



ISSN 1482 - 1091
Nr. 03 / MARTIE 2018
SE DISTRIBUIE GRATUIT

CHITILA

azi

Jurnalul comunității tale

INTERVIU

De vorbă cu "Lady Chef" Simona Pătraşcu, bucătăreasa celor mai mici chitileni de la Grădinița Vonicel, despre gusturi, nutriție și meniuri. [pagina 5](#)

PARC NATURAL

Proiectul celui mai important "complex verde" al Chitilei, Parcul Natural Valea Mangului, a primit finanțare integrală. [pagina 3](#)

TRADIȚII

Profesoara de Religie Mihaela Stancu, vorbește despre tradițiile pascale, despre Lumina Învierii și semnificația creștină a ouălor roșii. [pagina 4](#)

ANGAJĂRI PENTRU ADP CHITILA

Primăria Chitila organizează concurs pentru ocuparea pe perioadă nedeterminată a funcțiilor contractuale de execuție, din cadrul aparatului de specialitate al primarului Oraşului Chitila. Este vorba despre 13 locuri de muncă disponibile pentru muncitori necalificați, treapta I și II, în cadrul Compartimentului de Administrare a Domeniului Public și Privat, iar cei care sunt în căutarea unui loc de muncă sunt invitați să-și depună CV-urile. Relații direct la sediul Primăriei Chitila sau la telefon: 021.436.37.09



Sărbători de Paști fericite!

Dragi chitileni, Sfintele Paști, cea mai mare sărbătoare a creștinătății, sunt prilejul de a ne apropia din nou de valorile care ne definesc ca oameni, de a ne apropia unii de alții ca membri ai aceleiași comunități, de a ne gândi la lucrurile bune și de a ne regăsi mai buni și mai curați în Sfânta Zi a Învierii Domnului. Miracolul și Lumina Învierii să vă aducă în case și în suflete puterea de care aveți nevoie pentru a trece cu bine peste orice încercări, să vă aducă înțelepciunea de a crede și de a vă bucura de tot ceea ce este frumos în jurul nostru. Vă doresc, în aceste momente unice, să regăsiți bucuria și încrederea, să aduceți în suflete iubirea, lumina și flacăra speranței într-un mâine mai bun!

Sărbătoare Luminată alături de cei dragi!
Emilian Oprea, primarul oraşului Chitila

Culori de primăvară alături de tinerii liberali

Tineretul National Liberal a sărbătorit, împreună cu locuitorii oraşului Chitila, un martie de poveste dedicat primăverii, reînvierii naturii și bucuriei de a trăi. Membrii organizației de tineret Chitila a PNL le-au făcut doamnelor și domnișoarelor o surpriză, chiar din prima zi a primăverii, jucând la fel ca în fiecare an, rolul de mesageri ai anotimpului reînvierii naturii. Ei au fost prezenți în stațiile RATB din oraș și în zona Pieței Lidl pentru a le ura tuturor femeilor întâlnite o primăvară frumoasă, oferindu-le cât un

mărțișor, simbolul primăverii. La fel au sărbătorit și ziua de 8 martie, oferind flori doamnelor și domnișoarelor din Chitila, gest care a făcut să înflorească bucuria pe chipul și în inima femeilor, plăcut surprinse de inițiativă. Apoi, timp de 3 zile,

au celebrat și Dragobetele zeul iubirii, al tinereții și veseliei, împărțind zâmbete și mesaje de iubire scrise pe baloane colorate. TNL Chitila se arată a fi o organizație care se implică și sprijină tradițiile și evenimentele românești.



Certitudini și perspective pentru 2018

Analizând situația alocărilor bugetare care sunt mai mici decât anul trecut, am reușit să găsim trei capitole unde putem reduce cheltuielile pentru a păstra investițiile la nivelul preconizat.

Dragii mei,

Am decis, astfel, să înființăm un serviciu de Administrare a Domeniului Public care să se ocupe de curățenia stradală a orașului și să scoatem din contractul cu Romprest-ul această prestație. Am dotat serviciul cu un tractor nou (pe cel vechi îl dăm la buy-back), cu o autoutilitară precum și o autocisternă cu perie pentru curățenia străzilor ca să nu mai plătim închirierea unui astfel de utilaj și, de asemenea, angajăm în acest serviciu un număr de 15 persoane. Toate acestea ne vor permite să scădem la jumătate costurile de curățenie a spațiilor publice din oraș. Am decis, de asemenea, să reducem și cheltuielile cu paza instituțiilor publice, eliminând paza de pe timpul nopții, care a fost înlocuită cu sisteme performante antifracție. La fel, încercând să reducem costurile materiale în toate instituțiile publice, școli, primărie, grădinițe, vom eficientiza cheltuielile cu tot ce înseamnă materiale de curățenie, hârtie și toate consumabilele care, nu vă vine să credeți, dar, însumate, ajung la niște valori considerabile. Și pentru că am vorbit despre domeniul public, desigur că vrem cu toții să trăim într-un oraș „verde”, sănătos, cu un aer curat, curățenie și spații de recreere și de mișcare pentru cetățeni, dar trebuie să înțelegem, fiecare dintre noi, că dacă nu respectăm și îngrijim împreună aceste spații publice, ele se vor

distrage. Să înțelegem cu toții că așa cum păstrăm curățenia în curtea și locuința noastră, și domeniul public, străzile, parcurile, spațiul verde, stațiile RATB, tot ce înseamnă locuri publice, sunt ale noastre ale comunității. Și, așa cum acasă nu aruncăm gunoiul decât la toberon și nu îl împrăștiem prin toate colțurile curții, la fel este normal să ne comportăm și pe stradă. Așa putem ușura sarcina celor care se ocupă de aceasta și care pot face altă muncă și, implicit, scădem costurile cu curățenia, care sunt de fapt tot din buzunarul nostru, al tuturor. Și vreau să fac un apel la simțul civic al fiecăruia: să avem un comportament de comunitate unită. Atunci când cineva greșește și aruncă gunoi pe stradă sau în locuri publice, să nu ezităm, din jenă poate, sau din dezinteres, să-i atragem atenția că nu e bine, că altcineva trebuie să vină să strângă în locul lui. Facem la școală, cu copiii, ore de educație civică, dar constat din păcate că trebuie să facem asta și cu o parte dintre adulți. Am întâlnit personal o astfel de situație zilele trecute, când mergeam pe strada Islaz să verific lucrările de la Valea Mangului (care a primit finanțarea nermabursabilă), un băiețel cu o roabă arunca resturi și gunoi pe malul lacului fiindcă... (evident) îl trimisese tatăl lui. Am mers cu copilul acasă la el, în Cartierul II de Tineri, unde am găsit un

onorabil cetățean care avea o curte foarte frumoasă și curată, numai că în loc să strângă gunoiul în curtea lui și să sune la Romprest sau la primărie să rezolvăm situația cu ridicarea lui, își trimisese copilul să-l arunce pe malul lacului. L-am sancționat doar cu un avertisment urmând ca data viitoare să fie amendat și o să solicit și poliției locale mai multă vigilență în ceea ce privește aruncarea deșeurilor. Vreau să spun că nu putem să fim nepăsători la tot ce ne înconjoară, să jupuim cu cuțitul copacii a căror plantare costă mulți bani, să rupem banerele din stațiile mijloacelor de transport, să aruncăm pe jos tot ceea ce nu ne interesează, să umplem lacul de pet-uri, și câte altele, fără să ne gândim că repararea acestora crește toate cheltuielile și că, de fapt, așa îngreunăm buzunarul fiecăruia dintre noi. Existența unei comunități durabile, așa cum este cea a Chitilei, nu trebuie să rămână doar o teorie, ci înseamnă să te implici, să iei atitudine. Înseamnă să contribuim fiecare pentru a ajuta și a proteja dezvoltarea orașului nostru. Căci nici unul dintre noi nu trăim izolați, ci avem nevoie unul de celălalt și avem o datorie față de cei din jur, față de comunitatea în care trăim. Autoritățile locale prin tot ceea ce fac și gândesc, aduc plus valoare orașului, dar nu putem reuși aceasta decât împreună. Cu implicarea cetățenilor, cu participarea activă a



comunității. Legat tot de problema gestionării deșeurilor, la o discuție cu președintele Consiliului Județean Ilfov, a fost prezentat un studiu care a identificat ca singură soluție pentru zona București-Ilfov construcția unui incinerator și a două gazeificatoare în București, astfel încât tot ce rămâne după selectare să poată fi valorificat energetic. Dar noi va trebui ca până în 2020 să colectăm selectiv jumătate din cantitatea de deșuri generate, în caz contrar vom plăti amenzi și taxe mult mai mari, mai ales că din 2019 intervine din nou taxa de mediu de 210 lei pe tonă. Pentru a evita toate acestea, noi am reînceput o campanie de conștientizare a comunității privind colectarea selectivă și îmi doresc ca anul acesta să atingem ținta de 40% colectare selectivă, iar la anul să ajungem la cota cerută de UE, de 50% și să putem evita situațiile neplăcute la care ne obligă legea, de a mări taxe și

impozite și de a încărca buzunarul cetățeanului. De altfel, noi am avut în anii precedenți, la primărie, un serviciu GSM și având o bază de date creată dădeam mesaje personalizate cetățenilor, legate de evenimente sau de probleme comunitare: întreruperi de curent, de gaze, transport public, avertizări meteo. Vrem acum să actualizăm baza de date și să reluăm acest mod de comunicare și de informare care este mult mai eficient și mai direct, cu ajutorul unei platforme GSM, care este însă gratuită și sper să facem aceasta în prima parte a anului. Despre toate acestea, ca și despre alte probleme aștept să îmi transmiteți părerile și preocupările și voastre, direct pe adresa de e-mail: primar@primariachitila.ro sau la audiențe unde vă aștept în fiecare marți. Cu drag,
Emilian Oprea

Știri

Amenzi usturătoare pentru cei care nu distrug ambrozia

Din data de 17 martie a intrat în vigoare Legea nr. 62/2018 privind combaterea buruienii ambrozia, care prevede că deținătorii de terenuri care nu iau măsuri pentru combaterea acesteia riscă amenzi de până la 5.000 de lei. Astfel, orice persoană fizică sau juridică care deține un teren în România va fi obligată să ia măsuri pentru a distruge această buruiiană care provoacă alergii severe și va

trebui, potrivit legii, să desfășoare anual, până la data de 30 iunie, lucrări de cosire, smulgere sau erbicidare a ambroziei. Dacă această obligație va fi neglijată, autoritățile vor da mai întâi o sancțiune sub formă de avertisment, iar dacă și acesta este ignorat, se vor aplica amenzi ce pot ajunge până la 5.000 de lei pentru persoane fizice și până la 20.000 de lei pentru persoanele juridice.



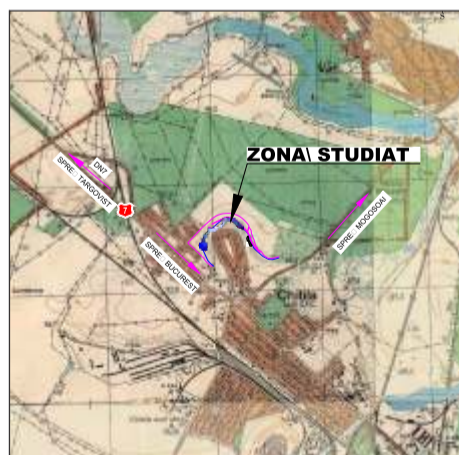
Parcul Valea Mangului are „undă verde”

Unul dintre cele mai ambițioase obiective urbanistice, „Parcul Natural Valea Mangului”, a obținut finanțarea din fonduri nerambursabile și, în cel mai scurt timp, vor demara lucrările.



Cel mai complex proiect verde al Chitilei, demarat la inițiativa primarului Emilian Oprea - preocupat constant de conservarea și protejarea zonei - va oferi cetățenilor o locație verde spectaculoasă, un complex de agrement și cultură de excepție, situat într-o zonă al cărei ecosistem s-a dovedit a fi unicat în preajma Capitalei și care va fi inclusă în lista ariilor naturale protejate alături de Parcul Dendrologic și parcul Cartier. Proiectul a fost depus în cadrul Programului Operațional Regional 2014-2020, Axa prioritară 5, întreaga valoare a investiției fiind de 11.836.907,99 lei din care bugetul local va acoperi doar 2%, restul de 98 % primind aprobarea de finanțare din fonduri nerambursabile (UE și bugetul de stat). Terenul pe care se va realiza parcul este un teren degradat, unitar dispus de-a lungul albiei pârâului Mangu, are o suprafață de 61.734 mp și se întinde pe malul nordic al Mangului, de-a lungul străzii Islaz. În vederea amenajării peisagistice a zonei se desfășoară în acest moment lucrări hidrotehnice specifice de destufizare și decolmatare, ce vor permite

crearea unui luciul de apă în suprafață de 1,1 ha. Lucrările se execută cu un utilaj amfibiu echipat cu cuțite tăietoare, frontal și lateral, cu furcă pentru adunarea vegetației, cupă de excavare și pompă hidraulică de dragare, care îi permit să efectueze o serie de operațiuni complexe, precum tăierea stufului, papurei și a tuturor straturilor vegetale acvatică și subacvatică, dar și decolmatare și dragare. După destufizare, se va monta un ecran de protecție din palplanșe sintetice PVC, înalt de 4 metri, pe o lungime de 907 metri, ecran care va împiedica înaintarea rizomilor de stuf, evitându-se dezvoltarea vegetației pe luciul de



apa creat.

După terminarea destufizării și a amenajării hidrografice - care va crea o zonă de protecție la limita oglinzii de apă - se va demara modelarea reliefului zonei pentru a integra în peisaj elementele construite: amfiteatrul verde, de 320 de locuri, skatepark-ul, terenul de rolleri/patinoarul, zona de fitness, zona specială pentru sport, locul de joacă, dar și pentru construirea piațetei deschise. În dreptul scenei amfiteatrului, se va extinde zona de vegetație lacustră prin excavarea unei porțiuni la adâncime de un metru, iar pe întregul mal al văii Mangului se va crea un traseu diversificat ce va pune în valoare flora și fauna deosebite.

Parcul va avea 4 intrări principale (dinspre intersecția Islaz-Mușețelului, grădinița de pe

Aleile parcului vor uni principalele zone de interes și vor fi de 5 tipuri: promenadă principală, bordată cu 2 aliniamente de goruni, lungă de circa un kilometru și lată de 6,5 metri, situată în partea mai înaltă a parcului, alei secundare, late de 2



metri, din beton dezactivat, ce vor traversa parcul în partea de jos, aproape de mal, apoi din beton decorativ, colorat, pentru accesul la skatepark și teren de rolleri/ și alei înierbate, pe substrat stabilizat, către zonele mai sălbatice. La acestea se vor adăuga și alei de



Mușețelului, intersecția Islaz-Piersicului și dinspre str. Ion Olteanu), fiecare intrare având amenajate piațete generoase, pentru un flux mai mare de oameni, iar accesul pietonal va fi posibil prin 11 puncte. Parcul va fi accesibil persoanelor cu dizabilități și prin amenajarea unei alei tip rampă în dreptul scenei spre zona sportivă.

lemn, de 3 metri lățime, amplasate în zonele de belvedere către biodiversitatea lacustră. Parcul va fi conectat integral la rețeaua de energie electrică și iluminat public, va avea sistem de irigație pentru zona activă, sistem de supraveghere video de zi și de noapte, dar și sistem de acces gratuit la internet.

POLIȚIA LOCALĂ CHITILA - Direcția Sanitară Veterinară și pentru Siguranța Alimentelor Ilfov face următorul anunț:

„Având în vedere că, în mod tradițional, în perioada Sărbătorilor Pascale, consumul alimentelor de origine animală crește, aducem la cunoștința cetățenilor riscurile la care se supun (toxiinfecții alimentare) prin consumul de carne provenită din sacrificarea animalelor în spații neaprobate și fără supraveghere sanitar-veterinară.

De asemenea, vă informăm că:
- în această perioadă vor fi intensificate controalele sanitar-veterinare, verificându-se condițiile de igienă în care sunt produse, depozitate, transportate și valorificate carnea de miel, ouăle destinate consumului uman, precum și alte alimente de origine animală;
- în perioada 05.03.2018 -

07.04.2018 este asigurată permanența la sediul instituției și telefonic, inclusiv în zilele de sâmbătă și duminică. Programul de lucru, numele persoanelor responsabile cu asigurarea acestei permanențe și numărul de telefon la care consumatorii pot sesiza orice aspect privind nerespectarea normelor sanitare veterinare sunt afișate la sediu și pe site-ul

instituției.”



Primul Club de Șah din Chitila

Iulia Ionică este Mare Maestru Internațional FIDE, este profesor de sah, multiplă campioană națională și internațională, și este creatoarea primului Club de Șah din Chitila: „Arnia ChessIT”.



Poate mulți dintre noi considerăm că șahul este doar un simplu hobby, un mod de a-ți petrece timpul liber sau un sport rezervat unui număr restrâns de persoane. De fapt, este unul dintre cele mai complexe sporturi cunoscute, deschis oricui și la orice vârstă, este jocul care îți construiește o minte echilibrată și ascuțită și o stăpânire de sine perfectă. Pentru Iulia Ionică, o mămică delicată și

frumoasă din Chitila, șahul este însă un mod de a trăi și spune zâmbind că îi este recunoscătoare „sportului minții” pentru tot ceea ce i-a dăruit. „De jucat, am pornit să joc din clasa a doua, când profesorul de matematică, Cristian Moiescu, a organizat un cerc de șah în cadrul Școlii Generale din Chitila. Am avut, de asemenea, norocul să o am colegă de clasă pe prietena mea foarte bună, actuala Mare

Maestră Carmen Voicu, iar ca îndrumător ai primilor pași în direcția șahului pe profesorul și antrenorul de șah Cristian Palamar”, își amintește zâmbind antrenoarea de șah Iulia Ionică. Cu un talent șahist extraordinar, Iulia a depășit rapid obstacolele și a mers repede la primele sale concursuri, apoi s-a legitimat la Clubul Sportiv Școlar Nr. 1 la juniori și a urmat un drum presărat cu medalii de aur, argint sau bronz, cu titluri naționale și participări la Mondiale și Europene. Dar a fost un drum urmat și cu eforturi uriașe, recunoaște Iulia, fiindcă este enorm de greu să te menții în top, mai ales în șah, unde eforturile pentru a ajunge și a rămâne în vârf sunt, de multe ori, prea puțin răsplătite pentru munca depusă. „Ca senioră, am obținut titlul de campioană națională în 2001 și medalii de argint în 2007 și bronz în 2004 și 2008. Titlul de Maestră Internațională l-am obținut în 1999, iar pe cel de Mare Maestră Internațională în 2008. Pe lângă acestea, am obținut și mai multe medalii

la Campionatele Naționale de Șah pe echipe, atât ca jucător, cât și ca antrenor, iar cel mai recent succes este clasarea pe locul 4 la Campionatul Național pe echipe din 2017 cu echipa feminină a proaspăt înființatului Club Sportiv Arnia ChessIT.” În toamna anului trecut, Iulia a decis să facă un pas înainte către promovarea șahului feminin, unde nu există echipe de fete decât pentru o singură ligă națională, cu toate că șahul a fost introdus recent ca disciplină opțională în școli și se simte un curent de revigorare a acestei discipline sportive în România. „Ne-am hotărât să dăm și noi o mână de ajutor la continuarea tradiției școlii românești de șah și să înființăm un club, Arnia ChessIT și, după ce am reușit, am realizat că este primul club de șah din Chitila. Dorința noastră este să oferim posibilitatea cât mai multor copii să poată lua contact cu lumea șahului profesionist și să înțeleagă ce beneficii și bucurii le poate aduce acest sport și,

bineînțeles, să-i includem în echipele clubului cu care să participăm la competiții interne și internaționale. Discutând cu părinții copiilor de 5-10 ani am fost surprinși să vedem că aproape toți sunt interesați de posibilitatea de a-i înscrie la cursuri de șah dacă acestea sunt accesibile din punct de vedere material și al distanței față de casă. Astfel că am decis să avem o structură a cursurilor flexibilă, care să poată fi adaptată nevoilor celor mici și chiar să poată fi personalizată, programul nostru putând include și lecții individuale, în privat sau pe Internet. Grupele vor avea minim 5 copii și maxim 10, grupați pe niveluri de la începător la mediu și avansat, iar începând cu nivelul mediu, copiii se pot legitima în cadrul clubului și primesc astfel dreptul de participare la competiții recunoscute de Federația Română de Șah și FIDE, precum și coeficient ELO și posibilitatea de a obține grade șahiste”, adaugă Marea Maestră Internațională Iulia Ionică.

Tradiții de Sfintele Paști

Am invitat-o să ne vorbească despre tradițiile ce însoțesc prăznuirea Sfintelor Paști pe Mihaela Stancu, profesor de religie la Școala Gimnazială „Prof. Ion Vișoiu” din Chitila.

Sfintele Paști reprezintă cea mai mare sărbătoare pentru creștinii ortodocși, dar și catolici. Cum se pregătesc familiile pentru întâmpinarea acestei mari sărbători?

Bunica pregătește pasca, care este cea mai însemnată coptură la masa de Paște. Pasca se face în Joia Mare, dar de multe ori se pregătește sâmbăta pentru a-și păstra prospețimea până în Ziua Paștilor. Pasca se face numai din făină curată, de grâu ales, cernută prin sită deasă. Cine frământă pasca nu trebuie să se certe, să gândească sau să vorbească urât, ci să aibă sufletul luminat, să facă semnul Sfintei Cruci și să rostească în gând rugăciunile știute. Pasca se face nu numai cu mâna, ci și cu sufletul și credința noastră. Indiferent că este rotundă, precum scutecele Domnului Iisus Hristos, sau dreptunghiulară, precum mormântul Lui, coroana sa este măiestrit împletită. Umplutura este din brânză dulce, iar în mijloc tronează o împletitură aleasă în formă de cruce, simbol al răstignirii Mântuitorului. La biserică se merge cu pasca din aluat dospit care poartă semnul Sfintei Cruci. Alături, vom pune ouă roșii. Astăzi, ouăle sunt diferite colorate. Dar ouăle tradiționale sunt de culoarea roșie. Nimic nu simbolizează mai bine jertfa Mântuitorului, sângele vărsat și bucuria Învierii decât oul roșu. Tradiția spune că Oul reprezintă Creatorul, Care „produce tot și conține în sine totul și Care a făcut pământul rotund și, asemenea oului, l-a învelit cu cerul”.

Cum se cuvine să întâmpinăm Învierea?

Seara, pe la ora 11.00, trebuie să fim cu toții îmbrăcați frumos și să pornim spre biserică. De pe ulițele din deal și din vale curg râuri de creștini. Cu lumânări în mână, așteptăm clipa înălțătoare a luării luminii, când pentru prima dată preotul, în acel miez de noapte, rostește „Hristos a înviat!”, iar vocile credincioșilor răsună „Adevărat a înviat!”. Acest salut pascal va ține loc de „bună ziua”, timp de patru zile, până la Înălțarea Domnului. Participăm cu toții la Sfânta Liturghie din noaptea Sfintei Învieri, și dacă ne-am pregătit cum se cuvine, ne vom împărtăși toți din casă.

Dimineața, toți membrii familiei se vor spăla cu apă neîncepută în care se vor așeza un ou roșu și un ban de argint, pentru a fi tot anul rumeni la față ca oul roșu și curați ca argintul. Un obicei foarte vechi spune că cei care pleacă dimineața după sfințirea coșurilor trebuie să ducă lumină sfântă la casele lor, lumânarea rămânând aprinsă pe tot parcursul dejunului pascal.

Tradiția ne mai spune că lumânarea folosită în Noaptea Învierii și adusă acasă se păstrează pe tot parcursul anului și este aprinsă la rugăciune în momentele de cumpănă din viața creștinului.



„Lady Chef” de „Voinicel”

Simona Pătrașcu este bucătar-șef la Grădinița „Voinicel” nr. 2, unde scrie zi de zi o poveste despre gusturi și imaginație, despre clipele în care mâinile ei creează clipe de răsfaț pentru cei mai mici chitileni.



Simona spune că profesia a fost cea care a ales-o pe ea și nu invers și recunoaște că este greu să dai o „rețetă” a succesului în cariera de gastronom. Iar ea a reușit să facă performanță în acest domeniu cu multă muncă, cu dăruire și pasiune dar, mai mult decât toate, având sprijinul total al conducerii grădiniței și al familiei ei.

Este o profesie complexă, deși nu pare, nu-i așa Simona?

Cu certitudine. Nu este de ajuns să spui pur și simplu: se iau 200 de grame din asta și 300 din cealaltă, se amestecă, se bagă la cuptor sau ce mai scrie în rețetar. În realitate nu e deloc așa. Trebuie să simți ce gătești acolo, să simți gastronomia, să faci parte dintre bucătarii-creatori, nu știu dacă spun bine, dar asta este ceea ce cred eu și ceea ce mă străduiesc să fac zilnic. Dincolo de rețetă intervine întotdeauna acel strop de inspirație și imaginație care dau aerul, conceptul și savoarea unei mese, fie ea și destinată copiilor de la grădi.

A fost un drum ușor?

Primele cunoștințe în arta gătitului le-am deprins în

familie, mama a fost cea care mi-a cultivat gustul pentru gătitul tradițional și savoarea extraordinară a preparatelor din zonă. Mai apoi m-am îndrăgostit de arta de a găti, a fost o pasiune la prima vedere cum se spune și am urmat și absolvit cursul de pregătire profesională de bucătar. Timp de 8 ani am profesat în meseria de bucătar, iar din octombrie 2016 îmi desfășor activitatea în cadrul grădiniței Voinicel nr. 2. Drumul meu nu a fost ușor, a fost început de jos, de la ABC-ul meseriei, dar mă mândresc că nu am abandonat și că iată, acum, după certificări, specializări și atestări, pot chiar împărtăși și altora din tainele artei gastronomice.

Ce ți se pare mai greu în bucătăria pentru copii, tehnica sau arta?

Trebuie să știi că, dincolo de arta culinară, stau ore și ore de muncă cumplit de serioasă. Zeci și zeci de rețete, combinații de gusturi, aromele, tăria ingredientelor, prospețimea lor, așezarea pe farfurii, culorile, succesiunea de gusturi, asortarea cu ceea ce va urma, fel principal ori desert, totul trebuie gândit și verificat separat. Și asta

nu o dată, ci iar și iar, din nou de la capăt, pentru fiecare fel și masă în parte, fiindcă nu există două mâncăruri identice, așa cum nu sunt nici doi oameni identici. Adăugați la acestea faptul că totul trebuie făcut cu ochii pe ceas, contracronometru, ca la armată, trebuie terminat la secundă, mâncarea trebuie să fie nici fierbinte nici rece, să fie complet gătită și să fie pe masă la secunda fixată fiindcă cei mici nu au răbdare și trebuie să le captezi și interesul pentru mâncare, înainte de a descoperi gustul preparatului din farfurie. Ei sunt etalonul pregătirii mele, sunt cei mai buni critici și în privința artei culinare și în aceea a unui fel de pedagogie gastronomică, dacă îi pot spune așa. Fiindcă a fi bucătar, astăzi, nu înseamnă numai a face o meserie, ci a împleti tehnici foarte exacte cu inspirația artistică. Da, un Chef, un bun bucătar, este întotdeauna un artist!

Ești, deci, un bucătar pasionat?

Prima condiție pentru a fi bucătar este pasiunea. A face meseria de bucătar nu este doar o sarcină tehnică și schematică reductibilă la efectuarea întocmai a unor rețete, ci și plăcerea de a atinge materia primă, ingredientele, de a le curăța, tăia, tranșa, pregăti, gusta, mirosi, prezenta. A fi bucătar mai înseamnă și să cunoști foarte bine și să respecti permanent normele igienico-sanitare specifice (HACCP), să organizezi bucătăria sau propriul post de lucru, să organizezi magazinele și depozitele și să-ți planifici activitatea. A fi bucătar în cadrul unei unități de învățământ unde grupul-țintă este reprezentat de preșcolari cu vârste cuprinse între 3 și 6 ani, nu reprezintă o simplă meserie, ci implică cunoașterea normelor privind alimentația copilului și implicit legislația privind

protecția copilului. De aceea, stabilirea meniului zilnic al preșcolarilor ține cont de normele imperative privind alimentația copilului.

Cum stabiliți meniul zilnic?

Împreună cu asistentul medical și administratorul de patrimoniu și, în curând, împreună cu nutriționistul, stabilim meniul zilnic al preșcolarilor pentru cele 3 mese zilnice (mic dejun, prânz și gustare), ținând cont de gramajele și caloriile specifice pentru fiecare nivel de vârstă, în acest fel venim în sprijinul dezvoltării armonioase a preșcolarilor. Un element esențial care ne preocupă în mod special îl reprezintă varietatea meniului, diversificat în funcție și de situațiile izolate privind sensibilitatea unora dintre preșcolari, care manifestă alergii alimentare, de exemplu, intoleranță la gluten, lactoză. Iar împreună cu medicul nutriționist acordăm o foarte mare atenție cazurilor speciale în care se încadrează o parte dintre preșcolari în ceea ce privește regimul alimentar, în vederea integrării în colectivitate în condiții optime. La această vârstă, preșcolarii au nevoie de un meniu echilibrat combinat cu mișcare, educație și, în special, multă afecțiune pe parcursul programului din

grădiniță.

Au copii din grădiniță un fel preferat de mâncare?

Sunt multe, însă musacaua este fără discuție pe primul loc.

Spune-ne și o rețetă personală, ceva bun pentru masa de Paști, poate.

Cu mare drag. Iată un produs preparat aici, pe care îl servim preșcolarilor ca desert:

Pască - ingrediente pentru 10 porții: 700 g brânză de vaci dulce; 400 g smântână (iaurt); 200 g zahăr; 200 g unt; 200 g stafide; 6 ouă; 4 linguri făină; 4 linguri griș; esență de vanilie. Mod de preparare: ouăle se amestecă cu zahărul și vanilia, apoi se adaugă brânza și se amestecă foarte bine. Se adaugă pe rând, untul ținut la temperatură camerei amestecându-se continuu, se adaugă făină puțin câte puțin, amestecându-se cu lingura, apoi grișul. În continuare se pune smântâna (12% grăsime) amestecându-se foarte bine, iar la final se adaugă stafidele. Tava se unge cu unt și se tapetează cu făină. Pentru coacere, cuptorul trebuie preîncălzit, iar produsul se coace la temperatură de 170° circa 45-50 minute. Poftă bună!



Sărbători într-un oraș curat

Administrația locală din Chitila a derulat cu maximă eficiență, pe tot parcursul lunii martie, în ciuda întreruperilor provocate de capriciile vremii, campania de curățenie generală de primăvară.



Lucrătorii Romprest, împreună cu echipe coordonate de Serviciul Administrativ al Primăriei Chitila, au participat zilnic la campania de curățenie, astfel programată încât orașul să fie curat și pregătit pentru Sărbătorile Pascale. Primăria și Romprest au vizat în special terenurile din domeniul public expuse aruncărilor de gunoaie și au pus la dispoziție camioane și buldoexcavatoare pentru a le salubritiza. S-a acționat cu precădere pe străzile Rudeni, Dacia, Banatului-Drumul Vechi, Islaz și Aleea Gării, precum și pe malul lacului, de pe aceste zone fiind strânși și transportați sute de saci cu deșeuri. În plus, au fost efectuate operațiuni de măturat,

întreținere a curățeniei și curățare a rigolelor, precum și de refacere a spațiilor verzi publice și a gardurilor vii acolo unde a fost cazul. A demarat și o altă inițiativă deosebită a edililor chitileni destinată curățeniei anuale de primăvară: ridicarea gratuită a ramurilor și crengilor adunate de la tăierea viței de vie din gospodăriile cetățenilor. Este al cincilea an de când primăria derulează aceasta inițiativă de a ridica și transporta cu remorca masa vegetală rămasă după tăierile de primăvară ale viței de vie, pentru a evita ca oamenii să le arunce pe terenurile libere sau să le dea foc în curte, lucru care poate provoca incendii și care este, de altfel, interzis prin lege.

Să colectăm selectiv deșeurile din gospodărie!

Primăria Chitila și Compania Romprest Service S.A. continuă și anul acesta programul de conștientizare și colectare selectivă a deșeurilor din gospodărie, adresat direct cetățenilor și denumit: „Fii eco! Colectează selectiv la tine acasă”. Astfel, în cadrul campaniei, se distribuie gratuit saci inscripționați tuturor cetățenilor Chitilei care locuiesc la case, pentru ca aceștia să colecteze deșeurile reciclabile rezultate din gospodăriile proprii și să depoziteze sacul lângă pubela de gunoi menajer. Sacii vor fi ridicați din gospodărie în aceeași zi cu deșeurile menajere, dar cu un alt autovehicol destinat special ridicării acestora. În sacii

destinați colectării selective se pot depozita: ambalaje de hârtie și carton, maculatură, P.E.T.-uri, bidoane, folie plastic, lădițe din plastic, materiale din PVC, doze de aluminiu, cutii de conserve etc., urmând doar ca, în limita posibilităților, cetățenii să micșoreze volumul acestor deșeuri și să le plieze/deformeze prin strivire. În plus, au fost amplasate recipiente de tip Igloo, de capacitate 2,5 mc, în locuri ușor accesibile cetățenilor care domiciliază la case și, de asemenea, eurocontainere de 1,1 mc, ce vor fi utilizate de cetățenii care locuiesc la bloc. Recipientele au culori distincte pentru fiecare tip de deșeu (albastru pentru hârtie-

carton, galben pentru plastic-metal, verde pentru sticlă), sunt inscripționate corespunzător, iar colectarea deșeurilor din acestea se face cu autospeciale distincte. Recipientele sunt amplasate în 7

locații, iar eurocontainerele în 10 locații, pe toată raza administrativ-teritorială a orașului: Cartier Tineri, zonele Ion Olteanu, Banatului, Lalelelor, Parcul Dendrologic, Cartierul CFR și satul Rudeni.



Și iarna acesta în Chitila, am avut deszăpezire de nota zece



Capriciile iernii din acest martie, atât de năbădăios, nu au reușit să ia prin surprindere autoritățile

locale din Chitila care, în ciuda stratului omăt căzut și a zilelor aflate sub cod portocaliu și galben

de vânt și căderi abundente de zăpadă, s-au achitat ireproșabil de sarcina deszăpezirii străzilor din oraș. La niciunul dintre episoadele de căderi de zăpadă, viscol și ger, inclusiv în intervalele de cod portocaliu și galben, nu a existat nicio reclamație privind calitatea deplasărilor cu autovehiculele și a stării carosabilului, nu s-a înregistrat niciun incident sau rănire de persoană, nu au fost semnalate accidente de trafic rutier și nu au existat drumuri alunecoase și impracticabile. Au existat șapte zone de acțiune pe toată suprafața orașului și au fost efectuate acțiuni

de curățare a drumurilor, de pluguire și mai ales de împrăștiere de material antiderapant, solid și lichid în repetate rânduri, cu ajutorul a 7-8 și în unele cazuri chiar 9 utilaje speciale. S-au curățat îndeosebi zonele prioritare: școli, grădinițe, trecerile de pietoni, arterele principale, toate intersecțiile cu DN7 și toate stațiile mijloacelor de transport în comun, urmând apoi toate cele 90 de străzi ale orașului, iar acolo unde a fost cazul s-a intervenit și manual pentru deszăpezirea trotuarelor în jurul școlilor, grădinițelor și pe arterele principale.

Expoziție umanitară de mărțișoare create de prichindei

Cu talent, sub îndrumarea educatoarelor și cu multă pasiune, cei mai mici elevi chitileni au vrut să arate că pot face lucruri minunate din materiale banale și au creat primele lor mărțișoare.



Odată cu venirea primăverii, micuții preșcolari de la Voinicel s-au întrecut în realizarea celor mai frumoase mărțișoare, pe care le-au dăruit mămicilor, surorilor și colegelor, dar au fost îndrumați și către o activitate umanitară absolut deosebită. Începutul lunii martie a adus pentru Grupa a V-a

de la Grădinița Voinicel adevărate zile de



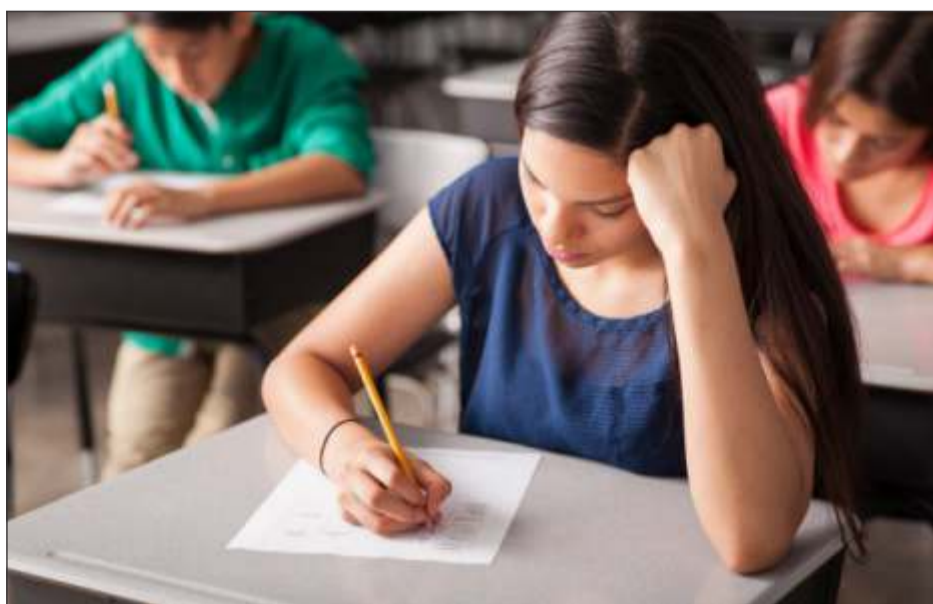
sărbătoare. Micuții au fost inventivi, creativi și dornici de a le oferi mămicilor, bunicilor și educatoarelor momente de bucurie, dar au participat și la expoziția de mărțișoare, „Primăvară mult dorită, fii la Voinicel primită!”, organizată în cadrul grădiniței, unde au așezat tot ce au realizat cu mâinile lor, felicitări și mărțișoare, fiecare dintre ei explorând propria imaginație. Decupate, colorate, potrivite, lipite una lângă alta, unite sau suprapuse, închipuind desene fanteziste și figurine ce vor primi câte un șnuruleț răsucit, alb-roșu și vor poposi pe pieptul celor mai dragi ființe. Folosind materiale reciclabile și chiar banale - hârtie, paie, pene, coji de nuci, resturi de materiale textile, mărgelile - micuții au

încercat și au reușit să transforme mărțișorul, simbolul sosirii primăverii, în mici opere de artă pe care, cu multă mândrie, le-au oferit celor dragi. În cadrul expoziției au fost vândute mărțișoare în valoare de 1.000 lei, bani care au fost donați în scop umanitar unui băiețel din comunitate, cu grave probleme de sănătate.

„Tot în această lună s-a desfășurat Proiectul educațional „Strategii educaționale” în parteneriat cu Municipiul București - Sec. 1-5 și entități similare din județele Dâmbovița și Argeș, urmând ca până în anul 2020 să se desfășoare și alte acțiuni în cadrul acestui proiect”, ne-a spus Daniela Militaru, director al grădinițelor Voinicel.



Rezultate bune la Simularea Evaluării Naționale



Potrivit ordinului Ministerului Educației, examenul de simulare a Evaluării Naționale - 2018 pentru elevii clasei a VIII-a a avut loc în perioada 5-7 martie, astfel: pe 5 martie, cu proba scrisă la limba și literatura română, 6 martie simularea la matematică,

iar, pe 7 martie, simularea la limba maternă, pentru elevii aparținând minorităților naționale care au urmat cursurile gimnaziale în limbă maternă. La Școala Gimnazială „Prof. Ion Vișoiu” din Chitila, la o prezență la examen foarte apropiată de 100%

(102 elevi înscriși - 99 prezenți) procentul de promovare la examenul de limba română a fost de 57,75%, cel mai bun rezultat având elevii din clasa a 8-a A (coordonată de prof. dr. Ioan Gheorghisor), care au avut procentul de promovare de 89,65%.

„Procentul de promovare la limba și literatura română este puțin sub cel național, însă se situează peste cel de la nivelul județului Ilfov”, a precizat prof. dr. Ioan Gheorghisor, coordonatorul Catedrei de limba română. În ceea ce privește rezultatele la examenul de matematică unde subiectele au fost mult mai dificile, procentul de promovare a fost de 24,24%, pe primul loc fiind tot clasa a 8-a A, care a avut promovabilitate de 44,82%. Evaluarea lucrărilor scrise a fost făcută de către profesori evaluatori din unitatea de învățământ în care s-au

desfășurat simulările, fiecare lucrare fiind evaluată de doi profesori, dintre care un profesor care predă la clasă.

Rezultatele obținute de elevii la simulări sunt analizate la nivelul fiecărei clase, prin discuții individuale cu elevii, dezbateri în clasă și ședințe cu părinții, precum și la nivelul Consiliului Profesorat în vederea adoptării măsurilor adecvate pentru îmbunătățirea performanțelor școlare.

Notele obținute la simulări nu se trec în catalog dar, prin excepție, la solicitarea scrisă a elevului acestea se pot trece în catalog. Simularea Evaluării Naționale reprezintă un mijloc prin care elevii de clasa a VIII-a se pot obișnui cu primul examen important din viața lor și, în plus, este un reper, căci în funcție de rezultatele obținute ei își pot cunoaște punctele slabe și vor încerca să le îmbunătățească.



Cercei Frumusei doar la...10 lei
Dragi chitileni, sunt Mihaela Chisamera și de curând am hotărât să-mi transform pasiunea pentru cercei într-o mică afacere. Vă invit pe pagina mea de Facebook: Chisamera Mihaela, să vedeți creațiile mele și, dacă v-a plăcut ce ați văzut, vă aștept cu drag comenzile, întrebările și sugestiile pe Facebook sau la telefon: 0724426419.

Cursuri de Dans Sportiv

Clubul "Dans Sportiv Chitila" are deosebita placere de a vă invita în minunata și magica lume a dansului.

PROGRAM:

Copii
Marți- 17:00-18:
Joi- 17:00-18:
Vineri- 17:00-18:30

Adulți:
Luni- 21:00-22:00
Miercuri- 21:00-22:00

Adresa: Șos Banatului nr. 2 în incinta UTREC
Detalii: 0765938276
Antrenor: Bogdan Stanescu



Neste Automotive

Neste Automotive S.R.L.
Șos. Chitilei nr. 431

Angajează MECANIC AUTO TINICHIGIU AUTO VOPSITOR AUTO

Cerințe:

- pregătire în domeniul tehnic
- permis de conducere categoria B
- experiență în domeniu prezintă un avantaj
- seriozitate

Persoanele interesate pot depune CV-ul la sediul nostru de pe Șos. Chitilei nr. 431 sau la adresa de email resurse.umane@neste.ro

SAVAGE ATELIER
by *Alecsandra Stan*

Realizare confectii dama
Servicii croitorie
(comenzi, retusuri)

Ne marim echipa
Angajam:
Croitor/croitoreasa
Se cer:
Abilitati in realizarea cap coada a unui produs, realizarea cusaturilor si finisajelor, rapiditate, indemanare si atentie la detalii

Str. Troitei nr 34 A (fosta Holdelor)
Oras Chitila Tel. 0799.960.069

**CURSURI DE TEATRU
PENTRU COPII**

Dicție, improvizație, mișcare scenică, poezie, comunicare, lucru în echipă, jocuri teatrale.

În fiecare Miercuri de la ora 16:30

Începând din 17 Ianuarie 2018

7-10 ani

11-14 ani

Șoseaua Banatului 53A, Chitila
Detalii și înscrieri la numărul de telefon
0742 94 92 95

**SC SIMAR INDUSTRIAL CU
SEDIUL IN SAT RUDENI,
STR. RUDENI NR. 74A
ANGAJEAZA:**

SUDOR
Cerintele postului:
· Specializare sudura MIG-MAG;
· Salariu + tichete de masa;
· Program de lucru: 7.30-16.00;
· Transport asigurat pentru persoanele care locuiesc in Bucuresti.

LACATUS
Cerintele postului:
· Specializare confectii metalice;
· Salariu + tichete de masa;
· Program de lucru: 7.30-16.00;
· Transport asigurat pentru persoanele care locuiesc in Bucuresti.

MAGIC COLOURS
Beauty Salon

Angajam Coafeza
0769.904.616
Sos.Banatului nr.44

PREPELIȚE DE CHITILA

BOGDAN POȘTĂȘUL
Tel. 0724.264.281
Carcasa prepelita +180g / 6 lei
Oua prepelita pentru consum 0.30 lei/buc

S.C. NOUVELLES FRONTIERES
SIMPA TURISM S.R.L.

EXCHANGE
Casă schimb valutar
Comision 0%

MoneyGram
Transfer de bani

PROGRAM:
Luni-Vineri: 8⁰⁰ – 17³⁰
Sâmbătă: 8³⁰ – 17⁰⁰
Duminică: închis

Adresa: Șos. Banatului nr.14, bl.17,
parter (lângă Biroul Notarial)



Servicii funerare Florady va ofera un sprijin de nadejde la grea incercare non-stop. Telefon: 0722.151.027