa 200 de manifestări și evenimente sportive la care au participat nu mai puțin de 35.000 de persoane, iar la nivel european proiectul a reunit peste 9 milioane de participanți din 32 de țări, în cadrul a 26.000 de evenimente sportive. #chitilabeactive



Drumuri de weekend pentru elevii chitileni

În fiecare toamnă, în mijloc de septembrie, ritmul vieții din orașul nostru se schimbă și se așază în funcție de programul copiilor, preșcolari și elevi, care încep un nou an școlar.



În ultimul weekend din octombrie, elevii de la Școala Gimnazială „Prof. Ion Vișoiu” s-au bucurat de o excursie școlară de documentare istorică și etnografică pe Valea Buzăului și Valea Prahovei, cu autobuzul pus la dispoziție de Primăria Chitila. La excursia tematică au participat 25 de elevi de la clasa a V-a B, iar de bunul mers al lucrurilor și de coordonarea excursiei s-au ocupat trei cadre didactice: profesoara Natalia Rotaru, director adjunct al Școlii Gimnaziale „Prof. Ion

Vișoiu”, profesoara Adriana Oprea și profesorul de istorie Dragoș Ghinea. Copiii au putut admira frumuseți ale zonei, au aflat lucruri inedite despre cele văzute și au putut face o analiză comparativă geografică, etnologică și istorică între Valea Prahovei și cea a Buzăului. Printre obiectivele vizitate de copii au fost Mănăstirea Ciolanu, lăcaș de cult monument, de secol XVII, Rezervația de zimbri de la Vama Buzăului, prima rezervație naturală din țară ca număr de zimbri născuți în captivitate (doar anul trecut s-au născut trei exemplare), apoi Lacul Siriu și spectaculoasa amenajare hidrotehnică de aici, dar și Cascada Urlătoare (una dintre cele șapte căderi de apă cu acest nume din țară), o cascadă unicat care curge pe un pat de tuf calcaros vechi de milioane de ani, având 21 de izvoare din Munții Ciucaș și a cărei apă este folosită de Fabrica de bere Aurora din Brașov.



Târgul cu produse de toamnă la Grădinița „Voinicel”



Cei mai mici școlari ai Chitilei s-au pregătit să primească toamna cu brațele deschise și zâmbete largi. La final de octombrie, fiecare copil de la Grădinița Voinicel și-a invitat părinții, bunicii și prietenii la „Târgul de toamnă” organizat în

ambele sedii ale grădiniței, să admire produsele preparate sau obiectele cu specific de toamnă, lucrate cu imaginație și îndemănare chiar de mânuțele lor, împreună cu profesoarele pentru învățământul preșcolar. Dovleci

transformați, sporul casei, ornamente cu frunze colorate, conuri și flori, fructe și legume reprezentând diferite animale, alături de borcane de gem și dulceață, compot, murături și plăcinte de dovleac și mere, au fost atracțiile acestui târg. Doamna și domnul „Dovlecel” au întâmpinat vizitatorii în curtea Grădiniței Voinicel Nr. 1, în vreme ce în Atelierul Toamnei de la Grădinița Nr. 2, zâna Toamnă a fost personajul ce a captat atenția preșcolarilor și părinților. „Mulțumim părinților care s-au implicat în acest proiect educațional pentru a sprijini copii ai comunității aflați în dificultate, în cadrul campaniei umanitare: „Din inimă pentru Mihai!”. Evenimentul a urmărit, pe de o parte, dezvoltarea anumitor abilități de comunicare, cunoaștere, relaționare, iar pe de alta, participarea la acțiuni de antreprenariat și voluntariat, prin

înlănțuirea mânuțelor voiniceilor. Târgul de toamnă a fost un real succes marca „Voinicel” atât pentru copii, cât și pentru personalul unității implicat „cu mic cu mare, în a toamnei sărbătoare”, a ținut să ne spună, cu un zâmbet larg, prof. Daniela Militaru, directoarea grădiniței.





FUNDAȚIA PRO CHITILA

DEVINO VOLUNTAR!

Ne poți ajuta ca voluntar, poți să le vorbești prietenilor tăi despre proiect și să-i implici în activitățile organizate.

MAI RAPID CĂTRE CAPITALĂ

Pentru a veni în sprijinul călătorilor care doresc să ajungă rapid în Capitală sau care fac regulat acest drum și vor să renunțe la varianta auto, extrem de aglomerată uneori, vă punem la dispoziție orarul trenurilor de călători din stația CFR Chitila pe relația cu Bucureștiul precum și costul biletelor și abonamentelor:

Bilet intreg	= 3.4 lei
Bilet elevi, copii	= 1.7 lei
Bilet intreg dus-intors	= 6.2 lei
Abonament lunar nr. nelimitat de călătorii	= 71,40 lei
Abonament lunar elev nr. nelimitat de călătorii	= 35.70 lei
Abonament săptămânal	= 20.40 lei
Abonament 5 zile	= 25,50 lei
Abonament 10 zile	= 44.20 lei
Abonament lunar 15 zile	= 56.10 lei

CHITILA				BUCURESTI					
NR.TREN	PLECARI	SOSIRI	OPRIRI	NR.TREN	PLECARI	SOSIRI	OPRIRI		
9102	5.21	N	5.37	T	9433	N	4.20	4.32	D
5022	5.43	B	6.02	DTCH	5001	N	4.50	5.02	D
9022	5.58	B	6.20	DTCH	9101	N	5.33	5.43	
5002	6.09	B	6.25	DTCH	3001	N	6.22	6.34	D
5024	7.10	B	7.23		9021	N	6.30	6.44	D
9104	7.12	B	7.31	DTCH	3003	B	7.44	8.01	HCTD
3002	7.36	N	7.49	T	9023	B	8.02	8.21	HCTD
9432	8.27	B	8.46	DTCH	5003	N	9.20	9.30	
15090 P 7	8.44	N	8.56		15091 P 7	N	10.20	10.30	
9024 SL	9.07	N	9.20	T	5021 6,7,SL	N	12.22	12.31	
3004	9.37	N	9.51	T	9437	N	12.30	12.42	D
5006	12.41	B	12.56	T	5005	N	13.17	13.26	
9112	13.23	N	13.38	T	9109	N	14.07	14.19	D
5026 6,7,SL	15.49	N	16.11	DTC	3005	N	14.20	14.29	
3006	16.19	N	16.32	T	9103	N	15.05	15.20	D
5008	16.36	N	16.50	T	5023	N	15.50	16.00	
9106	16.41	B	17.02	DTCH	9025	B	15.52	16.10	HCTD
15094 P	17.05	N	17.17		3007	N	16.36	16.46	D
5010	17.48	B	18.05	DTCH	9105	B	16.40	16.58	HTD
3008	17.58	N	18.12	T	5007	N	17.12	17.21	
9028	18.07	B	18.31	DTCH	3009	B	18.06	18.25	HCTD
9108	18.15	N	18.30	T	15095 P	N	18.37	18.47	
3010	20.11	N	20.24	T	1555	N	19.22	19.32	
3012	22.02	N	22.14		9107	N	19.20	19.42	HCTD
9030	22.13	B	22.27	T	5025	B	19.51	20.07	HCTD
					9027	B	20.00	20.22	HCTD
					3011	N	20.16	20.28	D
					5027	N	22.15	22.25	

P - Particular

N - Bucuresti Nord gr.A

B - Bucuresti Nord gr.B (Bucuresti Basarab)

Nu circula: 6-Sâmb, 7-Dumin, SL-sărbători legale