



ISSN 1482 - 1091
Nr. 9 / Octombrie 2017
SE DISTRIBUIE GRATUIT

CHITILA

azi

Jurnalul comunității tale

INTERVIU

Despre talent, succes și cel mai iubit sport din oraș într-o discuție cu "lunetistul" Costel Cernat, antrenorul echipelor de baschet ale C. S. Chitila. [pagina 5](#)

ȘCOALĂ

Totul despre structura anului școlar: cursuri, vacanțe, teze, Săptămâna altfel. [pagina 7](#)

PROIECT

Pe larg despre "proiectul de suflet" al Chitilei, care va demara în curând: Parcul Natural Valea Mangului. [pagina 3](#)

SĂNĂTATE

Alimentația școlarului, o cale sănătoasă pentru și întărirea imunității acestora. [pagina 6](#)

CAMPANIE

Campania inițiată și derulată de Fundația "Pro Chitila!": "Donează o carte" continuă. Află toate amănunte despre cum și unde poți veni să donezi volumele de care nu mai ai trebuință pentru a ajuta la educația copiilor. [pagina 6](#)



La mulți ani, dragi dascăli!

Sărbătorirea Zilei Mondiale a Educației este încă un prilej de a mulțumi tuturor dascălilor noștri, oamenilor care, cu pasiune și migală, cu vocație și profesionalism, modelează caractere și sentimente și fac posibil ca bună parte din visele noastre să devină realitate. Este foarte greu să cuprinzi în câteva vorbe tot ceea ce înseamnă educatorul, dascălul, în societate și în comunitate căci ei sunt oamenii în fața cărora trebuie să ne plecăm cu considerație întotdeauna. Sunteți și veți fi mereu, truditarii luminii și deschizătorii de drumuri și de idealuri pentru generațiile cărora le-ați dăruit puterea cunoașterii, a adevărului, frumosului, binelui și demnității, din flacăra pasiunii voastre pentru educație. Vă dorim la mulți ani de ziua voastră și multa sănătate, prosperitate și măiestrie în nobila misiune pe care o aveți.

Demonstrație a Poliției Rutiere dedicată elevilor

În perioada 02-06 octombrie 2017, s-a derulat cea de-a doua ediție din acest an a manifestării „Săptămâna prevenirii criminalității”, interval în care polițiștii din cadrul Inspectoratului de Poliție Județean Ilfov și din cadrul Poliției Orașului Chitila au organizat și desfășurat activități structurate pe diverse domenii de prevenire. Ultima zi a campaniei a fost dedicată

siguranței rutiere și cu acest prilej elevii Școlii Gimnaziale "Ion Vișoiu" din Chitila, au luat parte la o demonstrație spectaculoasă realizată de polițiști rutieri, criminaliști și reprezentanți ai Crucii Roșii Ilfov privind modul de acțiune în cazul producerii unui accident rutier cu victime. Polițiștii le-au prezentat copiilor regulile de circulație, semnificația indicatoarelor și a marcajelor rutiere și au

discutat despre principalele cauze generatoare de accidente, școlarii înțelegând necesitatea și importanța respectării normelor rutiere.



Împreună, pentru o comunitate durabilă!

Așa după cum știți, creșterea calității vieții în orașul în care trăim este o prioritate și o preocupare permanentă a administrației dar pentru a avea un oraș frumos este nevoie să avem și o comunitate unită.

Dragii mei,

Vorbim deseori despre spirit civic și comportament ecologic, ca și despre dezvoltarea durabilă a orașului nostru așa cum vorbim și despre comunitatea durabilă pe care vrem să o construim în jurul unei urbe frumoase și prospere. Dezvoltarea durabilă este un obiectiv fundamental al Uniunii Europene iar scopul acestei abordări este îmbunătățirea continuă a calității vieții și a bunăstării generațiilor prezente și viitoare, printr-o abordare integrată între dezvoltarea economică, protecția mediului și justiția socială. Spiritul unei dezvoltări durabile, dorința de a trăi la standarde cât mai înalte există în orice comunitate, chiar dacă numărul celor care îl și aplică în practică nu este întotdeauna suficient de mare și chiar dacă, uneori, diferă atitudinea unora dintre cetățeni față de toate acestea. Fie că vorbim de amenajarea de zone verzi sau de arii naturale protejate, de creștere ori de spații de recreere, fie că ne gândim la introducerea unor servicii noi în sprijinul cetățenilor sau la delimitarea zonelor

intravilane și crearea de noi zone rezidențiale, că vorbim despre cultură sau sport, școli moderne și siguranța locuitorilor, ori de mediul prietenos și curat, toate sunt aspecte ce țin de dezvoltarea durabilă a orașului nostru și îmbunătățirea condițiilor de viață a locuitorilor. Dacă privim la vecinii noștri europeni, vom avea nenumărate exemple de implicare a cetățenilor în protejarea și dezvoltarea comunității lor, de la voluntariat, la proiectele de „bună vecinătate” și mă bucur să spun că multe dintre inițiativele de acest fel, acțiuni de solidaritate și de spirit civic, le-am regăsit și în comunitatea noastră, deși într-un număr sensibil mai mic. Și cred că nu este vorba de dezinteres față de nevoile de dezvoltare ale orașului, cât mai curând de lipsa unui curaj al implicării. Nu trebuie să uităm că o comunitate durabilă se construiește. Cu dificultate poate, dar cu șanse reale de succes. La fel cum responsabilitatea de a fi cetățean se învață, așa cum învățăm binele adus de voluntariat sau respectul pentru munca aproapelui nostru. E suficient doar să-l prețuiești pe cel de lângă

tine, pe vecinul ori colegul tău, să dai dovadă de altruism față de munca celuilalt și să fii capabil să dai o mână de ajutor. Existența unei comunități durabile, așa cum este cea a Chitilei, nu trebuie să rămână doar o teorie, ci înseamnă să te implici, să iei atitudine. Înseamnă să contribuim fiecare pentru a ajuta și a proteja dezvoltarea orașului nostru. Căci nici unul dintre noi nu trăim izolați, ci avem nevoie unul de celălalt și avem o datorie față de cei din jur, față de comunitatea în care trăim. Noi, autoritățile publice din Chitila, am demarat și finalizat proiecte destinate să aducă un plus de spații verzi, de spații de joacă, de relaxare, plimbare, de spații pentru sport și mișcare în aer liber, am agreat înființarea de noi instituții și am elaborat un plan de dezvoltare durabilă care să conducă la îmbunătățirea condițiilor de viață a locuitorilor, care să introducă noi servicii urbane în sprijinul acestora și să delimiteze zonele rezidențiale față de cele industriale și logistice. Pentru că ne dorim să facem mai mult decât să modernizăm un sistem urbanistic. Ne dorim să



construim o comunitate, unită, activă și puternică, care să se bucure în siguranță, confort și liniște, de un oraș modern, deschis, european. Nu trebuie să uităm însă, că orașele sănătoase, frumoase, iubite de locuitorii săi sunt cele în care atitudinea civică a comunității este permanent prezentă. Cele în care autoritățile prin tot ceea ce fac și gândesc, aduc plus valoare orașului dar în care și implicarea cetățenilor se simte. Căci participarea activă a cetățenilor la crearea și păstrarea unui oraș sănătos este o atitudine necesară și este legată de ceea ce simțim pentru urbea noastră. Știm cu toții că a distruge e

simplicu. A crea, a construi, a-i ajuta pe cei care chiar au idei utile, este mai greu. Dar nu imposibil. Și faptele care ne definesc și pe care ni le asumăm sunt cele care ne arată umanitatea. Iar într-o comunitate critica este bună, dar mai bune sunt cooperarea, solidaritatea, civismul, respectul. Astfel că, vă invit în continuare să îmi transmiteți părerile voastre despre toate problemele egate de comunitatea noastră, direct pe adresa de e-mail primar@primariachitila.ro sau la audiențele unde vă aștept în fiecare marți.

Cu drag,
Emilian Oprea

Știri

Proiecte de Hotărâri ale Consiliului Local discutate în ultima ședință

În data de 12 octombrie 2017 a avut loc la sediul Casei de Cultură „Tudor Arghezi” ședința Consiliului Local al orașului Chitila, unde au fost analizate și s-au aprobat o serie de probleme aflate pe ordinea de zi. Astfel s-au discutat: proiectul de Hotărâre privind contul de execuție al bugetului local pe trimestrul III, proiectul de Hotărâre privind aprobarea acordării denumirii de strada Pădurii pentru drumul de exploatare 182 desprins din str. Rudeni (1262ml), proiectul de Hotărâre pentru aprobarea PUZ, privind Ansamblul de locuințe individuale îșiruite- 12 unități locative P+1E+M, amenajare circulații, utilități, împrejmuire, din str. Drum Centură, tarla 13, parcela 59/4, nr.

cadastral 54888, 54889, suprafața 3.077 mp. De asemenea, proiectul de Hotărâre pentru aprobarea Studiului de Fezabilitate și a indicatorilor tehnico-economici pentru obiectivul de investiții: "Amenajare Parc Valea Mangului", pentru care se urmărește obținerea unei finanțări nerambursabile din fondurile alocate Programului Operațional Regional 2014 -2020, Axa prioritară 5 și proiectul de Hotărâre privind aprobarea proiectului "Parc Valea Mangului" ce va fi depus spre finanțare în cadrul Programului Operațional Regional 2014 -2020, Axa prioritară 5 precum și proiectul de Hotărâre privind aprobarea Planului de ocupare a funcțiilor publice.

Suplimentare de personal la "Voinicel" 2

Printr-o decizie a Consiliului Local Chitila din data de 12 octombrie 2017, având în vedere faptul că numărul preșcolărilor înscriși la grădinițele de stat din oraș a crescut față de anul școlar trecut și că se impune suplimentarea cu personal care ajută procesul educațional din unitatea școlară, a fost aprobată finanțarea a încă două posturi pentru grădinița „Voinicel” Nr. 2. "Este vorba de un post de muncitor la bucătărie și de unul la serviciul de secretariat, ambele bugetate pentru anul școlar 2017-2018", după cum ne-a precizat directorul unității, Daniela-Ana Militaru.

„Paradisul verde” pe linia de start

Autoritățile locale vor da în curând semnalul de începere al celui mai frumos proiect verde din județul Ilfov: „Parcul Natural Valea Mangului”, care va fi una dintre cele mai elegante zone de agrement.

Proiectul, de o complexitate deosebită a demarat la inițiativa primarului Emilian Oprea care a fost cel ce a solicitat Ministerului Dezvoltării ca Valea Mangului să fie inclusă în lista ariilor naturale protejate- ecosistemul de aici fiind similar celui din Delta Dunării- iar planul de amenajare a fost gândit de specialiștii Primăriei Chitila astfel încât să respecte, să protejeze și să conserve acest ecosistem singular. De altfel, Institutul de Biologie al Academiei Române, aidentificat în „Delta” Chitilei, cum mai este denumită zona viitorului parc, o serie de specii de animale ocrotite prin Convenția de la Berna dar și 176 de plante rare, pârâul Mangu fiind una dintre cele trei ape cu izvoare de șes din România unde mai există atât de multă floră și faună rară. La dorința edililor de a proteja toate aceste rarități, s-a adăugat și cea de a crea pentru locuitorii orașului un spațiu natural complet deosebit, un „paradis verde” cu totul special, de care toți chitilenii, indiferent de vârstă, să se poată bucura. Proiectul investiției în valoare de 5,6

milioane de lei, prevede în primă instanță consolidarea malului stâng al Mangului, pe toată lungimea străzii Lacului, cu gabioane laterale care să preia solicitările asupra terenului, acolo unde solul nu este suficient de rezistent, apoi consolidarea albiei cu palplanșe din PVC, urmată de ecologizarea Mangului prin decolmatare și destufizare. Complexul natural are prevăzută o promenadă de circa un kilometru lungime și 2,5 metri lățime, care va merge pe partea dreaptă, din apropierea Parcului Dendrologic până la Șoseaua de Centură și va fi amenajată cu nisip stabilizat și protejată cu balustradă metalică și va avea bănci și stâlpi ornamentali pentru iluminat. Pe lângă aleea pietonală de promenadă, proiectul include și câteva zone împădurite ce vor completa peisajul natural, un patinoar pentru role și un skatepark ideal pentru orice categorie de roleri și bikeri, terenuri de sport și locuri de joacă pentru copii, realizate cu materiale naturale, un „amfiteatru verde” destinat spectacolelor, un pod pietonal și o zonă de relaxare



deschisă către Valea Mangului. Peisajul va fi completat, pe toată lungimea malului de plantarea unei perdele de arbori specifici acvatici: 150 de sălcii pletoase și chiparoși de baltă astfel încât, la terminarea amenajării noului „paradis verde”, toți cei care iubesc natura vor găsi aici condițiile, spațiul și curățenia necesare pentru a-și petrece timpul în aer liber, dar și locuri de agrement, recreere și joacă, adecvate tuturor preocupărilor, de la cele culturale și artistice la cele

sportive și de relaxare activă. Proiectul Parcului „Valea Mangului”, care este unul „de suflet” după cum spune edilul-șef al orașului, îi va adăuga Chitilei încă o importantă zonă naturală- alături de uimitorul Parc Dendrologic ce a dus faima orașului în întregul județ și de parcul generos din Cartier-crescând astfel, nivelul calității vieții cetățenilor și urmărind extinderea zonelor verzi ale Chitilei către nivelul european de 26 mp pe cap de locuitor.



Stația de epurare din Rudeni nu poate porni

Dragi locuitori ai satului Rudeni, După cum știți deja, investiția pentru rețeaua de apă și canalizare a satului Rudeni a fost realizată iar stația de epurare a apelor uzate provenite de la locuințele din zonă a fost de asemenea încheiată și este pregătită pentru a fi pusă în funcțiune. Acum însă, ne confruntăm cu o situație de blocaj: din cele 350 de familii ale Rudeniului doar 80 au încheiat contracte de furnizare a apei pentru gospodăriile lor, astfel încât, tehnic, stația nu poate funcționa la o capacitate atât de redusă, iar fără înțelegerea și înțelepciunea

comunității în ceea ce privește conectarea la rețea, stația nu poate demara. Ne simțim responsabili și dorim să facem viața de astăzi a locuitorilor din satul Rudeni mai bună decât ieri, iar pentru acest lucru avem nevoie de sprijin. Prin urmare, Veolia Apa Servicii, administratorul rețelei, face un apel la cetățenii din Rudeni, să sustină demersurile de conectare la rețelele de apă și canalizare, rețele realizate prin proiecte de amploare ale Primăriei și cu eforturi financiare. Odata cu încheierea lucrărilor la rețeaua de apă și canal, accesul la o apă de

calitate este o realitate și un gest firesc pentru sănătatea voastră și a celor din jur. În timp ce natura ne oferă apă, este nevoie ca ea să fie tratată, este nevoie de rețele de distribuție, de echipamente, de oameni și echipe care să lucreze 24 ore din 24 care să vegheze mereu acest proces, astfel încât apa să fie conformă cu toate normele de calitate și de siguranță în vigoare. De aceea, s-a realizat special pentru satul Rudeni, Gospodăria de apă datorită căreia, apa care va curge la robinet va fi distribuită continuu și la o presiune constantă, indiferent de anotimp și de precipitații. Cât despre evacuarea apelor uzate, este imperios necesar să fie făcută prin rețele de canalizare din motive ce țin de sănătatea populației și a mediului, aspecte susținute inclusiv

din punct de vedere legislativ, vidanțarea în zonele unde există sistem public de canalizare devenind interzisă. Totodată, în contextul unei pânze freatice compromise de poluare- fie de la alte surse de poluare din zonă - alimentarea cu apă din surse proprii din puțuri săpate la mică adâncime nu mai poate fi o soluție. Echipele Veolia Apa Servicii vă mulțumesc pentru înțelegere și pentru contribuția la un viitor sănătos al comunității din care facem parte și vă așteaptă la sediul din Chitila, Str. Lalelelor nr. 41B și la numărul de telefon 021 361 60 25 pentru a vă consilia cu privire la pașii necesari pentru conectarea imobilului dumneavoastră la rețeaua de apă și canal din Rudeni.

„Să ai curajul să spui da!”

Nadina Negru e o fată liniștită și delicată și doar din neastâmpărul din privire îți spune că e o luptătoare. E politehnistă, este voluntar al Fundației Pro Chitila și tocmai a primit o bursă în Olanda.



Ce poți să spui despre o tânără chitileancă, abia sărită de adolescență, cu un CV educativ de invidiat și pornită să învețe tocmai hăt, prin alte colțuri de lume? Că a avut noroc? Că vrea să-și schimbe viitorul? Că e doar un fel de a vedea lumea? Poate. Dar când îți dai seama că ea chiar “trăiește” la o cotă a seriozității pe care mulți studenți români nici n-o visează, povestea ei devine un pas către succes prin educație. Un pas făcut cu tot sufletul. „M-am născut într-o miercuri din februarie '97, în București și după câteva zile am ajuns acasă în Chitila, unde începe haosul frumos organizat și anume viața mea”, povestește Nadina adăugând că n-a știut cât de tare îi va lipsi acest oraș până acum două luni când a ajuns în Olanda. „Cum am ajuns aici? Anul trecut,

m-am gândit cum ar fi să vad cum arată școlile în alte țări așa că m-am apucat să caut în lista de mobilități Erasmus. Am ales Groningen-ul și am reușit să îmi găsesc curajul să plec singură într-o țară străină unde nu cunoșteam pe nimeni. „Nu știu care din cei 10 ani de teatru, sportul pe care l-am făcut sau voluntariatul la Fundația PRO Chitila i-a fascinat mai mult pe cei din comisie dar eu știu sigur că toate aceste experiențe m-au ajutat și încă mă ajută foarte tare.” Simplu nu? Mai ales dacă iei în considerare vârsta Nadinei care abia ce a sărbătorit 20 de ani de viață. Despre istoria succesului ei, Nadina vorbește timid și cumva detașat ca și cum ar vorbi despre altcineva: „Interacționez ușor cu oamenii și îmi place socializarea datorită perspectivei pe care scena mi-a format-o asupra vieții, ajutându-mă prin personajele pe care le-am jucat să înțeleg diverse tipologii umane. Pâna acum câțiva ani nu am înțeles acest lucru dar din momentul în care am făcut-o, pot spune că viața mea s-a schimbat radical, realizând cât de importantă este comunicarea și când

am descoperit aspecte ale vieții sociale pe care foarte mulți dintre noi le trec cu vederea. Mi se pare foarte interesant cum putem aprecia frumusețea unui loc de joacă plin de copii sau a unui cateluș în poșeta unei doamne, exteriorizând aceste sentimente, dar nu putem empatiza cu povestea unei mâini întinse. Această „revelație” a dus la dorința mea de a face voluntariat. Pot spune că trăiesc pentru a ajuta pe oricine. Îmi place să fac asta, indiferent dacă este vorba de a căra o canapea sau de a fi ascultătorul tăcut care așteaptă să îți termine povestea atunci când simți că totul merge prost, atâta timp cât la sfârșit văd că am reușit să pun un zâmbet pe fața cuiva. Am început voluntariatul în vacanța de după Bac dintr-o întâmplare. Mă duceam într-o sâmbătă dimineață la aerobic și m-am întâlnit la cămin cu Mona și două prietene: Adela și Anca care mi-au vorbit puțin de fundație și de activități. Seara am sunat-o pe Anca și am întrebat-o cum pot să fac și eu parte din asta pentru că mi-a surâs ideea din primul moment. Și de aici a început totul. Ignorând, probabil, timiditatea mea exagerată la început, toată lumea m-a primit foarte bine și în scurt timp consider ca am devenit

prieteni buni (salut gașca PRO). Îmi place că activitățile pe care le organizăm se axează foarte mult pe educația copiilor din Chitila prin joc. Mi se pare o îmbinare perfectă a utilului cu plăcutul și sunt un mare fan al acestei metode având în vedere că așa am învățat eu actorie. Educația, din punctul meu de vedere, este unul dintre cele mai importante aspecte al vieții. Pentru că pot ajuta într-o oarecare măsură în acest proces mă simt mândră și voi face întotdeauna tot ce îmi stă în putință pentru ca lumea să înțeleagă importanța lui. După o perioadă a început facultatea și, deși nu îmi este foarte ușor să combin activitatea la fundație cu școala, teatrul și prietenii, nu înseamnă că am renunțat la ceva doar pentru confortul propriu. Oricum, și dacă aș fi vrut nu aș fi putut renunța la una din aceste pasiuni. Da, chiar consider facultatea o pasiune. Dragostea pentru chimie a început în școala generală și a continuat la liceu iar când m-am văzut în clasa a 12-a și am început să mă gândesc ce vreau să fac cu viața mea, mi-am adus aminte că, în copilărie, preferam mașinuțele în loc de papuși pentru că, dacă le dezmembram, aveau mai multe piese în interior pe

care să le studiez. Apoi, adăugând pasiunea pentru chimie, am decis că ingineria e de mine. Acum sunt o veritabilă stresată studentă la Politehnica și nici că mă văd făcând altceva, iar ceea ce mă ajută cel mai mult să fac fața provocărilor sunt prietenii mei și faptul că știu că voi avea parte de momente geniale când voi fi cu ei la activități, așa că planurile mele de viitor se leagă tot de teatru, chimie și voluntariat. Probabil nu voi ajunge niciodată o mare actriță sau un mare inginer dar mereu voi face tot posibilul să ajut, să fac oameni fericiți și să îmi iubesc familia și prietenii. Motivația mea sunt părinții și bunicii, cărora vreau să le răsplătesc eforturile pe care le-au depus cu copilul neastâmpărat și adolescența cu idei fixe și motivația supremă este mica mea scumpă și dragă soră pentru care îmi doresc să fiu un exemplu aproape perfect”.



Alimentația școlărilor și creșterea imunității

Zina Paraschiv face de-o viață asistență medicală iar importanța muncii sale este una deosebită pentru elevii din toate școlile chitilene. Ea este asistent medical principal de medicină generală iar, mulțumită activității ei zilnice, elevii pot fi monitorizați continuu pentru depistarea problemelor de sănătate care se face imediat și în plus, aceștia pot beneficia de ajutor medical de urgență în caz de anumite incidente, dar și de lecții deschise pe teme sanitare, de examene de bilanț a stării de sănătate precum și de sfaturi medicale competente. Tema despre care a ținut să ne vorbească Zina Paraschiv este alimentația școlărilor și efectul ei asupra imunității: „A început școala și odată cu aceasta grijile părinților care încercă să le ofere ce este mai bun copiilor. Aceștia citesc, se informează dar de multe ori, nu din surse medicale. Creșterea și performanța copiilor depinde de educație, dar un rol important îl are nutriția, iar acum, când la fiecare colț de stradă se află un chioșc cu alimente, care nu ar trebui să facă parte din meniul celor mici, nu este ușor să alegem mâncarea. Imunitatea copiilor este foarte importantă odată cu începerea anului școlar iar

alimentația contribuie la stimularea acesteia, mai ales că ea este diferită acum față de cea din vacanțe, căci conține preponderent carbohidrați. Tocmai de aceea trebuie să îi învățăm pe copiii noștri să distingă nutrienții, nu calorile iar părinții trebuie să știe că o dietă echilibrată îi poate scăpa pe cei mici de răceli, tuse, febră și dureri în gât, și de consumul de antibiotice. Copiii nu știu să se protejeze de factori externi, iar astfel pot apărea infecțiile respiratorii în momentul în care ajung în colectivitate. Este bine să introducă în alimentația celor mici cât de multe fructe proaspete, dar și legume proaspete precum morcovi, ardei, castraveți, porumb dulce sau țelină, care contribuie la creșterea capacității naturale de autoaparare a organismului copiilor. Trebuie știut că aceștia, până la vârsta de 6 ani au nevoie de 250 mg de vitamina C, pe zi, iar peste această vârstă pot consuma 500 mg zilnic. De asemenea, zincul este important pentru întărirea sistemului imunitar, iar necesarul zilnic este între 10 și 20 de mg/zi și în plus, peștele, măslinile și uleiul de susan au proprietăți de a le întări sistemul imunitar copiilor”.

”Vreau să punem Chitila pe harta baschetului național”

Baschetul ar fi putut fi, pentru copii chitileni, doar o distracție însă mulțumită talentului jucătorilor dar și antrenorului lor, legenda stelistă Costel Cernat, a devenit un sport la cote de competiție.



Meciurile baschetbaliștilor de la CS Chitila sunt din ce în ce mai mult spectacole de măiestrie iar dăruirea și calitățile arătate în jocurile oficiale din Campionatul Municipal precum și numele mari ale echipelor pe care le-au învins meci după meci, îndreptătesc pe deplin speranțele puse în ei. Cât despre antrenorul loturilor chitilene, idolul și modelul micilor jucători, acesta nu mai are nevoie de prezentări: „lunetistul” Costel Cernat, cel care este considerat cel mai mare baschetbalist român al tuturor timpurilor, al șaselea jucător de legendă intrat în „Hall of Fame” al baschetului stelist și autorul unui record absolut, neegalat încă: 63 de puncte înscrise într-un meci. L-am provocat la un dialog pe marele Costel Cernat, despre performanță, talente, perspective dar și despre cantonamente și copiii care vin din ce în ce mai mulți să se înscrie la secția de baschet a clubului din Chitila.

Echipele pe care le-ai construit la Chitila merg din succes în succes. Ați învins și echipe de top din Campionatul Municipal? Cum a fost?

Ușor n-a fost. Construim totul din mers fiindcă suntem un club foarte tânăr, de nici un an și copiii au trebuit să muncească și să învețe mult mai serios. Am luat totul treptat, bucurându-ne de fiecare pas înainte, de fiecare victorie și având galeria alături am învins de pildă și în meciul cu Dinamo și sper ca meci de meci să urcăm câte o treaptă până la marea

finală.

Care este punctul forte al echipei pe care o antrenezi?

Disciplina. O cerință absolut necesară în baschetul competițional și care nu exclude manifestarea talentului în jocul pe cont propriu, o cerință pe care copii au înțeles-o și sunt bucuroși pentru aceasta, la care adaug seriozitatea, înțelegerea și unitatea pe teren și în afara lui. Sunt după mine, punctele forte ale echipelor chitilene.

Are vreunul dintre jucător de baschet din Chitila potențialul sa joace, în viitor, la cel mai înalt nivel?

Sunt mulți jucători de bază ai lotului, care au potențial deosebit: forță, viteză, rezistență dar și măiestrie, tehnică și care cred că pot ajunge la un înalt nivel baschetbalistic: un mare talent este Vlad Nicolae, sunt apoi jucătorii foarte tehnici: Toma Buhoci, Ioran Dobrovolschi, Bruno Baci, Eric Zamfirescu și Andrei Chivăran, iar la echipa de fete: Sara Stan, Cristina Bonț și căpitanul echipei Viviana Pavel.



E greu pentru un copil să fie și sportiv și să învețe bine la școală?

Este un subiect pe care trebuie să-l lămurim. Nu este greu deloc. Sunt părinți care susțin că dacă faci sport nu mai ai timp de învățat, dar este greșit, total greșit. O bună organizare a timpului, un program strict în ce privește timpul liber și dorința de a face și sport pe lângă carte, sunt elemente esențiale de care trebuie să țină cont fiecare elev.

Așadar ai un mesaj pe care să-l transmiți părinților din Chitila care doresc să își trimită copiii la baschet?

Scopul nostru este de a atrage copiii spre practicarea jocului de baschet, dezvoltarea dragostei pentru mișcare, îndrumarea copiilor supradotați către înalta performanță. Sunt foarte mulți copii talentați în Chitila. Trebuie doar să le acordăm șansa să se exprime. Întotdeauna mi-a plăcut să lucrez cu copiii, sunt dornici de a învăța lucruri noi, sunt sinceri, vin cu bucurie către sport și este bine să practice un astfel de joc căci devin mai sănătoși, se disciplinează, socializează, lucruri esențiale în dezvoltarea lor. Complexitatea acestui sport contribuie la dezvoltarea lor fizică și psihică, iar gradul de solicitare și faptul că este un joc de echipă, în care întrajutorarea este cuvântul de ordine, îi învață că nimic, nici o victorie nu se poate obține fără muncă, fără dorința de a învinge în condiții de fair-play.

Ai început să obții performanțe deosebite cu echipele din Chitila. Este greu să faci baschet de performanță la Chitila?

Am reușit să structurez nuclee de performanță și, în plus, există un interes extraordinar al copiilor pentru baschet, vin la selecție și se înscriu tot mai mulți copii, neașteptat de mulți, așa că eu am convingerea că putem ajunge un club de top în materie de performanță. Acum, secția de baschet a C. S. Chitila are înscrise în Campionatul Municipal trei echipe, la categoriile mini-baschet, juniori 3 și cadeți iar la anul vrem să înscriem juniori 2, 1 și seniori și avem în premieră și o echipă de fete deosebit de talentate, iar eu sunt extrem de optimist în privința viitorului lor în baschet.

Performanțele sunt aduse- pe lângă individualitățile echipelor- de condițiile de pregătire, de selecție, de joc, care sunt aici, extraordinare: o sală excelentă, cu iluminare bună, încălzită, accesibilă în orice anotimp, cu panouri mobile pe o instalație automată, competițională, echipament și mingi profesionale, personal tehnic și medical... Există un interes fantastic pentru sport în general și pentru baschet și un sprijin total din partea autorităților, așa cum nu am văzut la echipe din orașe mari și, fără discuție, CS Chitila poate deveni un nume în baschet, un club cu propria pepinieră de jucători, așa cum mai există doar la Cluj și poate încă într-un oraș iar echipele noastre



pot pune chitila pe harta baschetului românesc.

Ce crezi că s-a schimbat în ultima perioadă în jocul echipelor?

Strategia în primul rând, jocul colectiv și jocul rapid au evoluat sensibil, aruncările și apărarea.

Ați intrat într-un program de pregătire deosebit, căci înțeleg că ati mers cu copii și în primul cantonament.

Da, am avut șansa să fim susținuți pentru aceasta de unul dintre marii iubitori de baschet din România și bunul meu prieten, marele scriitor Peter Sragher, care a sponsorizat cantonamentul de la Izvorul Mureșului și îi mulțumesc pentru aceasta și care este decis să fie alături de echipele de baschet al clubului și pe viitor. Dealtfel, el a promis că va dăruia câte o pereche de ghete de baschet profesionale: Kevin Durant, Kyrie Irving și Stephen Curry, pentru cel mai bun marcator, cel mai bun pasator și cel mai bun dribleur al echipei.

Dacă n-ar fi fost baschetul ce ți-ar fi plăcut să faci?

(Râde) Formula unu, fără discuție.

Educația elevilor, prin joc și povești

Așa cum ne-a obișnuit, Fundația Pro Chitila a fost în rândul întâi la sărbătorirea Zilei Educației și a pregătit un eveniment deosebit pentru elevii clasei a II-a de la Școala Gimnazială "Prof. Ion Vișoiu".

Voluntarii fundației au creat, cu ajutorul învățătoarei copiilor, o poveste ce le-a stimulat acestora creativitatea, imaginația și pasiunea pentru joc: povestea iepurașului Urechilă, devenit pentru întreaga zi, prieten și coleg al micilor școlari. Jocul- spectacol, care a dus în sala de clasă nu doar exuberanță

și multă bucurie, dar și adevărate lecții pentru copii, i-a cucerit repede pe elevi care, topăind și ciulind urechiușele, au povestit împreună cu Urechilă ce înseamnă educația din perspectiva lor. Am fost plăcut surprinși să aflăm că, pentru ei, educația reprezintă: "cei șapte ani de acasă, înțelepciune,

corectitudine" și chiar "ceva pentru a trăi". Mesajul pe care frumoasa acțiune a Fundației "Pro Chitila" l-a transmis celor mici a fost acela că școala poate deveni o aventură frumoasă, unde te poți bucura zilnic și învăța o mulțime de lucruri noi, interesante și utile, totul alături de colegii și prietenii tăi.



Dăruiește o carte pentru educația copiilor

Campania „Donează o carte” continuă! Organizată la final de august și început de septembrie de Fundația Pro Chitila, prima ediție a proiectului umanitar destinat educației copiilor își continuă desfășurarea, după ce a cunoscut o multe momente frumoase alături de invitații și prietenii fundației care s-au bucurat pentru fiecare carte donată și de fiecare dată când întâmpinau oamenii care veneau să dăruiască cărți copiilor. Cu ajutorul volumelor adunate până acum și celor care se vor mai strânge, mulți copii vor avea șanse mai mari de a

(re)descoperi lumea cărților, de a se împrieteni cu acestea și a avea parte de biletul de acces către o educație normală. „Donează o carte” este încă unul dintre proiectele de suflet ale fundației, iscate din idei bune și gânduri curate, care izbutesc să adune resurse, să miște oameni și puteri și să-și atingă scopurile cu ajutorul comunității din Chitila. Dacă în biblioteca ta se află cărți la care poți renunța, le-ai face o mare bucurie unor copii ce au nevoie de ele, aducându-le la Casa de cultură "Tudor Arghezi". Ajută-ne să dăruim educație! Donează o carte!

Concurs de eseuri pentru elevii chitileni cu tema: "Profesorul meu"

Concurs de eseuri pentru elevii chitileni Fundația Pro Chitila lansează la acest final de an, un concurs de eseuri literare pentru elevii școlilor chitilene, cu tema: „Profesorul meu”, concurs unde școlarii sunt invitați să aștearnă pe hârtie mărturiile inimii lor despre oamenii care le aduc lumina cunoașterii. Tema aleasă permite o abordare creativă a relației profesor- elev și o împărtășire artistică a percepției copiilor despre

dascălii lor și își propune drept obiective: promovarea creativității și a sensibilității emoționale și ca parte a procesului de învățare și lărgirea accesului copiilor la exprimare creativă. Concursul literar se va desfășura în perioada 1 noiembrie- 24 decembrie, fiecare participant poate înscrie o singură lucrare, care trebuie să fie originală, să nu fie plagiată și unde elevul trebuie să își folosească doar cunoștințele proprii. Creațiile literare

ale copiilor vor fi apreciate de un juriu alcătuit de fundație și cele mai frumoase și interesante dintre ele vor primi premii-surpriză. Anunțarea lucrărilor nominalizate și festivitatea de premiere a câștigătorilor va avea loc cu ocazia manifestărilor dedicate Zilelor Școlii „Prof. Ion Vișoiu”. Mai multe detalii despre condițiile de înscriere și regulamentul de participare vor fi afișate pe site-ul și pe pagina de Facebook a Fundației Pro Chitila.



Culoare, muzică și talent

Ziua Mondială a Educației a fost marcată de manifestări pline de sunet, talent, culoare și bucurie, în toate unitățile de învățământ ale Chitilei, atât la școla Gimnazială "Ion Vișoiu" cât și la Grădinița

În data de 5 octombrie, Ziua Educației este cea care an de an ne reamintește tuturor că reușita unui drum bun în viață este oferită de o educație de calitate, iar cei mai mici chitileni au sărbătorit-o alături de educatoarele lor aniversând totodată și împlinirea unui an de la inaugurarea Grădiniței "Voinicel" nr. 2. Astfel, Albinuțele de la Voinicel (grupa mare A), au pornit să realizeze o serie de lucrări care să evoce această zi. „Fiecare a desenat și colorat, a pictat, a realizat colaje îmbinând diferite materiale și diferite tehnici, că mai apoi să le reunească într-un album/carte ce a fost expus în holul grădiniței și pe care

părinții l-au răsfoit cu încântare. Toți au fost captivați de această idee, au lucrat cu plăcere și în mod creative, s-au consultat între ei și au știut să-și prezinte lucrările. Copiii au purtat ecusoane realizate de educatoare iar la sfârșitul activităților au primit o diplomă specială. Apoi, la Grădinița "Voinicel" nr. 2, grupa mare A "Buburuzele" și profesoara pentru învățământul preșcolar Georgeta Milea, l-au avut ca invitat pe Bogdan Timofti, fost elev al profesorului Gheorghe Georgescu, care a adus câteva instrumente muzicale: chitară, trompetă, nai și muzicuță, pentru a le prezenta copiilor și a cânta împreună cu ei, iar cei mici au fost

foarte încântați încercând să manevreze aceste instrumente "fermecate", ne-a povestit Daniela-Ana Militaru, directorul grădinițelor Voinicel. La „cei mari”, de la „Ion Vișoiu”, elevii și profesorii au serbat Ziua Educației prin activități tematice deosebite, de la desene, poezii și dialog între generații, la vizionari de filme, postere colaje și jocuri sportive. Printre temele abordate de elevi: Portretul dascălului, Ron Clark's Story, De ce venim la școală? Omagiul profesorului, Educație și natură sau Sport și sănătate. Totodată, cadrele didactice au participat la un Consiliu Profesoral inedit, alături de un invitat special: prof. dr. Emil Păun, pe tema:



"Provocări și dileme privind școala și profesia didactică", o întâlnire extrem de interesantă, într-o atmosferă agreabilă, degajată, cu discuții încărcate de profunzime și de subtilități pline de savoare. La începutul întâlnirii două

talentate eleve de la clasa VI-a E: Andrada Matei și Ana Maria Nica, coordonate de prof. dr. Ioan Gheorghisor au cules aplauzele celor prezenți interpretând sceneta "Portretul colegei de banca", de Mircea Sântimbreanu.

Dragi chitileni, haideți la "Tîrgul de Toamnă" al elevilor



Și anul acesta, elevii din Chitila își vor pune la lucru talentul, imaginația și îndemânarea și se vor transforma pentru o zi în mici meșteșugari și antreprenori la cea de-a patra ediție a Tîrgului de Toamnă ce va avea loc pe 14 noiembrie la Casa de Cultură „Tudor Arghezi”. La fel ca în anii trecuți, peste 600 de copii din ciclul primar de la toate școlile din Chitila, ajutați și de părinți și de profesorii coordonatori vor confecționa, înainte de eveniment, diferite obiecte

din fructe și legume, din frunze și crengute, ori din semințe, vor pregăti bucate de sezon și vor crea picturi, colaje și desene tematice, pe care le vor oferi spre vânzare, celor ce vor veni la târg, așa cum au făcut și la târgul de anul trecut, cel de unde va prezentăm câteva imagini. Veți putea admira și cumpăra de la felicitări și tablouri realizate din legume și fructe, la personaje din povești și desene animate închipuite din vegetale, ori de la borcane ornamentale cu semințe și construcții origami, la ceramică pictată și precum

și multe-multe bunătăți. Sala Casei de Cultură va fi amenajată festiv iar elevii și profesorii lor îi invită pe toți chitilenii (oficialități, părinți, bunici, prieteni, colegi), să le treacă pragul să se bucure de "darurile" toamnei pregătite de mâinile lor. Organizatorii târgului vor ca, prin această activitate copii să capete noțiuni de antreprenorat căci ei stabilesc singuri prețul produselor în funcție de materialele folosite și volumul de muncă, dar și să descopere că munca are cu adevărat valoare.

Vă prezentăm structura anului școlar 2017-2018

Cursurile anului școlar 2017-2018 au început luni, 11 septembrie, însumează 167 de zile lucrătoare (35 de săptămâni) și sunt structurate astfel:

semestrul I (11 septembrie 2017 - 2 februarie 2018) și **semestrul al II-lea** (12 februarie 2018 - 15 iunie

2018). Vacanțele elevilor sunt programate astfel:

· **vacanța de iarnă:** 23 decembrie 2017 - 14 ianuarie 2018.

· **vacanța intersemestrială:** 3 - 11 februarie 2018.

· **vacanța de**

primăvară: 31 martie - 10 aprilie 2018.

· **vacanța de vară:** 16 iunie - 9 septembrie 2018.

Suplimentar, clasele din învățământul primar și grupele din învățământul preșcolar vor avea **vacanță** și în săptămâna 28

octombrie - 5 noiembrie 2017.

Pentru **clasele a VIII-a**, anul școlar se încheie în data de 8 iunie 2018.

Programul național „**Școala altfel**” are o durată de 5 zile consecutive lucrătoare în timpul anului școlar și poate fi derulat în **perioada** 2 octombrie 2017 - 31 mai

2018 pe baza unei planificări ce rămâne la decizia școlilor, dar acesta nu poate coincide cu perioada tezelor semestriale

Tezele semestriale vor avea loc, de regulă, cu cel puțin trei săptămâni înainte de finalul semestrului, după finalizarea parcurgerii programei școlare.

GEMARAL

Gemaral angajează următoarele categorii de personal:

- mecanic auto
- figotehnist auto
- lăcătuș mecanic
- tâmplar

Ore de YOGA

Dacă este important pentru tine să-ți îmbunătățești sănătatea, să te relaxezi, să intri într-un proces de introspecție, aotocunoaștere și transformare, poți face asta în cadrul orelor de YOGA, ce vor avea loc începând de joi 26.10 orele 18 la Casa de Cultură Chitila. De săptămâna viitoare orele se vor desfășura și marțea orele 17 în aceeași locație. Nu e nevoie sa ai o formă fizică specială, vino cu o salteluța și eventual o păturică. Mă numesc Crețu Iuliana, fac yoga de 13 ani, sunt acreditată Alliance și te aștept să lucrăm împreună. Pentru detalii mă puteți contacta la numărul de telefon: 0722593962



Societatea Veolia Apă Servicii SRL angajează pentru Stația de Epurare Chitila, personal calificat în meseriile de instalator și electrician.

Pentru detalii : tel. 021.312.35.56;
0752.039.313, e-mail : office@veoliaapa.ro

SAVAGE ATELIER by Alecsandra Stan

Realizare confectii dama
Servicii croitorie
(comenzi, retusuri)

Ne marim echipa
Angajam:
Croitor/croitoreasa
Se cer:
Abilitati in realizarea cap coada a unui produs,
realizarea cusaturilor si finisajelor,
rapiditate, indemanare si atentie la detalii

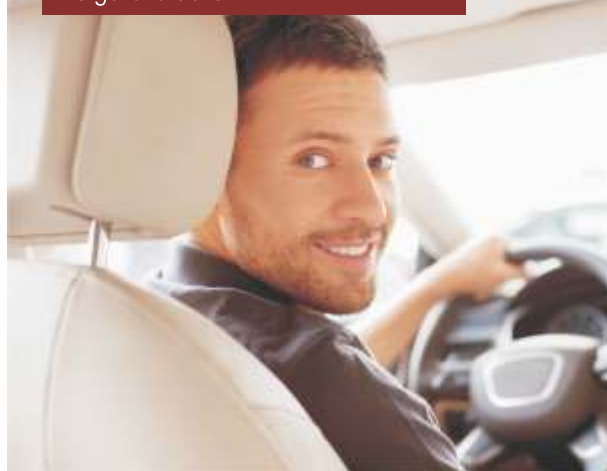
Str. Troitei nr 34 A (fosta Holdelor)
Oras Chitila Tel. 0799.960.069

Alege asigurările personalizate de la Generali

și vei fi la adăpost de cheltuielile neprevăzute, oriunde te-ai afla!

CASCO Completo

Asigurare auto



EUROCASA

Asigurare de locuințe



Asigurări de

CĂLĂTORIE



Asigurări de

VIAȚĂ



Alătură-te
echipei noastre!



www.pro-chitila.ro

Servicii funerare Florady va ofera un sprijin de nadejde la grea incercare non-stop. Telefon: 0722.151.027

Generali îi oferă consiliere gratuită și o gamă completă de soluții de asigurare, pentru ca tu să te bucuri de viață din plin. Pentru detalii, te așteptăm la biroul nostru din: Slobozia, Str. Matei Basarab, bl. D4, parter. telefon: 0243 230 006, 0755 121 814; e-mail: agslobozia.ro@generali.com Radu Iuliana, tel: 0755.121.814 sau email: radu_julia2009@yahoo.com

