



ISSN 1482 - 1091
Nr. 06 / Iunie 2019
SE DISTRIBUIE GRATUIT

CHITILA

azi

Jurnalul comunității tale

KARATIȘTII CHITILENI PE PODIUMUL CAMPIONATULUI MONDIAL DE LA BRATISLAVA

Micii campioni ai artelor marțiale de la C. S. Chitila au reprezentat cu cinste orașul nostru la Campionatul Mondial de Karate WUKF, desfășurat pe Arena Națională Andrej Nepelu din Bratislava, Slovacia. Karatiștii chitileni au reușit să urce de patru ori pe podiumul mondial și să câștige 4 medalii de bronz, două la kata și două la kumite. Micii karatiști au fost încurajați pe tot parcursul competiției de către părinții care i-au însoțit, cât și de directoarea Clubului Sportiv Chitila, Andreea Purluca.

Sportivele medaliat au fost Oana Sauciu (o medalie la kata și una la kumite), categoria 15 ani și Bianca Chiriță (o medalie la kata și una la kumite), categoria 13 ani. La acest Campionat Mondial de Karate, au luptat peste 2500 de sportivi din 43 de țări din întreaga lume, printre care și România. Felicitări, tuturor sportivilor participanți și antrenorilor sensei Dan Tamași și sensei Magdalena Tamași precum și Clubului Sportiv care alături de primăria orașului Chitila a făcut posibilă participarea micilor karatiști la competiția de nivel mondial!



Pentru noi, trăitori în vremuri de pace, eroii sunt cei al căror sacrificiu face posibilă existența de azi. La sărbătoarea Înălțării Domnului și Ziua Eroilor, joi, 6 iunie 2019, comunitatea orașului Chitila și-a comemorat - alături de întreaga Românie - eroii știuți sau necunoscuți, din toate timpurile, cinstindu-le memoria, iar în lăcașurile de cult și la monumentul închinat acestora, au fost oficiate slujbe de pomenire în amintirea jertfei lor. La Monumentul Eroilor ridicat în memoria chitilenilor ce și-au jertfit viața pentru întregirea neamului s-au adunat membrii comunității, împreună cu oficialitățile orașului: primarul Emilian Oprea purtând eșarfa tricoloră, viceprimarul Andrei Costel, membrii Consiliului Local, alături de preoții parohiilor Chitilei, de militari, copii și cadre didactice. La ora 12.00, clopotele bisericilor au fost trase în semn de recunoștință, coroane de flori au fost depuse și au împodobit monumentul iar slujitorii bisericii s-au rugat pentru odihna tuturor luptătorilor români din toate timpurile și locurile unde au căzut. Pomenirea eroilor neamului românesc în cea de-a patruzecia zi de la Sfintele Paști, la praznicul Înălțării Domnului a fost hotărâtă de Sfântul Sinod al Bisericii Ortodoxe Române în anul 1920 și a devenit apoi sărbătoare națională bisericească pentru ca, prin legea 379/2003, privind regimul mormintelor și operelor comemorative de război, să fie proclamată ca sărbătoare națională a poporului român.

Chitilenii primesc o a doua pubeză, pentru colectarea separată a deșeurilor



Pentru îmbunătățirea sistemului de colectare selectivă, în orașul Chitila olectare selectivă, în orașul Chitila a început distribuția gratuită, pentru fiecare gospodărie, a câte unei a

doua pubele, de culoare albastră, de 240 de litri capacitate. Aceste pubele sunt destinate strict colectării separate a fracției uscate din gunoiul menajer, adică doar a resturilor de:

hârtie sau carton, plastic, sticlă, metal.

Distribuția pubelelor noilor pubele se va face în cursul lunii iulie, în baza unui calendar prestabilit, pe zone și străzi, iar după terminarea completă a distribuției va fi anunțat și noul program pentru ridicarea acestor pubele de către operatorul de salubritate Romprest.

Măsura răspunde modificărilor aplicate legii naționale în domeniu și vine să îmbunătățească sistemul de colectare selectivă a deșeurilor din orașul nostru precum și să elimine disconfortul folosirii sacului de plastic pentru fracția

Un eveniment cu semnificații profunde

La începutul lunii iunie am avut onoarea și bucuria de a participa la un mare eveniment, cu o încărcătură istorică și spirituală deosebită: prezența Suveranului Pontif, Papa Francisc, în Catedrala Mântuirii Neamului

Dragii mei,

A fost un privilegiu să mă aflu în apropierea unei astfel de întâlniri între acești mari ierarhi ai celor două biserici creștine, ortodoxă și catolică, să primesc binecuvântarea lor, să-i observ de aproape, să le ascult cuvintele. Aș vrea să vă împărtășesc ce am simțit fiind martor la acest mare dar, făcut nu numai catolicilor din România, ci tuturor românilor. La dorința Papei Francisc de a vedea noua catedrală, Părintele Patriarh Daniel a organizat ireproșabil vizita în lăcașul de cult. Sfântul Părinte a fost mișcat de primirea calduroasă, dar și de aspectul impresionant al Catedralei. Mesajul Papei Francisc, modul în care a adus în fața noastră taine și înțelesuri ale rugăciunii „Tatăl Nostru” reprezintă un prilej de profundă meditație pentru fiecare dintre noi. De aceea mi-am dorit să așezăm această predică și în paginile ziarului nostru. E o lectură pentru suflet!

„De atâtea ori, în rugăciune, ne rezumăm să pretindem daruri și să Îți înșirăm cereri, uitând că lucrul cel mai important este să laudăm numele Tău, să adorăm persoana Ta pentru ca, mai apoi, să recunoaștem reflecția ta vie în persoana fratelui pe care ni l-ai pus alături! În mijlocul atâtor lucruri trecătoare pentru care ne trudim, ajută-ne, Tată, să căutăm ceea ce rămâne: prezența Ta și a fratelui nostru!... Dinamica lumii e dictată de logica banului, a intereselor, a puterii, cufundați în consumerism din ce în ce mai dezlănțuit, care ne farmecă prin strălucirea sa scânteietoare, dar evanescentă... Ajută-ne, Tată, să credem în ceea ce ne rugăm, să renunțăm la garanțiile comode ale puterii, la ispitirile înșelătoare ale lumescului, la aroganța goală a impresiei de autosuficiență, la ipocrizia preocupării pentru aparență!... Pâinea pe care o cerem astăzi este și pâinea de care atâția oameni sunt lipsiți zi de zi, în timp ce alții puțin au din prisos.... Ori de câte ori ne rugăm



amintește-ne că pentru a trăi nu e nevoie să ne conservăm, ci să ne frângem, să împărțim, nu să adunăm, să îi săturăm pe alții în loc să ne umplem pe noi înșine, deoarece bunăstarea este adevărată numai în măsura în care aparține tuturor. Ori de câte ori ne rugăm, cerem să ne fie iertate greșelile noastre. E nevoie de curaj să ne angajăm, totodată să iertăm și noi greșelile noastre. Prin urmare, trebuie să găsim puterea de a ierta din inimă pe fratele nostru, așa cum tu, Tată, ierți

păcatele noastre. Să lăsăm trecutul în urmă și să îmbrățișăm împreună prezentul!”

Vă invit să îmi transmiteți părerile voastre legate de comunitatea noastră direct pe adresa de e-mail: primar@primariachitila.ro sau la audiențe, unde vă aștept în fiecare marți.

Cu drag,

Emilian Oprea

Știri

Continuă dezinsecțiile pentru combaterea țânțarilor

În perioada 18 - 26 iunie, după ora 5.30 dimineața, a avut loc o nouă serie de tratamente aeriene pentru combaterea larvelor insectelor de disconfort, în toată zona orașului Chitila. Trecerile avio au fost efectuate peste toate parcurile și spațiile verzi, pe marginile cursurilor de ape, ale rampelor de gunoi, aliniamentele drumurilor și alte focare, acoperindu-se o suprafață de peste 300 de hectare.

De asemenea, programul de combatere a țânțarilor va continua în perioada 24 iunie - 02 iulie, cu stropiri terestre în interiorul localității, pe toate aliniamentele drumurilor județene, în zonele unităților de învățământ și pe domeniul și spațiile publice. Tratamentele antițânțari au folosit produsul Vectobag WG, în doză de 0,5 kg/ha, insecticid biologic din categoria biocide tip 18, pe bază de Bacillus Thuringiensis, biodegradabil, avizate de Ministerul Sănătății, care este inofensiv pentru oameni și netoxic pentru albine. Acțiunea are loc programat, în tot județul Ilfov, iar pe pagina Consiliului Județean Ilfov poate fi urmărit live modul în care acționează echipele din cadrul programului de combatere a țânțarilor.



La zi cu investițiile pentru dezvoltarea orașului

O noutate îmbucurătoare legată de derularea proiectelor de dezvoltare a orașului puse în operă de echipa primăriei: orașul Chitila va fi prima și, deocamdată, singura localitate din Ilfov care va avea iluminat public complet nou și total modernizat la nivel european.

Proiectul Primăriei Chitila, în valoare de aproape 19 milioane de lei, din fonduri europene, a câștigat evaluarea făcută, totalizând 83 de puncte din 100 posibile și urmează să fie pus în aplicare. Modernizarea iluminatului public va contribui substanțial la creșterea confortului urban, a siguranței și a calității vieții chitilenilor. Proiectul prevede înlocuirea consolelor și lămpilor stradale existente acum (lămpi cu vapor de sodiu, cu putere de 70 W care nu se încadrează în normele de clasă europeană de iluminat) cu lămpi moderne, cu LED, care au luminozitate mai mare, durată de viață mai lungă și consum mult mai redus. În plus, se va face și o extindere a rețelelor de iluminat stradal, noua rețea având puncte de aprindere monitorizate și telegestiune, care permit eficientizarea la maximum a consumului. Pe lângă aceasta, edilii orașului sunt aproape de finalizarea procedurilor (care sunt însă destul de greoaie) de evaluare tehnică și financiară pentru toate proiectele

aprobate la finanțare din fonduri nerambursabile. Astfel, în 2-3 săptămâni se va încheia contractul pentru asfaltarea străzilor din Cartierul III de tineret și s-a finalizat și depunerea ofertelor pentru reabilitarea termică a celor 10 blocuri, la licitație participând 5 ofertanți, urmând ca în următoarele 3 luni să se efectueze evaluarea lor. Viitoarea grădiniță, cât și Parcul Valea Mangului sunt încă în evaluare, iar până la 15 iulie edilii speră să poată demara și proiectul noii școli. În plus, primăria a făcut încă o solicitare la CNI pentru finanțarea nerambursabilă a construcției unui teren de fotbal de top în Complexul Sportiv din Cartier, cu gazon sintetic, nocturnă și toate dotările necesare, un proiect în valoare de 1.500.000 de euro care, împreună cu viitorul bazin de înot, va finaliza investițiile sportive destinate comunității orașului. Se lucrează susținut la terminarea sistemului de întoarcere a autobuzelor și la modernizarea DN7 care se reasfaltează, iar edilii vor ca, împreună cu Veolia, să curețe și să aducă la cota drumului



geigerele pentru preluarea apelor pluviale, astfel încât să elimine disconfortul rutier existent în acest moment. Tot pentru DN7 este prevăzută în următorii doi ani refacerea trotuarelor pe sectorul care tranzitează Chitila. De asemenea, pornind de la cererile părinților care merg cu cei mici în locul de joacă din Dendrologic, primăria a reșezat acolo o soluție de umbră cu un sistem special pe stâlpi precomprimați autoancorați și cu plasă de umbră cu protecție UV, permeabilă la aer, astfel încât, de

acum, copiii se pot juca în liniște și umbră, iar în toamnă perimetrul respectiv va fi încadrat prin plantare cu platani care vor oferi umbră naturală. Un singur proiect se află deocamdată în suferință, cel al pasajului pietonal de la gară, unde Curtea de Conturi a avizat negativ finanțarea din bugetul local câtă vreme primăria nu este proprietar al pasajului, ci doar administrator, situație la care primăria și specialiștii Curții de Conturi caută o rezolvare.

POLIȚIA LOCALĂ CHITILA buletin informativ



Legea nr. 62 din 9 martie 2018 privind combaterea buruienii ambrosia

Proprietarii sau deținătorii de terenuri, administratorii drumurilor publice, căilor ferate, cursurilor de apă, lacurilor, sistemelor de irigații și ai bazinelor piscicole au obligația să desfășoare lucrări de prevenire, combatere și

distrugere a buruienii ambrosia, denumită științific *Ambrosia artemisiifolia*, pentru evitarea instalării și răspândirii vegetației adventive invazive și eliminarea ei în cazul prezenței pe terenurile intravilane sau extravilane.

În scopul distrugerii buruienii ambrosia și al prevenirii răspândirii acesteia, proprietarii sau deținătorii de terenuri, administratorii drumurilor publice, căilor ferate, cursurilor de apă, lacurilor, sistemelor de irigații și ai bazinelor piscicole vor desfășura periodic, în perioada

cuprinsă între răsărirea acestei plante și apariția primelor inflorescențe, respectiv cel târziu până la data de 30 iunie a fiecărui an, lucrări de întreținere a terenurilor prin cosire, smulgere, erbicidare sau alte lucrări și metode specifice. Aceste măsuri se mențin până la sfârșitul perioadei de vegetație a buruienii ambrosia. Beneficiarii lucrărilor de construcții au obligația ca pe terenurile afectate de lucrări să ia măsurile necesare pentru evitarea instalării sau răspândirii buruienii ambrosia.

Verificarea și identificarea terenurilor infestate cu buruiiana ambrosia se declanșează primăvara după răsărirea acestei buruieni și se încheie până la data de 20 mai a fiecărui an, când se poate constata o diferențiere vegetativă față de celelalte specii de buruieni.

Constituie contravenție nerespectarea prevederilor din avertisment de către proprietarii sau deținătorii de terenuri, beneficiarii lucrărilor de construcții, administratorii drumurilor publice, căilor ferate, cursurilor de apă, lacurilor, sistemelor de irigații și ai bazinelor piscicole și se sancționează cu amendă de la 750 lei la 5.000 lei pentru persoanele fizice și cu amendă de la 5.000 lei la 20.000 lei pentru persoanele juridice.

Tariful la apă potabilă și canalizare din orașul Chitila- printre cele mai mici din țară



Activitatea desfășurată de Veolia Apă Servicii (VAS) urmărește ca, prin armonizarea cheltuielilor de investiții cu cele funcționale, să respecte obligațiile asumate prin contractele cu utilizatorii rețelilor din Chitila și Rudeni și să ofere acestora, servicii la cele mai înalte standarde de calitate

Tarifele practicate, respectiv 2,82 lei/mc + TVA pentru serviciile de alimentare cu apă potabilă, respectiv 2,19 lei/mc + TVA pentru serviciile de canalizare apă uzată - un tarif total de 5,01 lei, fără TVA, situează orașul Chitila printre orașele cu cele mai mici tarife din țară, pe locul 44 din 47 analizate, conform unui clasament făcut de Autoritatea Națională de Reglementare pentru Serviciile Comunitare de Utilități Publice în anul 2018.

Pentru îmbunătățirea calității serviciului public de alimentare cu apă și canalizare din orașul Chitila și localitatea Rudeni, VAS a investit în modernizarea gospodăriei de apă, reabilitarea echipamentelor de contorizare, integrarea tuturor echipamentelor într-un sistem unic de telegestiune și modernizarea stațiilor de pompare ape uzate. Alimentarea cu apă a orașului Chitila se realizează din două surse: – sursa de apă subterană prin patru foraje, în proporție de aproximativ 45%, respectiv din rețeaua publică de alimentare cu apă a municipiului București, care asigură diferența de 55%. Alimentarea cu apă a satului Rudeni se realizează 100% din sursa de apă subterană prin intermediul unui foraj de mare adâncime. Apa este tratată, monitorizată și conformă din punct de vedere fizic, chimic și microbiologic. Un număr de aproximativ 13.000 de locuitori din orașul Chitila și localitatea Rudeni beneficiază de serviciul de alimentare cu apă și canalizare. Apa potabilă distribuită este monitorizată periodic și respectă indicatorii de calitate prevăzuți în legislația în vigoare. Analizele sunt efectuate în laboratoare acreditate de analize apă potabilă (Apa Nova București- ANB), conform programului de monitorizare avizat de Direcția de Sănătate

Publică a județului Ilfov.

Specialiștii Veolia Apă Servicii avertizează asupra riscurilor folosirii unor surse de apă alternativă, cum sunt forajele sau puțurile: „Utilizarea puțurilor de mică adâncime din gospodăriile locuitorilor orașului Chitila, ca sursa alternativă de apă, reprezintă un pericol fiind considerată o sursă necontrolată. Puțurile, de cele mai multe ori, sunt forate la adâncimi mici (cca 15-20 m), adâncime la care apa poate fi foarte ușor contaminată cu diverse substanțe folosite în tratarea solului (îngrășăminte chimice, fertilizatori, etc). Un alt motiv pentru care nu se recomandă folosirea sursei alternative din puturi este lipsa unei monitorizări periodice și complete (indicatori fizici, chimici și microbiologici), monitorizare ce se poate face numai prin analize în laboratoare de specialitate.” Conform legislației în vigoare, este total interzisă interconectarea, în rețeaua interioară a utilizatorului, a conductelor prin care se alimentează imobilul: conductă de la puț/foraj și cu conducta de la rețeaua publică.

Trebuie menționat că sursa de apă subterană a orașului Chitila prezintă un conținut de mangan peste limită admisă ceea ce duce la formarea și depunerea oxizilor de mangan pe pereții interiori ai conductelor de distribuție. În cazul creșterii consumului sau a unor manevre bruște a vanelor din rețea, hidranți, etc., se poate produce o antrenare a acestor depuneri și apa devine tulbure și prezintă suspensii de culoare neagră sau brună. Deasemenea, din cauza prezenței fierului în apa subterană, peste limita admisibilă, se formează și oxizi de fier, iar apa poate avea și culoare roșiatică. Prin acțiuni interactive VAS a redus semnificativ încărcările de mangan și fier din apa subterană. Eliminarea acestora implică costuri de investiții și exploatare extrem de mari, ceea ce ar determina creșterea tarifului apei distribuite peste limită de suportabilitate a populației. Din acest motiv, pentru îmbunătățirea calității apei distribuite în orașul Chitila cu respectarea

parametrilor de potabilitate, s-a adăugat cea de a 2-a sursă de alimentare cu apă potabilă, respectiv rețeaua publică de alimentare cu apă potabilă a mun. București. Utilizarea unor surse alternative de alimentare cu apă- cazul de față rețeaua publică de alimentare cu apă a mun. București-reprezintă un MARE BENEFICIU PENTRU LOCUITORII DIN ORAȘUL CHITILA deoarece calitatea apei preluată este net superioară celei din subteranul localității Chitila. Se precizează faptul că pentru tratarea apei distribuită în orașul Chitila (atât cea preluată din subteran cât și cea preluată din rețeaua publică a mun. București) se utilizează clor în cantități minime astfel încât apa să fie conformă până la ultimul consumator (conform prevederilor legale- la capăt de rețea) dar să nu fie depășite limitele maxime admisibile. Mirosul de clor este singurul indicator care ar putea deranja consumatorul dar trebuie specificat că mirosul dispare în câteva secunde întrucât clorul este volatil. Colectarea și evacuarea apelor uzate din orașul Chitila se efectuează cu respectarea tuturor politicilor de mediu și a legislației în vigoare; Apele uzate din orașul Chitila sunt evacuate în rețeaua publică de canalizare a mun. București prin intermediul unui cămin de racord iar epurarea este efectuată de către ANB la stație de epurare Glina. Rețeaua de canalizare a satului Rudeni este racordată la o stație de epurare proprie Pentru ca un locuitor al orașului Chitila să se branseze la rețeaua publică de alimentare cu apă, acesta trebuie să depună o solicitare la sediul sucursalei Chitila din str. Lalelelor nr. 41B, în vederea eliberării unui aviz de principiu. În cazul în care imobilul poate fi conectat la rețea, la cererea proprietarului, se va elibera un aviz definitiv prin care se vor preciza condițiile de bransare la rețeaua de alimentare cu apă potabilă și/sau racordarea la rețeaua de canalizare a orașului Chitila. Documentele necesare obținerii acestor avize sunt actul de proprietate și o copie a cărții de identitate.

Profesoara de mișcare sănătoasă

O pasiune purtată în suflet din copilărie a adus-o într-o lume în care femeile nu par să fie nici fragile, nici neajutorate ci ne cuceresc împletind forța și frumusețea, iar astăzi este o cunoscută profesoară de fitness - sportul feminin de „arătat bine”- de la Clubul Sportiv Chitila.



Chitileanca Mădălina Moroșanu e tânără, zveltă și elegantă și cu ochii ei rotunzi și adânci desenează imaginea unei antrenoare înzestrate cu un talent special, dar și cu frumusețe și carismă. Face sport din copilărie, a cules aplauze în lumea dansului sportiv de performanță, de vreo opt ani încoace s-a oprit la gimnastica aerobică și de curând a devenit una dintre cele mai apreciate antrenoare de fitness. Cel mai nou proiect de succes al Clubului Sportiv Chitila: cursul de aerobice „Athletic Course”, este cel în care Mădălina are rolul principal și care este pornit din dorința de a aduce aerobicele și tinerelor dar și mai puțin tinerelor femei din oraș. „Ideea aceasta a fost primită cu o mare deschidere de către autoritățile locale, de directorul clubului și chiar de primarul Emilian Oprea, cărora țin să le mulțumesc tuturor pentru acceptarea proiectului și ușurința cu care m-au ajutat să pun la punct programul destinat chitilencelor. Sunt o fire sociabilă, iubesc sportul (nu îmi imaginez o zi fără sport) provocările și în fiecare zi am un nou obiectiv. Fie că sunt în sala de fitness, fie că alerg în parc, sau pur și simplu fac sport acasă, un lucru este cert: fac sport. Indiferent cât de aglomerată este ziua mea, evit să caut scuze de genul: „sunt obosită”, „mă voi duce mâine”, „am fost ieri”... Am învățat că perseverența este cheia succesului, iar rezultatele vin prin muncă. Realitatea este că am fost o fire energică încă de mic copil și acesta a fost și motivul pentru care părinții au

decis să îmi facă cunoștință cu sportul și am intrat într-o sală de gimnastică ritmică, la început doar ca o modalitate de a-mi consuma energia, apoi ca sport de performanță, continuat cu gimnastica aerobică. Cu vreo 8 ani în urmă am descoperit această ramură a gimnasticii și m-au atras extraordinar exercițiile sale”, povestește antrenoarea de fitness. „Aerobic Athletic Course” susținut de Mădălina este și o formă de dezvoltare personală dar și un mod plăcut și mai cu seamă sănătos de eliberare a stresului și tensiunilor acumulate. Căci mișcarea aerobică se manifestă ca o energie vitală, creatoare, este expresivitatea persoanei însăși, fiind folosită corpului uman și emoțiilor proprii. Medical, specialiștii au determinat că în timpul antrenamentului de fitness se eliberează neurotransmițători responsabili pentru starea noastră de bine, iar mișcarea respectivă poate deveni o cale de însănătoșire, dar și o regulă de viață. Cu ajutorul sesiunilor Mădălinei, femeile care vin la Clubul Sportiv pot scăpa de stres, oboseală sau insomnie, pot preveni și trata numeroase afecțiuni- de la stimularea acuității vizuale după ore întregi de lucru la computer sau recăpătarea mobilității spatelui și umerilor după statul la birou- până la echilibrarea dinamică a coloanei vertebrale și eliminarea blocajelor musculare din zonele cervicală, lombară și abdominală. Spectacolul unei astfel de clase de aerobice susținut de Mădălina te uimește și îți spui, privindu-l, că este de fapt un „sport-spectacol”, un fel de amestec de acrobație și balet, o mișcare specifică în ritm

susținut, mai lentă ori mai dinamică, ghidată de instructor și adaptată la personalitatea și stilul fiecăreia dintre cele prezente. Un complex de mișcări amestecate, complicate, salturi, balansări, întoarceri, întinderi și răsuciri prelungite unele în altele ca într-o dantelărie complexă. Totul are o grație la care nu te-ai aștepta când vezi dificultatea mișcărilor, dar și o eleganță fără cusur. Mișcările profesoarei par prelungite către limita echilibrului cu aplecări neverosimile ale trupului făcut parcă din elastic, iar primul lucru care se simte e forța ascunsă în spatele liniilor subțirele ale mâinii sau piciorului. Cu puțină vreme în urmă, Mădălina a decis să intre în lumea profesioniștilor fitnessului și a început o carieră de succes ca trainer și group fitness instructor. „Îmi aduc aminte și acum ce emoții am avut când am predat prima lecție. Cred că, pe lângă examenele de fitness pe care le-am susținut, acelea au fost emoțiile mele maxime. Nu știam reacția fetelor, nu știam dacă muzica aleasă este ceea ce trebuie, dacă modalitatea mea de lucru o să fie primită de cei prezenți la clasă cu deschidere și dacă o să reușesc să mă conectez cu ei. Cel mai importante sunt comunicarea și contactul cu cei din fața ta. Pentru mine orele de fitness predate și timpul petrecut în sală înseamnă relaxare, bună dispoziție, energie și deconectare totală de la toate gândurile. Iar satisfacția vine categoric din aprecierea celor din jurul tău. La finalul orelor, sunt fete care vin și care îmi spun că le-a plăcut, că se simt mai bine că au lucrat și întreabă când va fi următoarea oră. Aceste lucruri mă fac fericită și mă motivează să devin din ce în ce mai bună. Cred că echilibrul, perseverența și încrederea în tine sunt factorii cheie în rețeta succesului, indiferent de domeniul pe care alegi să îl practici. Vedeți, viața ca sportiv este diferită de viața de instructor e adevărat, dar meritul ei este că te pregătește excelent pentru a putea face față provocărilor și schimbărilor. Eu sunt o pasionată a sportului, a mișcării astfel că mi-am setat un nou obiectiv, acela de a transmite și oamenilor din jur această pasiune. Așa că de când sunt în „lumea fitnessului”, am încercat să mă dezvolt neîncetat și să fiu într-un continuu progres dar încerc, ca instructor de grup, să motivez cât mai mulți oameni să fie activi și să trăiască sănătos. Iubesc ceea ce fac și sunt fericită.”

La Clubul Sportiv Chitila au început înscrierile pentru clasele de aerobice susținute de instructor Mădălina Moroșanu, toate detaliile și înscrierile se pot face la telefonul: 0766 663 239 iar orarul se stabilește în funcție de solicitările doritoarelor.

Chitila Open Tennis 2019 pentru amatori și-a desemnat câștigătorii

Între 27 mai și 2 iunie chitilenii au avut prilejul să asiste la un eveniment sportiv de amploare: o nouă ediție a turneului „Chitila Open Tennis” pentru amatori.

Competiția, organizată de Clubul Sportiv Chitila, cu susținerea Primăriei Orașului Chitila și Fundației „Pro Chitila”, a fost deschisă tuturor iubitorilor de tenis din Județul Ilfov și Municipiul București, începători sau experimentați și s-a bucurat de o largă participare și de meciuri extrem de disputate, viu aplaudate de spectatorii din tribune. Organizatorii au promis că vor reedita turneul și au invitat la următoarea ediție toți iubitorii sportului alb care vor să descopere plăcerea adevărată de a juca tenis și

vor să facă parte dintr-o comunitate dinamică, dedicată unui stil de viață sănătos și activ. Câștigătorii turneului „Chitila Open Tennis” 2019, la categoriile de concurs au fost: Mircea Murgu la categoria + 35, Sorin Donescu la categoria + 45, Cristian Gavrilovici, categoria + 55 iar la dublu s-a impus perechea Daniel Lolea - Andrei Lazăr. Felicitări câștigătorilor, tuturor participanților, organizatorilor și sponsorilor, pentru această frumoasă sărbătoare a sportului. participanților!



O săptămână special pentru elevi: „Săptămâna altfel”

Programul Educațional „Școala altfel” 2019 a avut loc vreme de cinci zile în toate clasele din toate instituțiile de învățământ din Chitila și a cuprins o mulțime de activități extracurriculare și extrașcolare care mai de care mai interesante. Printre acțiunile care s-au bucurat de un interes sporit și au avut un număr foarte mare de participanți din rândul elevilor au fost: „Forumul județean antiviolență” coordonat de prof. Felicia Ion, Ioana Dincă și Mariana Leafă care a cuprins cel mai mare număr de elevi, a implicat alte 3 școli din Ilfov- Buftea, Mogoșoaia și Nuci și a beneficiat de

participarea a numeroși parteneri în educație, apoi atelierele de apicultură, design floral ori scriere creativă, cele de olărit, fotografie, de jocuri MindLab, sau de prim-ajutor ori de robotică dar și jocurile sportive sau vizionarea de spectacole de teatru și VR cinema. Cele mai apreciate au fost însă fără îndoială vizitele fascinante în lumea mass media la studiourile Buftea, la TVR și Antena 1 coordonate de prof. Natalia Rotaru director adjunct al școlii, apoi cele la Palatul Mogoșoaia, Muzeul Antipa și Grădina Botanică, la Muzeul Satului, la cel de Geologie sau la Muzeul Simțurilor și al CFR,

ori la Casa Solară, Foișorul de Foc sau fabrica Vel Pitar dar și participarea la Bookfest. La ele s-au adăugat excursiile: la Cosești, în Argeș unde elevii au văzut cum arată o stână, la moara de hârtie, de la Comana, la Curtea de Argeș (atelier de brelocuri), pe colinele Argeșului, la Constanța unde au mers la Atelierul de ciocolată la Delfinariu și Centrul de Scafandri, la Atelierul de Pizza și Parcul de distracții din Pitești, la Castelul de Lut, pe Valea Zânelor și la Cetatea Făgărașului, apoi la zimbrii din Hațeg sau în Apuseni.



Pentru cei mai mici campioni- Cupa Chitila la tenis

Încă o frumoasă inițiativă a Clubului sportiv Chitila a ajuns la final reușind să încante spectatorii și să aducă în tribune mulțime de iubitori ai sportului: Cupa Chitila 2019 la tenis - copii.

Competiția s-a desfășurat în perioada 15-19 iunie și la ea au luat parte copiii născuți în 2009-2010, iar clasamentul final arată astfel:
Băieți: 1. Crăciun Darius Alexandru – CS Tenis Club Champion; 2. Nica David

Alexandru – AS Club Sportiv Sud Arena; 3. Polyakov Egor – ACS Academia de Tenis Herăstrău, 3. Fătu Victor Andrei - CS Tenis Prim București.
Fete: 1. Stere Julia Monica – ACS Academia de Tenis Herăstrău; 2. Neamțu

Elisa Carmen – AS Club Politehnica; 3. Crețan Irina – ACS Tennis Performance Team; 3. Maftai Bianca Elena – Tenis Club Enache



Proiectul INSCHOOL - un pas mare către educația incluzivă

Școala Gimnazială „Profesor Ion Vișoiu” a încheiat cu rezultate excelente și un real succes derularea proiectului „INSCHOOL – Making a difference for Roma children”, finanțat de Consiliul Europei cu sprijinul Uniunii Europene.

Punctul de plecare al proiectului școlilor ce promovează educația incluzivă - așa cum este și școala din Chitila - pornește de la un conceptul non-formal, cu sprijin pentru familii și comunități, pentru a crea o schimbare în educație, în beneficiul tuturor celor care învață, având în centrul preocupărilor elevii care provin din grupuri defavorizate, dar nu numai. Școala „Ion Vișoiu” a fost școală-pilot în cadrul proiectului, alături de școlile din: Conțești, Pietroșani și „Nicolae Titulescu” din Buzău, iar școlile-suport au fost cele din Cilibia și „Ferdinand I” din București. În cadrul proiectului s-au desfășurat o serie de activități în școală și în afara ei, concepute adecvat pentru a oferi sprijin educațional non-formal pentru copii, dar și training-uri de formare a cadrelor didactice în domeniul educației inclusive, precum: crearea unui spațiu non-formal multifuncțional în curtea școlii, având ca model

machetele construite de către elevi, „Artă pentru fiecare” - cursuri de dans și teatru pentru copii coordonate de instructorul Bogdan Stănescu și de tânăra actriță Miruna Șovăială (30 de superbe costume au fost achiziționate în proiect, alături de alte 30 de costume populare românești), „Să creștem împreună” - workshop-uri cu părinții și elevii ca și activități de voluntariat sau conceperea revistei „Toți la școală”, o creație a elevilor. În plus, câteva evenimente obișnuite au avut loc sub semnul incluziunii, așa cum au fost: „Zilele Școlii”, „Împreună pentru comunitate” cu sărbătorirea Zilei Internaționale a Romilor, cu ateliere la nivelul claselor a VIII-a, despre toleranță, acceptarea identității și a unicității, nediscriminare, incluziune și cu un program artistic la Casa de Cultură cuprinzând o scenetă creată de un elev al școlii, Maronese Robert și dansuri tradiționale, cu invitați de

la școala din Mogosoaia sau „Școala altfel”. „Interesante pentru vizibilitatea proiectului și ca schimb de bune practici au fost: vizitele școlilor partenere din Conțești, Cilibia, „Ferdinand I”, echipa de filmare de la TV Canopé Auvergne Rhône Alpes, reprezentațiile în urma cursurilor de dans și teatru, Facebook-ul proiectului, workshop-urile cu părinții, feed-back-ul pozitiv observat în școală și în comunitate...

Rezultatele proiectului au respectat și au atins obiectivele propuse și au adus câteva schimbări evidente în viața școlii: reducerea absenteismului, respectiv creșterea frecvenței la orele de curs la 97,8%, reducerea abandonului școlar de la 3,03% în 2017-2018 la 1,88% în 2018-2019, formarea unui număr mare de cadre didactice în domeniul incluziunii și crearea unei coeziuni de grup inedite la nivel de școală și de comunitate, participarea elevilor și a părinților la viața comunității și la luarea deciziilor în cadrul unora dintre

activități, precum promovarea toleranței, a nediscriminării, a acceptării diferențelor sociale și etnice”, ne-a precizat prof. Anca Palamar, director adjunct și coordonator al proiectului.



Premii și emoții la încheierea anului școlar

Școala Gimnazială „Prof. Ion Vișoiu” a marcat finalul de an școlar cu multe evenimente festive și momente emoționante pentru elevi, dar și pentru cadrele didactice.

Iunie a început pentru elevii claselor a opta cu

sunetul „Ultimului clopoțel”, apoi cu tradiționalul banchet de absolvire, dar și cu „încercarea” Evaluărilor Naționale. Pentru toți elevii, mici și mari, momentele cele mai așteptate au fost serbările de încheiere a cursurilor și festivitatea de închidere

a anului școlar, unde au fost anunțate premiile pentru cele mai bune rezultate la învățătură. Anul acesta 7 elevi au obținut premiul I cu media generală 10, câte doi în clasele a V-a B, a VII-a E și a VIII-a E și unul în clasa a VI-a D, iar șefa de promoție a fost

declarată eleva Alexia Domnea, din clasa a VIII-a E. Felicitări tuturor copiilor și să aveți o vacanță frumoasă!



VOINICEII CÂȘTIGĂTORI AI „ZÂMBETULUI COPILĂRIEI” 2019

Bucurie maximă înainte de vacanță: micii preșcolari de la Grădinița Voinicel sunt laureați cu felicitări ai concursului județean: „Zâmbetul copilăriei - Anișoara Ciobanu”, ediția a XVI-a. Preșcolarii chitileni au participat la etapa locală, apoi la cea județeană desfășurată în Otopeni și în final la Gala laureaților, derulată la Bragadiru. La ediția din acest an grupa mică, grupa mijlocie și grupa mare au încântat spectatorii și invitații cu dansuri populare și moderne adaptate vârstei lor. „Grupa mică a pregătit dansul modern „Cu capul în nori” și dansul tematic „Baby Shark”.

Grupa mijlocie s-a prezentat cu dansul popular specific, cu bețe, iar grupele mari au surprins publicul cu dansul „Rock and roll” și cu suita de dansuri populare: „De la Ilfov la Moldova”. Voiniceii au câștigat premiul I, al II-lea și premiul special, iar suita „De la Ilfov la Moldova” a fost considerată „succesul Galei laureaților”. Toată truda din spatele festivalului s-a văzut în coregrafia excelentă creată de educatoarele micuților, dar și în costumele copiilor. „Fiecare ediție a „Zâmbetului copilăriei” atrage atenția prin inventivitatea cu care educatorii, și nu în ultimul rând, părinții, participă

fiecare cu câte ceva la reușita momentului. Orele de repetiții se văd pe scenă la gala finală, iar realizarea unor costume care să pună în valoare muzica sau dansul devine o adevărată întrecere. Toate vorbesc despre potențialul educațional al grădinițelor ilfovene, iar festivalul-concurs s-a dovedit a fi unul al sensibilității și al inocenței și o tradiție de succes a județului”, ne-a spus mândră de succesul micilor voinice, Daniela Militaru, directorul grădiniței. bria din Hațeg sau în Apuseni.



MAI RAPID CĂTRE CAPITALĂ

Pentru a veni în sprijinul călătorilor care doresc să ajungă rapid în Capitală sau care fac regulat acest drum și vor să renunțe la varianta auto, extrem de aglomerată uneori, vă punem la dispoziție orarul trenurilor de călători din stația CFR Chitila pe relația cu Bucureștiul precum și costul biletelor și abonamentelor:

Bilet întreg	= 3.4 lei
Bilet elevi, copii	= 1.7 lei
Bilet întreg dus-întors	= 6.2 lei
Abonament lunar nr. nelimitat de călătorii	= 71,40 lei
Abonament lunar elev nr. nelimitat de călătorii	= 35.70 lei
Abonament săptămânal	= 20.40 lei
Abonament 5 zile	= 25,50 lei
Abonament 10 zile	= 44.20 lei
Abonament lunar 15 zile	= 56.10 lei

BUCUREȘTI-CHITILA					CHITILA-BUCUREȘTI				
GARA	NR. TREN	PLECARE	SOSIRE	OBS.	GARA	NR. TREN	PLECARE	SOSIRE	OBS.
N	9101	04:16	04:28	D	N	9102	05:26	05:39	T
N	5001	04:50	05:02	D	B	5022	05:32	05:52	DTCH
N	9103	05:28	05:38		B	9022	05:49	06:09	DTCH
N	3001	06:22	06:34	D	B	5002	06:05	06:23	DTCH
N	9021	06:30	06:44	D	B	9104	07:06	07:27	DTCH
B	3003*	07:45	08:01	DTCH	N	15160	07:11	07:22	
N	15163	07:56	08:06		B	5024	07:15	07:33	
B	9023**	08:00	08:18	DTCH	N	3002	07:24	07:39	T
N	5003	09:10	09:20		N	1552	07:45	07:56	
N	5021#	12:22	12:31		B	9106	08:27	08:45	T
N	9105	12:30	12:42	D	N	9024	09:03	09:16	T
N	5005	13:17	13:26		N	3004	09:38	09:51	T
N	9107	14:07	14:19	D	B	5006	12:48	13:01	T
N	3005	14:15	14:25		N	9108	13:34	13:47	T
N	9109	15:05	15:20	D	N	5026#	15:52	16:14	DTC
N	5023	15:52	16:01		N	3006	16:19	16:32	T
B	9025	15:51	16:08	DTCH	N	5008	16:37	16:50	T
N	3007	16:46	16:56	D	B	9110	16:43	17:03	DTCH
B	9111	16:40	17:02	DTH	N	15162	17:07	17:19	DTCH
N	5007	17:10	17:19		B	5010	17:46	18:03	DTCH
B	3009	18:05	18:28	DTCH	N	3008	17:53	18:06	T
N	15167	18:37	18:47		B	9028**	18:11	18:29	DTCH
N	9113	19:20	19:41	DTCH	N	9112	18:19	18:31	T
N	1555***	19:38	19:48		N	3010	20:08	20:21	T
B	5025	19:57	20:13	DTCH	N	3012*	22:12	22:24	
N	3011	20:16	20:28	D	B	9030	22:23	22:36	T
B	9027	20:14	20:33	DTCH					
N	5027	22:15	22:24						

*NU:28.04.2019

**NU:28.04.2019;16.06.2019

***NU:27/28.04.2019;15/16.06.2019

#NU:6,7 și SL

P - Particular

N - București Nord gr.A

B - București Nord gr.B (București Basarab)

Nu circula: 6-Sâmb, 7-Dumin, SL-sărbători legale



Tenis de câmp

-15 lei ora între orele 08.00-15.00;

20 lei după ora 15.00 și 30 de lei în noaptea.

Fotbal – 40 lei ora în timpul zilei (fără vestiar);

70 lei în noaptea (fără vestiar)

și 100 lei indiferent de oră, cu vestiar și duș.

OFERTĂ DE MUNCĂ

Personal pentru spălat vase în restaurant (doamne)

Restaurant cu livrare la domiciliu – căutăm colege pentru postul de spălat vase. Locație: Calea Griviței sect. 1 (metrou Basarab). Salariu motivant, masă la prânz, transport acasă.

Ambalatoare preparate culinare

Restaurant cu livrare la domiciliu, mâncare cu specific chinezesc și internațional, căutăm colege pentru posturile de coordonator-ambalator preparate culinare. Locație: Calea Griviței sect 1 (metrou Basarab).

Ambalatoare preparate culinare

Restaurant cu livrare la domiciliu, mâncare cu specific chinezesc, căutăm colege pentru postul de coordonator-ambalator preparate culinare. Locație: Calea Griviței sect 1 (metrou Basarab).

Beneficiile angajaților:

- Contract de muncă pe perioadă nedeterminată;
- Salariu motivant;
- Bonusuri la îndeplinirea țargetului;
- Creșteri salariale graduale;
- Ziua ta de naștere o primești cadou – zi liberă din partea noastră;
- Masă la prânz;
- Discount la preparatele restaurantului;
- Transport gratuit seară la închiderea unității;
- Posibilitatea de a lucra în ture;
- Training de specialitate;
- Program intern de recomandări viitori angajați, cu recompensa financiară;
- Un mediu de lucru atractiv într-o companie stabilă.

CONTACT pentru angajare: 0748 235 676