

CHITILA

azi

Deszăpezire în forţă pentru Chitila

pagina 2

Cele două coduri portocalii de viscol şi ninsoare de la începutul anului au fost depăşite cu profesionalism şi eficienţă de către Comandamentul de Deszăpezire al oraşului Chitila.



Medalii pentru micii karatişti

pagina 4

Membrii clubului Karate Chitila au început anul cu dreptul: s-au întors cu 14 medalii de la primul concurs al anului şi se antrenează pentru competiţiile viitoare.



Voluntar pentru educaţie

pagina 5

Psiholog în cadrul Fundaţiei Preţuieşte Clipa, Andreea Niţică are, la doar 25 de ani, cinci ani de experienţă în voluntariat.



Taxele şi impozitele NU au fost majorate

pagina 3

Consiliul Local Chitila a decis menţinerea impozitelor şi taxelor locale la nivelul celor de anul trecut, iar pentru plata integrală a impozitelor până la 31 martie 2014, chitilenii vor beneficia de reducerea maximă de 10%.



pagina 7

Proiectele anului 2014

Interviu cu Primarul oraşului Chitila, Dl. Emilian Oprea

Dezvoltarea oraşului Chitila este un proces continuu. Dacă anul trecut a fost dedicat lucrărilor pentru infrastructură, 2014 vine cu obligativitatea finalizării proiectelor cu fonduri europene.

"Un proiect important este amenajarea Văii Mangului. Aşteptăm aprobarea pentru finanţare din partea Fondului de Mediu şi sperăm să demarăm cât mai curând acest proiect verde."



pagina 6

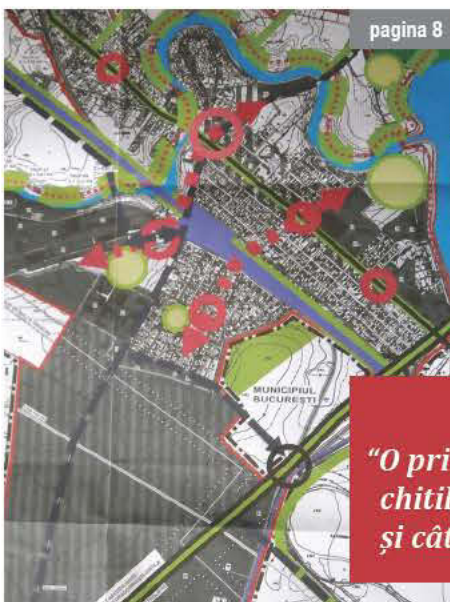
Noul Plan Urbanistic General

În cursul anului 2014, Planul Urbanistic General al oraşului Chitila va fi actualizat, iar chitilenii sunt aşteptaţi să-şi exprime opţiunile şi sugestiile pentru acest proiect complex, al cărui obiectiv este prefigurarea dezvoltării oraşului pe termen lung.

Planul Urbanistic General (PUG) este un proiect care face parte din programul de amenajare a teritoriului şi de dezvoltare a localităţii. Acesta conţine analize, reglementări şi regulamentul local de urbanism pentru întregul teritoriu administrativ al oraşului Chitila, incluzând atât suprafeţele din intravilan, cât şi pe cele din extravilan. În acelaşi timp, PUG-ul stabileşte norme generale, pe baza cărora se elaborează ulterior Planurile Urbanistice Zonale (PUZ) şi Planurile Urbanistice de Detaliu (PUD).

PUG-ul localităţilor se actualizează la fiecare 10 ani, iar în contextul în care oraşul nostru a evoluat semnificativ în ultima decadă, actualizarea PUG-ului reprezintă o prioritate pentru

administraţie în acest an. Principalele aspecte ce vor fi abordate în cadrul revizuirii PUG-ului oraşului Chitila sunt dezvoltarea durabilă a localităţii, îmbunătăţirea condiţiilor de viaţă a locuitorilor, corelarea cu tendinţele de dezvoltare a municipiului Bucureşti, zonificarea teritoriului şi delimitarea zonelor intravilane...



pagina 8

Titlurile ediţiei

SPECIAL	Istoria Mărţişorului
ADMINISTRATIV	Taxe şi impozite locale
REGIONAL	Noul PUG
EDUCAŢIE	Înscrierea elevilor primari
SĂNĂTATE	Sănătatea prin acupunctură
CULTURĂ	Chitila - Începuturi
SPORT	Fotbaliştii Chitilei, gata de atac

pagina 10

Istoria Mărţişorului

Mărţişorul este un mic obiect de podoabă legat de un şnur împletit dintr-un fir alb şi unul roşu, care apare în tradiţia românilor şi a unor populaţii învecinate. Femeile şi fetele primesc mărţişoare şi le poartă pe durata lunii martie, ca semn al sosirii primăverii.

pagina 7

"O primăvară frumoasă tuturor chitilenilor, plină de împliniri, sănătate şi cât mai multe motive pentru a zâmbi!"

Deszăpezire în forță pentru Chitila

Cele două coduri portocalii de viscol și ninsore de la începutul anului au fost depășite cu profesionalism și eficiență de către Comandamentul de Deszăpezire al orașului Chitila. Rezultatul: acces pe toate străzile localității și 14.000m de zăpadă încărcăți din principalele zone din oraș.

În perioada 25 ianuarie - 5 februarie, Comandamentul de Deszăpezire al Primăriei Chitila a lucrat permanent alături de echipele companiei Romprest pentru a asigura accesul pe

toate străzile din oraș. Au fost două coduri portocalii care s-au succedat, punând la încercare autoritățile din toată țara.

Provocarea a fost mare și pentru orașul nostru din cauza cantității foarte mari de zăpadă depusă, astfel că utilajele au lucrat și ziua și noaptea pentru a plugui și transporta zăpada.

Comandamentul de Deszăpezire al Primăriei Chitila a fost format din 8 persoane conduse de primarul Emilian Oprea, iar acestora li s-au adăugat

aproximativ 30 de persoane, șoferi și muncitori care au lucrat în schimburi pentru a face față ninsorilor. S-a intervenit cu 8 utilaje, 4 unimog-uri și 4 buldoexcavatoare pentru pluguit, iar pentru transportarea zăpezii s-au folosit 5 basculante și 5 buldoexcavatoare.

S-au adunat aproximativ 14.000 m2 de zăpadă, adică 700 de basculante.

S-a acționat în toate zonele din oraș, iar prioritar la transportarea zăpezii au fost instituțiile din oraș, stațiile

RATB, trecerile de pietoni și străzile principale.

Zăpada a fost colectată pe o platformă special amenajată în vecinătatea pârâului Mangu.

A fost așadar un efort colosal depus de toți cei implicați în cele 2 săptămâni cu volum mare de zăpadă, însă rezultatele au fost pe măsură: întregul oraș a fost accesibil, s-a putut circula pe toate străzile, iar pe toată perioada nu s-au semnalat solicitări speciale din partea cetățenilor.



Ultima oră



La faza județeană a Concursului Interdisciplinar „Cultură și spiritualitate românească”, elevii Școlii Gimnaziale „Prof. Ion Vișoiu” au obținut, din nou, rezultate excelente. Alexandra Pană, pregătită de profesoara Livia Mătasă, s-a calificat pentru etapa națională, care se va desfășura la Vaslui.

La acest concurs, elevii din Chitila au câștigat premii, începând de la ediția întâi. Aceiași doi profesori au performat și de această dată: este vorba de Livia Mătasă și de Ioan Gheorghior, ai căror elevi au câștigat mai multe premii și mențiuni, în special la clasele V-VI.

Vom reveni cu amănunte în numărul viitor, când rezultatele vor fi definitive.

Start pentru sterilizarea câinilor cu stăpân

Dr. veterinar Rusu Cristinel din Chitila ne informează asupra obligativității identificării și sterilizării câinilor din gospodăriile chitenilor până la 1 ianuarie 2015, potrivit Legii 258/2013. Excepție fac câinii de rasă, pentru care obligatorie este doar identificarea.

Legea 258/2013 stipulează ca obligatorie identificarea tuturor câinilor din România

și sterilizarea câinilor care nu sunt de rasă.

În Chitila, acest proiect va demara pe 15 martie și se va derula pe tot parcursul anului. Toți câinii din gospodării vor fi identificați prin microcipare, iar cei care nu sunt de rasă vor fi sterilizați. „Suntem în discuții cu Primăria Chitila pentru a suporta costurile acestor proceduri pentru toți câinii care nu sunt de rasă.

Microciparea și sterilizarea se vor face pe bază de programări la cabinetul nostru, într-o ordine pe care o vom stabili ulterior”, explică medicul Rusu Cristinel. Refuzul acestor proceduri atrage după sine amenzi în valoare de 2.000 de lei, aplicate de Direcția Sanitar-Veterinară.

Medicul veterinar Rusu Cristinel poate fi contactat la telefon 0744.55.55.51.



Taxele și impozitele NU au fost majorate

Consiliul Local Chitila a decis menținerea impozitelor și taxelor locale la nivelul celor de anul trecut, însă doar pentru impozitele pe clădiri. Termenele de plată pentru cei care aleg să achite impozitele în două tranșe egale sunt 31 martie, pentru primul semestru și 30 septembrie 2014, pentru al doilea semestru, iar obligațiile care nu depășesc 50 de lei trebuie achitate până la 31 martie.

Impozitele pe clădiri, terenuri, mijloace de transport auto, precum și taxele locale pentru serviciile de salubritate și pentru parcuri nu s-au modificat în acest an în Chitila. Mai mult, s-a stabilit ca bonificația acordată celor care achită integral impozitele să fie cea maximă, de 10%. Pentru a beneficia de această bonificație, contribuabilii trebuie să achite întreaga sumă până la 31 martie 2014. Începând din acest an,

acest avantaj nu mai revine doar persoanelor fizice, ci și celor juridice, însă doar pentru impozitele pe clădiri. Termenele de plată pentru cei care aleg să achite impozitele în două tranșe egale sunt 31 martie, pentru primul semestru și 30 septembrie 2014, pentru al doilea semestru, iar obligațiile care nu depășesc 50 de lei trebuie achitate până la 31 martie.

Și în acest an s-a realizat zonarea fiscală, procedeu care presupune trecerea anumitor zone din oraș dintr-o categorie inferioară într-una superioară sau invers, în funcție de dotarea cu rețele edilitare, precum și de alte elemente specifice unității administrativ-teritoriale. Odată cu această trecere, impozitele pe clădiri și terenuri se modifică. Spre exemplu, impozitul pentru terenurile amplasate în zona de construcții intravilan este de 1.230 lei/ hectar în zona D

și crește gradat cu fiecare categorie, ajungând la 6.545 lei/hectar în zona A. Anul acesta, ca urmare a proiectelor de modernizare a infrastructurii, în zona A au intrat străzile din cartierul Pădurea Mogoșoaia și strada Păcii – integral, iar în zona B au intrat străzile din cartierul Regina Maria, zona Deal și cartierul Tineret.

O altă noutate o reprezintă modificarea impozitării persoanelor juridice pentru clădiri, procentul de impozitare crescând de la 1,25% cât era în 2013, la 1,5%. Impozitul pentru terenuri rămâne neschimbat pentru persoanele juridice. Seviul de Impozite și Taxe Locale Chitila va trimite și anul acesta înștiințări de plată către toți contribuabilii, cu excepția acelor care au achitat deja taxele. Acestea sunt expediate la domiciliul fiecărei familii și includ și amenzi neachitate pentru ca

fiecare contribuabil să aibă o situație clară a plăților pe care trebuie să le facă. Restanțierii sunt rugați să achite obligațiile pe care le au pentru a evita demararea sau continuarea procedurilor de executare silită și popriri pe conturile datornicilor, iar important de știut este faptul că amenzi neplătite se pot transforma în ore de lucru în folosul comunității. Pentru întârzierile de plată, se percep majorări de întârziere de 2%/lună sau fracțiuni de lună.

Programul de lucru cu publicul al Serviciului de Impozite și Taxe Locale Chitila este: luni și marți: 8:30-14:30, miercuri: 8:30-13:00 și 14:30-18:30, joi: 8:30-14:30, vineri: 8:30-13:30.



CertIFICATELE DE performanță energetică sunt obligatorii

Conform legii 372/2005, pentru efectuarea recepției pentru clădirile nou construite este obligatorie depunerea certificatului de performanță energetică. Fără acest certificat, procesul-verbal de recepție este nul de drept.

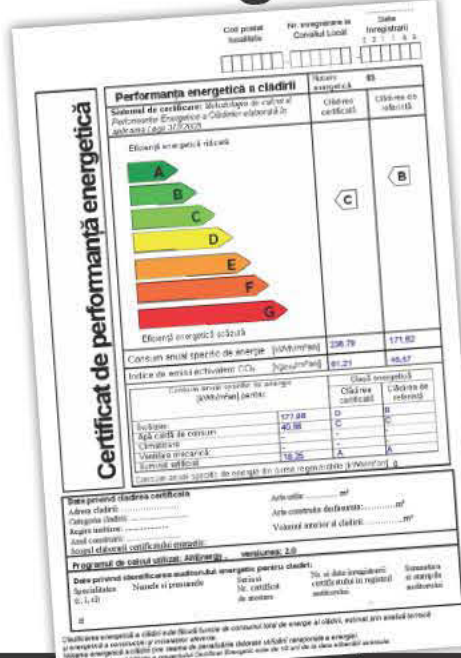
Obligativitatea certificatului energetic a fost introdusă prin Legea 372/2005, republicată pe 19/07/2013, privind performanța energetică a clădirilor. Actul normativ stipulează faptul că, la terminarea lucrărilor oricărei clădiri, pentru efectuarea recepției, este obligatorie depunerea

unei copii după certificatul de performanță energetică. Prin urmare, este necesară contactarea unui auditor specializat în performanța energetică pentru realizarea acestui certificat, care cuprinde date cu privire la consumurile de energie în clădiri și care poate fi însoțit de recomandări de reducere a acestora.

Pentru elaborarea certificatului, se va ține cont de energia efectiv consumată sau estimată pentru a răspunde necesităților legate de utilizarea normală a clădirii, necesități care includ în principal

încălzirea, prepararea apei calde de consum, răcirea, ventilarea și iluminatul.

Performanța energetică a unei clădiri se determină conform unei metodologii de calcul și se exprimă prin unul sau mai mulți indicatori numerici. Aceștia se calculează în funcție de izolația termică, caracteristicile tehnice ale clădirii și ale instalațiilor, proiectarea și amplasarea clădirii în raport cu factorii climatici exteriori, expunerea la soare și influența clădirilor învecinate, precum și sursele proprii de producere a energiei.



Calendarul înscrierii elevilor în învățământul primar

Înscrierile în clasa pregătitoare și în clasa I încep pe 24 februarie. Înscrierea în clasa pregătitoare se va face la fel ca anul trecut, în două etape, iar în prima etapă trebuie să se înscrie atât copiii ai căror părinți optează pentru școala de circumscripție, cât și cei care aleg o altă școală.

Iată calendarul înscrierilor:

17 februarie 2014

Afișarea circumscripțiilor școlare și a numărului de clase pregătitoare alocate, la fiecare școală și a programului de completare a cererilor tip de înscriere în învățământul primar.

Afișarea informațiilor care permit părinților să cunoască activitatea specifică clasei pregătitoare din cadrul unității, cum ar fi: posibilitatea organizării procesului de învățământ în cadrul unei grădinițe aflate în structura școlii sau în consorțiu cu școala, posibilitatea organizării programului Școala după școală, fotografii ale spațiului în care se desfășoară activitatea la clasa pregătitoare.

Afișarea programului de evaluare a dezvoltării psihosomatice a copiilor solicitată de părinți și a unităților în care se realizează evaluarea dezvoltării psihosomatice a copiilor solicitată de părinți.

Anunțarea criteriilor specifice de

departajare elaborate de unitățile de învățământ, în urma consultării cadrelor didactice și a partenerilor sociali – sindicate, consiliu reprezentativ al părinților – avizate, din punctul de vedere al legalității, de consilierul juridic și aprobate în consiliul de administrație al unității de învățământ.

Anunțarea listei documentelor care să dovedească îndeplinirea criteriilor specifice de departajare.

19-28 februarie 2014

Organizarea, în fiecare școală care are clase pregătitoare, a "Zilei porților deschise", zi în care părinții, copiii și alte persoane interesate pot vizita spațiile dedicate activităților caselor pregătitoare și pot purta discuții cu personalul unității de învățământ implicat în această activitate.

17-28 februarie 2014

Organizarea în grădinițe a întâlnirilor pentru informarea și consilierea părinților copiilor din grădiniță care vor fi cuprinși, în anul școlar 2014-2015, în învățământul primar.

18 februarie-12 martie 2014

Evaluarea nivelului de dezvoltare psihosomatică a copiilor:
18 februarie-13 martie 2014:
Comunicarea rezultatului evaluării dezvoltării psihosomatice a copilului, în scris, părintelui care a solicitat evaluarea.

24 februarie-14 martie 2014

Completarea de către părinți a cererilor-tip de înscriere. Validarea cererilor-tip de înscriere la unitatea de învățământ la care solicită înscrierea copiilor; zilnic, în intervalul orar 8-20 (luni-vineri), respectiv 8-13 (sâmbătă). Depunerea și validarea cererilor-tip de înscriere de către părinții care solicită înscrierea copiilor la școală specială.

21-22 martie 2014

Afișarea în școli a candidaților înmatriculați, a numărului de locuri rămase libere și a listei copiilor neînscrși după prima etapă.

24 martie 2014

Comunicarea procedurii specifice de repartizare a copiilor pe locurile disponibile, cu privire la procedura specifică de repartizare a copiilor pe locurile disponibile, în etapa a doua.

25 martie-4 aprilie 2014

Depunerea cererii-tip de înscriere la secretariatul unității de învățământ aflate pe prima poziție dintre cele trei opțiuni exprimate pentru etapa a doua, de părinții copiilor care nu au fost cuprinși în nicio unitate de învățământ în etapa anterioară sau care nu au participat la prima etapă.

Validarea cererilor-tip de înscriere la unitatea de învățământ aflată pe prima poziție în opțiunile privind înscrierea copiilor.

11 aprilie 2014

Afișarea listelor finale ale copiilor înscrși în clasa pregătitoare.

14-18 aprilie 2014

Centralizarea și soluționarea cererilor părinților copiilor care nu au fost încă înscrși la vreo unitate de învățământ.

Câteva precizări privind vârsta de la care pot fi înscrși copiii în învățământul primar:

- Părinții, ai căror copii împlinesc vârsta de 6 ani până la data de 31 august 2014 inclusiv, au obligația de a înscrie copiii în învățământul primar în clasa pregătitoare, în conformitate cu prevederile legii.

- Părinții, ai căror copii nu au fost înscrși în învățământul primar în anul școlar 2013-2014 și împlinesc vârsta de 7 ani până la data de 31 august 2014 inclusiv, pot înscrie, la cerere, copiii în învățământul primar, în clasa I.

- Părinții, ai căror copii împlinesc vârsta de 6 ani în perioada 1 septembrie - 31 decembrie 2014 inclusiv, pot să-și înscrie copiii în învățământul primar în clasa pregătitoare, dacă dezvoltarea lor psihosomatică este corespunzătoare. Informații despre înscriere pot fi obținute de pe site-ul ISJ Ilfov www.isjilfov.edu.ro și de la avizierele tuturor unităților școlare. De asemenea, s-a instituit telverde, la care puteți apela zilnic de la orele 8,00 la 20,00, iar sâmbăta de la 8,00 la 13,00.

Ioan Gheorghișor

clasă, Lucian Gherghe, a fost al treilea. Tot premiul al III-lea au obținut și elevii Omar Shaaban din clasa a V-a (toți trei fiind elevi ai profesoarei Vasilica Ștefania Duminică), precum și Alexandra Pană (clasa a VI-a, prof. Livia Mătasă). Mențiuni au primit Andrei Nadane, Mircea Badea (prof. Ioan Gheorghișor) și Alexandra Rusu (prof. Rori-Maria Gheorghișor), toți elevi în clasa a VI-a.

Ioan Gheorghișor

pentru ajutorul financiar și moral pe care ni l-au acordat pentru a putea participa la acest concurs", a declarat Sensei Tamași Magdalena. Micii karatiști se pregătesc acum pentru a doua etapă de verificare înaintea Campionatului Național: concursul de la Aiud la Cupa Dojokan, de unde speră se revină și de data aceasta învingători. Copiii sunt pregătiți de Sensei Tamași Dan, Sensei Tamași Magdalena și de Sensei Catoiu Eduard. Antrenamentele au loc în incinta sălii de sport a Școlii Gimnaziale "Prof. Ion Vișoiu" Chitila, în zilele de marți, între orele 19.00 și 20.30 și joi, între orele 19.00 și 20.30 pentru începători, iar pentru avansați, și în zilele de vineri și sâmbătă.

Mai multe detalii despre activitatea clubului puteți găsi pe www.facebook.com/KarateChitila sau la telefon 0762 291 195.

Medalii pentru micii noștri karatiști



Membrii clubului Karate Chitila au început anul cu dreptul: s-au întors cu 14 medalii de la primul concurs al anului și se antrenează pentru competițiile viitoare.

Clubul Karate Chitila a participat pe 9 februarie la Cupa Napoca Junior, concurs ce s-a desfășurat în orașul Cluj-Napoca. La competiție au participat 18 cluburi din România, cu un total de 196 de sportivi, sub egida Federației Române de Karate WKC. Evenimentul a fost dedicat sportivilor cu vârste între 6 și 12 ani, iar clubul Karate Chitila a participat cu un efectiv de 11 copii. „Școlul nostru a fost o primă verificare pentru acest an. Și de data aceasta, ne-am întors mai bogați cu 14 medalii: 4 de aur, 3 de argint și 7 de bronz. Le mulțumim pe această cale d-lui deputat Thuma Hubert Ștefan și tuturor părinților

Voluntar pentru educație

Psiholog în cadrul Fundației Prețuiește Clipa, Andreea Nițică are, la doar 25 de ani, cinci ani de experiență în voluntariat. De un an, lucrează ca voluntar cu copiii înscrși la afterschool-ul din curtea Bisericii Sfântul Ioan Botezătorul din Chitila.

Ce înseamnă voluntariatul pentru tine?

Psihologia este pasiunea mea, iar dorința mea cea mai mare este să am puterea să ajut necondiționat. Voluntariatul este așadar pentru mine o normalitate, o parte din mine. Voluntariatul nu înseamnă numai timp dedicat unui anumit segment social, ci, în primul rând, timp dedicat ție, deoarece experiența de viață pe care o vei căpăta este neprețuită. Evoluezi ca om și acest lucru este poate cel mai frumos dar pe care ți-l poți oferi ca tânăr aflat la început de drum. Evoluția a fost treptată, am început cu educația școlară - predare de limba și literatura română, matematică, desen, muzică - și am continuat cu campanii umanitare, evenimente caritabile, implicare redacțională în segmentul educațional și social din mass-media. Proiectele sunt numeroase, fiindcă mereu se găsește ținte de atins și oameni care au nevoie de ajutorul nostru, al tuturor. Important e rezultatul final, satisfacția că acei oameni au primit ceea ce își doreau, de multe ori primind șansa unei noi vieți. Evoluția pentru mine înseamnă fiecare zi în care conștientizez cât sunt de norocoasă că am o familie extraordinară, care mi-a dăruit o copilărie de poveste și m-a învățat să dăruiesc la rândul meu timp, emoții, visuri, pentru ca și alți copii să fie fericiți.

Cum ai ajuns să lucrezi cu copiii de la afterschool-ul din Chitila?

Ca psiholog al Fundației Prețuiește Clipa, unul dintre obiectivele mele este de a susține campaniile și proiectele acesteia. Unul dintre subiectele de interes, atât ale fundației, cât și ale comunității din Chitila, este acela de a diminua riscul de abandon școlar provenit din cauza problemelor sociale și familiale. În urmă cu un an, am devenit astfel

voluntar al proiectului Media 10 pentru toți, proiect ce a luat acum forma unui centru educațional ce poartă numele bisericii care a oferit spațiul pentru buna desfășurare a acestuia. Centrul Educațional Sfântul Ioan Botezătorul este unul dintre proiectele cele mai dragi mie, care a adus plus valoare atât mie, cât și tuturor profesorilor colaboratori și voluntarilor, dar, în primul rând, întregii comunități.

Cum vezi educația și dezvoltarea copiilor de la afterschool-ul din Chitila?

Educația este poate cea mai importantă temelie a vieții fiecăruia dintre noi, care începe cu cei 7 ani de acasă și continuă cu autocunoașterea și dezvoltarea personală. Cred într-o evoluție a fiecărui copil care e înțeles și susținut, atunci când poate neșansa l-a adus într-o situație dificilă, dar șansa l-a adus totodată, față în față cu oameni de bine care cred în el. Cred că noi toți, psihologii, voluntarii, profesorii, susținătorii proiectului, primăria, școala și biserica, avem rolul nostru în a construi temelii pentru copiii generației viitoare. Până acum am fost implicată doar în proiecte în care cred și afterschool-ul gratuit din Chitila este unul dintre ele. Copiii au nevoie de dragoste, atenție, înțelegere și, nu în ultimul rând, de respect. Chiar dacă ierarhia socială există, copilul, aflat într-o familie în care i se oferă totul sau nu, are nevoie de principii, nu neapărat de reguli, iar acestea vin odată cu oamenii pe care îi are în jur. Copiii de la Centrul Educațional Sfântul Ioan Botezătorul au parte de ajutor și suport constant atât în rezolvarea temelor, cât și în dezvoltarea personală a fiecăruia dintre ei. Astfel, activitățile aduc în prim-plan creativitatea și autocunoașterea: rezolvăm teme și învățăm, dar la sfârșitul programului, cântăm, citim povești și poezii, desenăm, realizăm colaje, facem fotografii și îi învăț pe copii să lucreze cu ei înșiși pentru a deveni mai buni, mai înțelecători, mai recunoscători.

Care sunt satisfacțiile voluntariatului în cadrul acestui proiect?



Satisfacțiile acestui voluntariat sunt însumate într-un dosar și totodată în suflet. Am un dosar în care am strâns pe parcursul acestui an, scrisori, desene, precum și declarații de prietenie și recunoștință de la copiii de la afterschool. Sunt mărturii de pus în ramă, care exprimă în cel mai sincer mod, frumusețea oricărui copil căruia i te dedici. Îmbrățișările oferite de copii și seninătatea din ochii acestora sunt poate cele mai importante satisfacții ale unui proiect mareț precum acesta. De aceea, Fundația Prețuiește Clipa dorește să se implice în cât mai multe proiecte, cel mai nou schițat fiind axat pe tematica națională a anului în curs și anume Anul Brâncoveanu și care vizează atât școala, cât și întreaga comunitate din Chitila.

Ce recomandări ai pentru părinți pentru dezvoltarea armonioasă a celor mici?

Nefind părinte încă, nu știu în ce măsură aș fi îndreptățită să ofer sugestii de bună creștere a celor mici. Singurul lucru pe care îl pot spune este că părinții joacă un rol extrem de important în viața copiilor; de aceea neglijența, violența fizică și verbală, lipsa comunicării și a înțelegerii, nu ar trebui să facă parte din viața unui copil. Așa că dorința mea este ca părinții, ai căror copii fac parte din acest proiect, să fie susținători reali ai micuților, pentru că familia nu poate fi înlocuită niciodată cu nimeni și nimic.

Interviu realizat de Valeria Luca



PROIECTELE ANULUI

Dezvoltarea orașului Chitila este un proces continuu. Dacă anul trecut a fost dedicat lucrărilor pentru infrastructură, 2014 vine cu obligativitatea finalizării proiectelor cu fonduri europene și inițierea unor noi direcții de dezvoltare pe plan socio-economic, educațional și cultural. Am stat de vorbă cu primarul orașului Chitila, Emilian Oprea despre principalele proiecte ale acestui an.

Care sunt prioritățile Primăriei Chitila pentru 2014?

În primul rând, ne propunem, ca în fiecare an, ca toate serviciile pe care le oferim cetățenilor să funcționeze la standarde înalte, să ne asigurăm că locuitorii orașului beneficiază de condiții cât mai ridicate de trai și că instituțiile orașului - școli, grădinițe, poliție, dispensare, biserici - au tot ce le trebuie pentru a deservi chitilenii.

De asemenea, trebuie să facem un efort financiar substanțial pentru a reuși să închidem în acest an toate proiectele cu finanțare europeană demarate în perioada 2007-2013. Aceste proiecte au avut în componența lor și părți neeligibile care au fost susținute din bugetul local al Chitilei, iar în 2014 trebuie să închidem din punct de vedere financiar toate proiectele din această categorie. Dacă un proiect cu finanțare europeană nu se încheie și din punct de vedere financiar la termenul stabilit de Comisia Europeană, autoritatea contractantă, adică orașul Chitila, trebuie să returneze fondurile respective. Așadar, este esențial să închidem

la termen, fără corecții financiare, toate proiectele derulate cu sprijinul Uniunii Europene.

Care sunt proiectele pe care v-ați propus să le finalizați în acest an?

Prioritare sunt proiectele cu finanțare europeană precum Planul Integrat de Dezvoltare Urbană, un proiect cu ajutorul căruia a fost sistematizată o mare parte din oraș și care mai necesită executarea unor lucrări restrânse de asfaltare în Rudeni. În plus, avem în derulare proiectele ce vizează iluminatul public pe străzile Păcii, Oxigenului și Rudeni, asfaltarea străzii Islaz pe porțiunea dintre Șoseaua de Centură și strada Gutuiului, sistematizarea străzii Oxigenului și realizarea stației de epurare din localitatea Rudeni. Dorim să finalizăm sistematizarea străzii Rozelor și realizarea aleii pietonale de lângă lac, termenul pe care ni l-am propus fiind 1 mai, dar și lucrările pentru lacul artificial din Parcul Dendrologic, care va fi realizat în această primăvară. În plus, anul acesta vom încheia acordarea locurilor de casă pentru tineri, iar locurile rămase disponibile vor fi atribuite celor cu dosare care au acumulat punctaje ridicate. Vom continua sterilizarea câinilor fără stăpân, dar vom iniția, conform legii, și sterilizarea celor cu stăpân, cu excepția câinilor de rasă.

Ce proiecte noi vor fi demarate în 2014?

Am demarat deja proiectul de reabilitare a Casei de Cultură din Chitila, documentația fiind depusă



Emil Oprea, Primarul Orașului Chitila

la Compania Națională de Investiții, care urmează să organizeze licitația pentru atribuirea contractului de lucrări. Odată cu începerea lucrărilor, sediul Serviciului de Taxe și Impozite va fi mutat într-un alt spațiu din oraș. Căutăm soluții financiare pentru construirea grădiniței eco și ne dorim să înființăm un centru de sănătate în Chitila, care să asigure chitilenilor noi servicii medicale de calitate, cel mai probabil printr-un parteneriat public-privat.

Un alt proiect vizează asfaltarea drumurilor de exploatare agricolă, lucrările fiind evaluate la aproximativ 1 milion de euro și fiind susținute de Agenția de Plăți

pentru Dezvoltare Rurală și Pescuit din cadrul Ministerului Agriculturii, Primăria Chitila urmând să acopere valoarea TVA-ului. Aici se vor asfalta cca.5,3 km de drum care deservește întreaga zonă agricolă a Chitilei. În plus, avem pe lista de priorități reabilitarea termică a blocurilor printr-un proiect cu finanțare europeană. Vom face documentația necesară anul acesta și sperăm ca anul viitor să realizăm lucrările, iar dacă între timp Guvernul va găsi soluții financiare pentru continuarea vechiului program de reabilitare, bineînțeles că vom demara lucrările în 2014. Anul acesta vom actualiza Planul Urbanistic General al orașului, care va trasa liniile de dezvoltare din punct de vedere



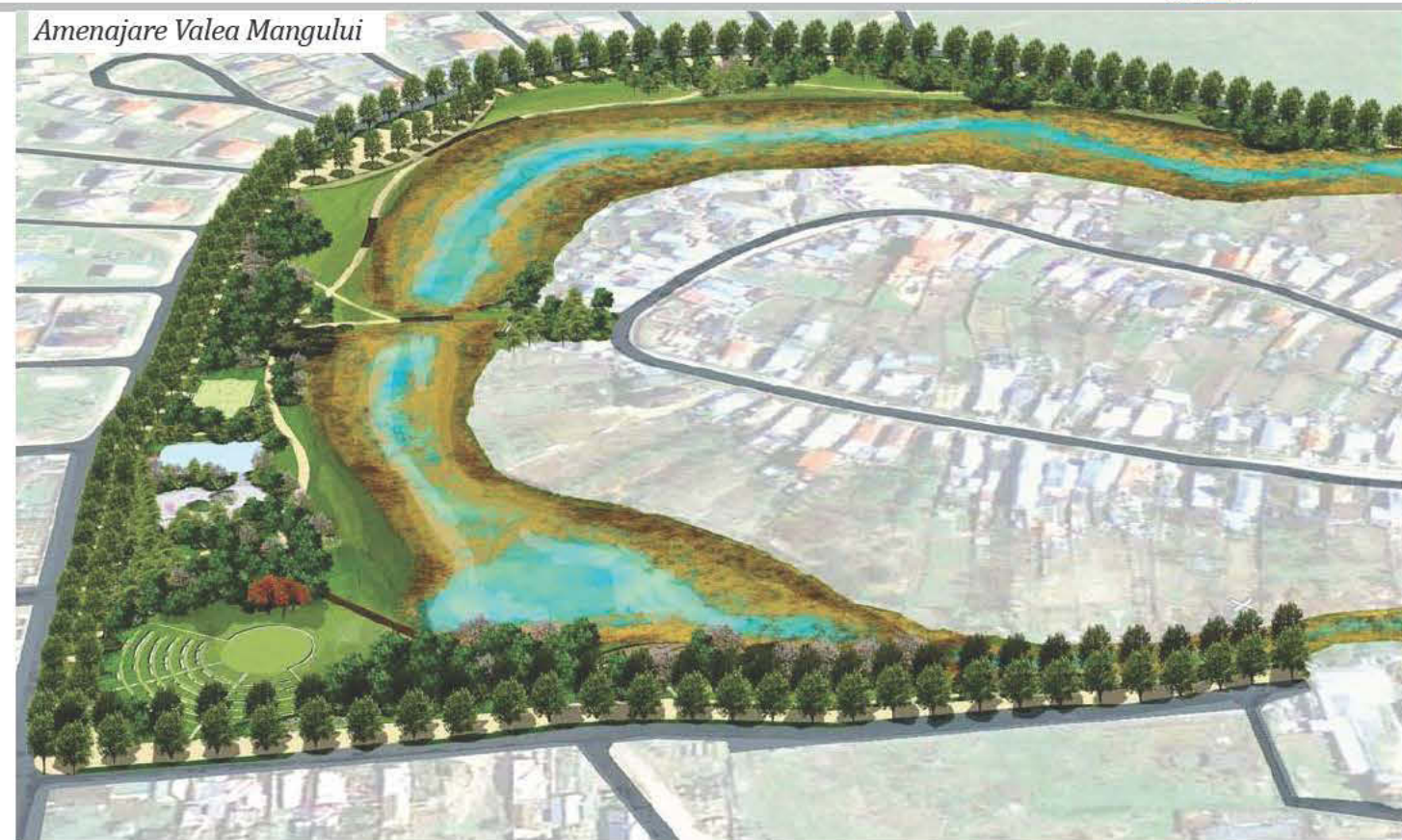
Proiect Grădiniță

2014

urbanistic, în strânsă legătură cu strategia de dezvoltare a Chitilei și cu cea a municipiului București.

Ce planuri aveți pe plan cultural și de protecție a mediului?

Ca și în anii trecuți, ne dorim ca orașul nostru să fie tot mai verde. Ne-am propus să realizăm înlocuirea sistemului de iluminat public și a celui al instituțiilor cu un sistem cu LED-uri pentru a asigura reducerea poluării și protejarea mediului înconjurător. Iar un alt proiect important este amenajarea Văii Mangului. Așteptăm aprobarea pentru finanțare din partea Fondului de Mediu și sperăm să demarăm cât mai curând acest proiect verde. La Baza Sportivă Chitila vom amenaja un nou teren de fotbal, cel deja existent rămânând la dispoziția echipelor de copii care își desfășoară activitatea aici cu sprijinul primăriei. Avem în plan și accesarea de fonduri pentru construirea unui bazin de înot. Iar pe plan cultural le pregătim chitilenilor anul acesta o lună întreagă dedicată culturii: luna august va fi marcată de Zilele Orașului, Chitila Film Fest, lansări de carte, o tabără de pictură, precum și alte manifestări artistice. Și pentru că ne dorim o comunicare cât mai bună cu cetățenii, ne-am propus creșterea calității serviciilor oferite de către Primăria Chitila și așteptăm sugestiile sau sesizările chitilenilor atât la sediul primăriei, cât și prin e-mail la primar@primariachitila.ro.



Drum exploatare agricolă



Interviu realizat de Valeria Luca



Urarea lunii Martie

" Martie ne oferă prilejul potrivit pentru a ne exprima sentimentele față de femeile din viața noastră, fiind luna bucuriei, a recunoștinței și a aprecierii. Doresc o primăvară frumoasă tuturor chitilenilor, plină de împliniri, sănătate și cât mai multe motive pentru a zâmbi! "

Emilian Oprea, primarul orașului Chitila

Un nou Plan Urbanistic General

În cursul anului 2014, Planul Urbanistic General al orașului Chitila va fi actualizat, iar chitilenii sunt așteptați să-și exprime opțiunile și sugestiile pentru acest proiect complex, al cărui obiectiv este prefigurarea dezvoltării orașului pe termen lung.

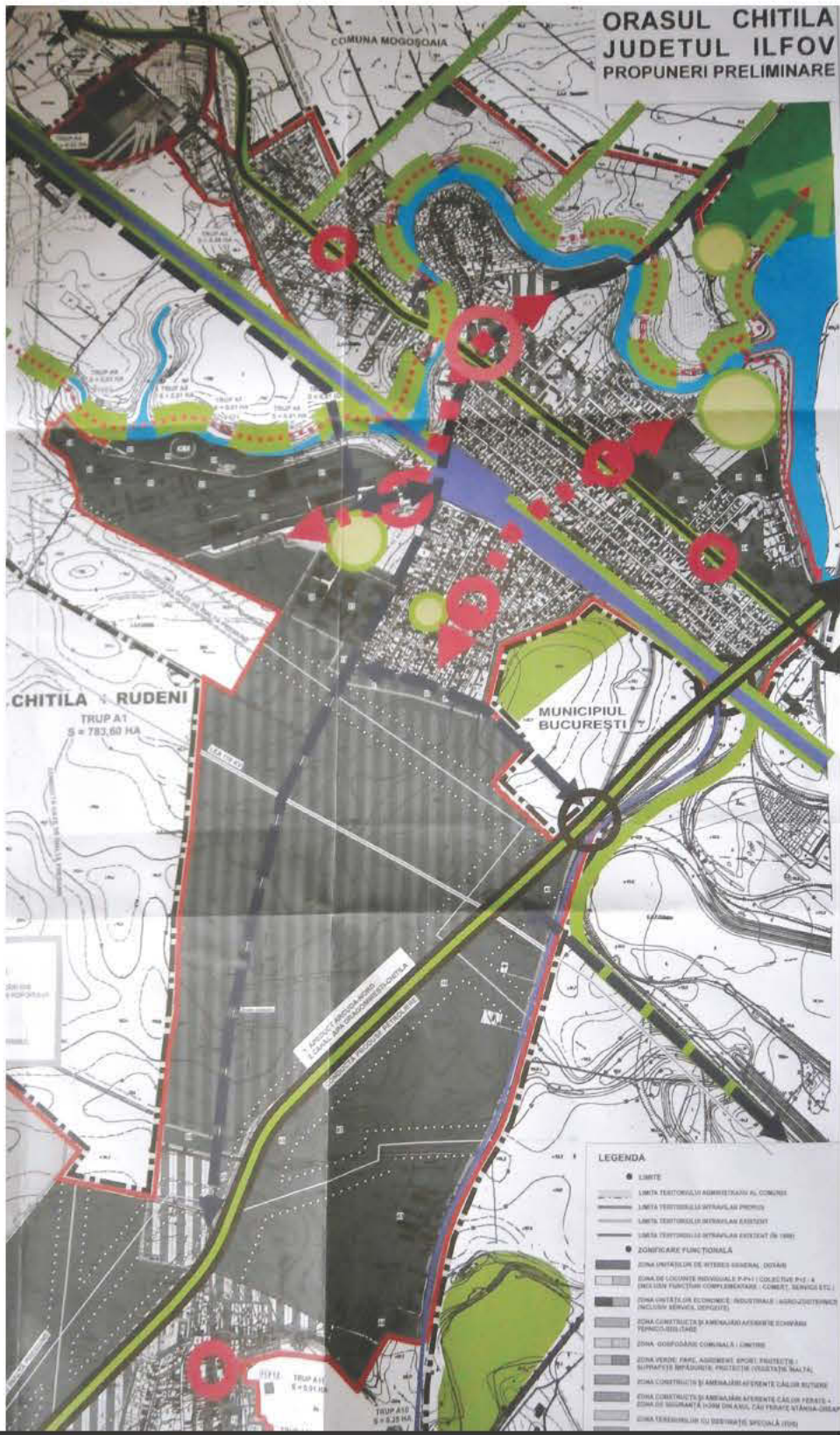
Planul Urbanistic General (PUG) este un proiect care face parte din programul de amenajare a teritoriului și de dezvoltare a localității. Acesta conține analize, reglementări și regulamentul local de urbanism pentru întregul teritoriu administrativ al orașului Chitila, incluzând atât suprafețele din intravilan, cât și pe cele din extravilan. În același timp, PUG-ul stabilește norme generale, pe baza cărora se elaborează ulterior Planurile Urbanistice Zonale (PUZ) și Planurile Urbanistice de Detaliu (PUD).

PUG-ul localităților se actualizează la fiecare 10 ani, iar în contextul în care orașul nostru a evoluat semnificativ în ultima decadă, actualizarea PUG-ului reprezintă o prioritate pentru administrație în acest an. Principalele aspecte ce vor fi abordate în cadrul revizuirii PUG-ului orașului Chitila sunt dezvoltarea durabilă a localității, îmbunătățirea condițiilor de viață a locuitorilor, corelarea cu tendințele de dezvoltare a municipiului București, zonificarea teritoriului și delimitarea zonelor intravilane, precum și dezvoltarea economică a orașului. Astfel, PUG va cuprinde analiza situației existente pe domenii: cadrul natural, evoluția localității, aspecte economice, mișcarea populației, circulație și transporturi, echipare tehnico-edilitară și probleme de mediu. La acestea se vor adăuga identificarea oportunităților și riscurilor pentru Chitila la nivel regional și național, alături de propunerile de organizare urbanistică reieșite ca urmare a

studiilor specializate, precum și a consultărilor cu Consiliul Local Chitila și cu locuitorii orașului.

Un proiect amplu și complex, această actualizare demarează cu etapa pregătitoare, care presupune în primul rând informarea și consultarea cetățenilor. Chitilenii sunt așteptați să-și comunice recomandările pentru Planul Urbanistic General, să vină cu propuneri pentru dezvoltarea orașului și să-și exprime dorințele în ce privește îmbunătățirea condițiilor de trai din oraș. Fie că este vorba de amenajarea de spații verzi în anumite zone, de înființarea unor noi instituții, crearea de noi zone rezidențiale sau de introducerea unor noi servicii, sugestiile chitilenilor reprezintă un element esențial în conturarea noului PUG. Astfel, locuitorii Chitilei sunt invitați să-și transmită recomandările prin e-mail, la primar@primariachitila.ro, prin scrisori adresate Primăriei Chitila sau direct la sediul primăriei. Termenul pentru transmiterea sugestiilor de către cetățeni este 31 martie 2014, toate sugestiile urmând să fie discutate și luate în calcul pentru actualizarea PUG-ului. Chitilenii vor fi consultați pe parcursul elaborării noului PUG și prin intermediul unei anchete sociologice ce se va desfășura în Chitila pe baza unui eșantion reprezentativ.

În etapele următoare, se vor realiza documentarea și elaborarea studiilor de frundamentare pentru noul Plan Urbanistic General, elaborarea propunerilor de plan și avizarea PUG-ului și a Regulamentului Local de Urbanism (RLU), aprobarea propunerii finale și monitorizarea implementării PUG și RLU. Pe parcursul proiectului, chitilenii vor fi informați cu privire la obiectivele și schimbările ce vor fi incluse în Planul Urbanistic General al orașului.



Informații utile

Taxe și Impozite Locale
Șoseaua Banatului, nr. 46 – 48
Telefon: 021.436.30.09
Fax: 021.436.31.64
e-mail: impozitesitaxe@primariachitila.ro

Program de lucru cu publicul:
Luni 08:30 - 14:30
Marți 08:30 - 14:30
Miercuri 08:30 - 13:00 și 14:30 - 18:30
Joi 08:30 - 14:30
Vineri 08:30 - 13:30

Serviciul Public Comunitar Local de Evidență a Persoanelor Chitila
Str. Aurel Vlaicu, nr. 10
Telefon/fax: 021.436.42.24
e-mail: evidenta@primariachitila.ro

Program de lucru cu publicul:
Luni 09:00 - 13:30
Marți 12:00 - 18:30
Miercuri 09:00 - 13:30
Joi 09:00 - 13:30

AQUASERV Chitila (Serviciul Public de Apă și Canal)
Str. Lalelelor, nr. 41B
Telefon/fax: 021.361.60.25
e-mail: apa@primariachitila.ro

Program de lucru cu publicul:
Luni 08:00 - 14:00
Marți 12:00 - 18:00
Miercuri 08:00 - 14:00
Joi 12:00 - 18:00
Vineri 08:00 - 14:00

Poliția Locală Chitila
Șos. Banatului, nr. 70
Telefon: 021.436.31.61
e-mail: locpol@email.com

Primaria Chitila
Str. Ion Olteanu, nr. 6
Telefon: 021.436.37.09;
Fax: 021.436.37.10
e-mail: primar@primariachitila.ro

Program de funcționare:
Luni - Joi - 08.00-16.30
Vineri - 08.00-14.00

MINISTERUL DEZVOLTĂRII REGIONALE
ȘI ADMINISTRAȚIEI PUBLICE



MINISTERUL DEZVOLTĂRII REGIONALE
ȘI ADMINISTRAȚIEI PUBLICE



Comunicat de presă

Chitila, 18.02.2014

Finanțare nerambursabilă pentru „Dezvoltarea și modernizarea sistemului de iluminat public în orașul Chitila”

UAT Orașul Chitila anunță progresul înregistrat în cadrul activităților proiectului „Dezvoltarea și modernizarea sistemului de iluminat public în orașul Chitila”, cod SMIS 7802.

Proiectul este implementat prin intermediul unei finanțări nerambursabile acordate prin Regio-Programul Operațional Regional 2007 – 2013, Axa prioritară 1 “Sprijinirea dezvoltării durabile a orașelor - poli de creștere”, Domeniul Major de Intervenție 1.1. „Planuri integrate de dezvoltare urbană”, Sub-domeniul: “Centre urbane”.

UAT Orașul Chitila a încheiat un contract de finanțare cu Ministerul Dezvoltării Regionale și Administrației Publice, în calitate de Autoritate de Management și cu Agenția pentru Dezvoltare Regională București Ilfov în calitate de Organism Intermediar pentru Programul Operațional Regional la nivelul regiunii București-Ilfov.

Până în prezent au fost finalizate toate procedurile de achiziție publică din cadrul proiectului: servicii de management de proiect, publicitate, servicii de audit, execuție lucrări și servicii de supraveghere a lucrărilor. Proiectul își propune îmbunătățirea infrastructurii publice urbane prin dezvoltarea și modernizarea sistemului de iluminat public pe străzile Păcii, Rudeni și Oxigenului. Lucrările de modernizare a sistemului de iluminat public vor fi demarate cursul lunii martie 2014.

Proiectul se derulează în localitatea Chitila, județul Ilfov, în perioada februarie 2012- iunie 2014, cu o valoare totală de 2.699.750,26 lei din care finanțarea nerambursabilă este de 1.999.434,84 lei (la care se adaugă TVA aferentă cheltuielilor eligibile).

Pentru detalii suplimentare: Elena Petre - Asistent Manager PIDU Chitila, Tel: 021/43.63.709, e-mail: elena_petre200810@yahoo.com.

„ Conținutul acestui material nu reprezintă în mod obligatoriu poziția oficială a Uniunii Europene sau a Guvernului României.”



Comunicat de presă

Chitila, 18.02.2014

Finanțare nerambursabilă pentru „Creșterea siguranței și prevenirea criminalității în orașul Chitila prin introducerea și implementarea sistemului de supraveghere Video”

UAT Orașul Chitila anunță progresul înregistrat în cadrul activităților proiectului „Creșterea siguranței și prevenirea criminalității în orașul Chitila prin introducerea și implementarea sistemului de supraveghere Video”, cod SMIS 7805.

Proiectul este implementat prin intermediul unei finanțări nerambursabile acordate prin Regio-Programul Operațional Regional 2007 – 2013, Axa prioritară 1 “Sprijinirea dezvoltării durabile a orașelor - poli de creștere”, Domeniul Major de Intervenție 1.1. „Planuri integrate de dezvoltare urbană”, Sub-domeniul: “Centre urbane”.

UAT Orașul Chitila a încheiat un contract de finanțare cu Ministerul Dezvoltării Regionale și Administrației Publice, în calitate de Autoritate de Management și cu Agenția pentru Dezvoltare Regională București Ilfov în calitate de Organism Intermediar pentru Programul Operațional Regional la nivelul regiunii București-Ilfov.

Până în prezent au fost finalizate toate procedurile de achiziție publică din cadrul proiectului: servicii de management de proiect, publicitate, audit, dirigenție de șantier și furnizare de produse și execuție lucrări.

Proiectul se derulează în localitatea Chitila, județul Ilfov, în perioada octombrie 2011 - august 2014, cu o valoare totală de 3.762.402,07 RON din care finanțarea nerambursabilă este de 2.598.813,40 RON (la care se adaugă TVA aferentă cheltuielilor eligibile).

Pentru detalii suplimentare: Safta Mariana- Manager de proiect, Tel: 021/43.63.709, e-mail: primar@primariachitila.ro.

„ Conținutul acestui material nu reprezintă în mod obligatoriu poziția oficială a Uniunii Europene sau a Guvernului României.”



Chitila Azi

Chitila Azi este un buletin de informare a Primăriei Orașului Chitila, distribuit gratuit pe raza orașului. Contine noutati despre proiectele derulate de administratia locala, stiri referitoare la evenimentele pretrecute in oras, dar si informatii sau recomandari din domenii de interes public, precum invatamant, sanatate, divertisment sau economie.

Str. Ion Olteanu, nr. 6
Telefon: 021.436.37.09;
Fax: 021.436.37.10
e-mail: chitilaazi@primariachitila.ro

Poliția Locală Chitila

Poliția Locală a fost înființată în orașul Chitila la solicitarea locuitorilor orașului, pentru a spori gradul de siguranță al cetățenilor în spațiul public și a asigura un climat normal în localitate. Pentru o mai bună înțelegere a modului de acțiune al Poliției Locale, vă oferim detalii despre rolul acestei instituții.

Poliția Locală funcționează în baza Legii 155/2010, având ca principal scop apararea drepturilor și libertăților persoanei, a proprietății private și publice, prevenirea și descoperirea infracțiunilor. Poliția Locală își desfășoară activitatea în

interesul comunității locale, exclusiv pe baza și în executarea legii, precum și a actelor autorității deliberative și ale celei executive ale administrației publice locale. Cooperează cu Poliția Română și Jandarmeria Română, cu alte instituții ale statului și colaborează cu asociațiile și organizațiile neguvernamentale, precum și cu persoanele fizice și juridice, în limitele legii.

Polițistul local este învestit cu exercițiul autorității publice, pe timpul și în legătură cu îndeplinirea atribuțiilor și a îndatoririlor de serviciu, în limitele competențelor

stabilite prin lege, și beneficiază de dispozițiile legii penale cu privire la persoanele care îndeplinesc o funcție ce implică exercițiul autorității de stat.

Poliția Locală desfășoară activități în următoarele domenii :

- ordinea și liniștea publică, precum și paza bunurilor;
- circulația pe drumurile publice;
- disciplina în construcții și afișajul stradal;
- protecția mediului;
- activitatea comercială;
- evidența persoanelor;
- alte domenii stabilite prin lege.

Istoria mărtişorului

Mărtişorul este un mic obiect de podoabă legat de un şnur împletit dintr-un fir alb şi unul roşu, care apare în tradiţia românilor şi a unor populaţii învecinate. Femeile şi fetele primesc mărtişoare şi le poartă pe durata lunii martie, ca semn al sosirii primăverii.

Tradiţia mărtişorului este o moştenire de la strămoşii noştri romani. Cuvântul "mărtişor" are origini latine şi este numele popular al lunii martie. După vechiul calendar roman, 1 martie era prima zi din an şi îl celebra pe zeul Marte, zeul forţelor naturii, al primăverii şi al agriculturii.

La vechii traci, aceleaşi atribute le avea zeul Marsyas Silen, considerat inventatorul fluierului, cultul său fiind legat de glie şi de vegetaţie. Lui îi erau dedicate sărbătorile primăverii, ale florilor şi ale naturii. Semnificaţia mărtişorului a rămas aceeaşi de-a lungul timpului, fiind un simbol al revenirii la viaţă, însă forma sa s-a schimbat în timp.

La început, mărtişorul era simbolizat printr-o monedă, apoi sub forma unor mici pietre vopsite în alb şi roşu, înşirate pe o aţă.

Şnurul împletit din fire albe şi roşii semnifică lupta vieţii împotriva morţii, a sănătăţii împotriva bolii. Culoarea roşie, dată de foc şi soare, era atribuită vieţii, deci femeii. În schimb, culoarea albă, conferită de limpezimea apelor, de albul norilor era specifică înțelepciunii bărbatului.

Mărtişoarele se poartă o anumită perioadă de timp, după care se agată în copacii care urmează să înflorească. În partea de sud a ţării, oamenii cred că mărtişorul trebuie dat jos doar când apar stolurile de berze. În alte regiuni, acest lucru se întâmplă la vederea unei lebede, momentul fiind strâns legat de tranziţia dintre iarnă şi primăvară. Indiferent de obiceiuri, mărtişorul



rămâne cel mai puternic simbol al primăverii şi simbolizează credinţa şi optimismul.

Chitila - Începuturi (III)



1. groapă cu resturi de construcţie

2. groapă cu măr şi nisip

3. groapă cu resturi menajere

4. groapă cu conductă

5. groapă cu deşeuri industriale

În ediţiile anterioare ale ziarului, am evocat pe scurt primele cercetări arheologice din localitatea noastră precum şi o descriere a acestor situri arheologice, Chitila fiind printre puţinele localităţi din câmpia munteană care au un număr de patru situri: Chitila Căramidărie, Chitila Cimitir, Chitila Fermă şi Chitila Livadă.

Trei dintre acestea sunt închise din anul 1996 singurul sit activ este Chitila Fermă, care prin vestigiile pe care le dezvăluie cercetătorilor este considerat cel mai valoros din zona Munteniei.

Siturile Chitila Căramidărie şi Chitila Fermă au fost cercetate de marele arheolog Vasile Boroneanţ încă din anul 1976, acesta având un merit deosebit în popularizarea cercetării sale în mediul ştiinţific al localităţii noastre.

Aşezările descoperite în urma cercetărilor arheologice scot la iveală vestigii istorice importante care atestă existenţa unor comunităţi în spaţiul chitilean încă din perioada paleolitică până în secolele XVII –XVIII.

Locuitorii acestor aşezări aveau contacte culturale şi comerciale cu

alte aşezări din câmpia munteană, implicând schimburi de arme, unelte şi obiecte de uz casnic. Ocupaţiile de bază erau cultivarea plantelor, creşterea animalelor, vânătoarea şi pescuitul, în siturile Chitila Căramidărie şi Chitila Fermă fiind descoperite numeroase contragreutăţi de năvoade şi harpoane din os care atestă că pescuitul în zona râului Colentina şi pârâului Mangu era o activitate cotidiană.

Aceste aşezări se vor dezvolta de la câteva zeci de locuinţe ajungând până la câteva sute, fapt care demonstrează că, treptat, zona Chitilei a devenit un centru uman important, migraţiunile umane crescând importanţa acestei zone. În situl Chitila Fermă s-a descoperit o cantitate importantă de mandibule de bour şi cal inscripţionate cu un tip de scriere asemănătoare cu scrierea de la Tartaria, precum şi un sceptru paleocreştin care atestă că această aşezare se afla sub conducerea unui şef creştin, sceptrul asemănându-se cu cel al împăratului Constantin cel Mare.

Locuinţele aveau o arhitectură bine definită şi o utilizare adecvată a interiorului, dar şi a exteriorului locuinţei unde s-au descoperit gropi

de provizii, dar şi gropi pentru depozitarea gunoierului menajer. Mai mult, existau locuinţe având cuptoare interioare pentru prelucrarea vaselor de lut şi a metalelor, un exemplu fiind descoperirile din Chitila Căramidărie şi Chitila Cimitir.

Articol realizat de Dragoş Ghinea



Fotbaliştii Chitilei sunt gata de atac

Seniorii şi juniorii din echipele antrenate de Petruş Pîrvu se pregătesc pentru competiţiile acestui an. FC Chitila are ca ţintă intrarea în Liga a III-a, iar cei mici se pregătesc pentru campionatul din 2014-2015.

Echipa de fotbal a oraşului Chitila, FC Chitila, este câştigătoarea ultimelor două ediţii ale Campionatului Bucureşti, iar acest titlu trebuie apărat şi anul acesta. Returul Campionatului Bucureşti pentru Liga IV începe pe 8 martie şi se încheie la sfârşitul lunii mai. Sportivii Chitilei au început pregătirile pe 12 ianuarie şi au avut deja un meci amical cu Viitorul Domneşti, echipă pe care au învins-o cu 2-1. Lotul este format din:

-portari: Dragomir Mihai şi Pasaniuc Andrei ;
-fundaşi : Militaru Mihai, Boancă Alexandru, Furtună Cornel şi Dragoteanu Marius ;
-mijlocaşi : Paraschiv Robert, Ghiţă Georgian, Nicu Laurenţiu, Mihăilă Roberto, Grigoroşcută Sergiu şi Iordache Paul, acesta din urmă revenind la FC Chitila după un an de activare în Liga a III-a ;
-atacanţi : Marinescu Vlad şi Mihai Constantin.
Acestora li se adaugă un jucător care este aşteptat să revină din Spania- Croitoru Valentin, Dincă Valentin, pentru care antrenorul încă nu a luat decizia de înscriere şi alţi 4 jucători noi care se află momentan în probe. Este vorba despre Dicu Ciprian, fundaş venit de la Urban Titu, Anghel Robert, fundaş venit de

la Vulturul Pasărea, Stochiţă Alex, mijlocaş central venit de la echipa din Chiajna şi Buză Alexandru, atacant de la Viitorul Buzău. Dintre aceştia, vor rămâne 17 jucători care vor forma lotul pentru returul Campionatului Bucureşti. Obiectivul FC Chitila este să câştige locul I la Campionat şi să beneficieze de sprijin financiar pentru a putea accede în Liga a III-a.

În acelaşi timp, antrenorul Petruş Pîrvu se dedică formării echipei de juniori. Cei mici au două antrenamente săptămânal, în zilele de luni şi miercuri, de la ora 15, la Baza Sportivă Chitila, iar antrenorul îi invită şi pe alţi copii pasionaţi de fotbal să se înscrie în echipă. În prezent, lotul este format din 12 jucători:

-portari : Petru Valentin şi Bădiţă Ştefan ;
-jucători de câmp : Roman David, Petcu Ştefan, Dobra Andrei, Anton Robert, Neagu Andrei, Alex Ştefan, Siminiuc David, Costache Răzvan, Bărlădeanu Rareş şi Ardeieru Silviu.

Micii fotbalişti au avut deja un meci cu o altă echipă din Chitila, pe care l-au câştigat. Planurile pentru echipa de juniori vizează consolidarea lotului, pregătirea intensă şi înscrierea în campionatul din 2014-2015, în luna septembrie a acestui an. Antrenorul a luat decizia amânării înscrierii până în toamnă, pentru pregătirea cât mai bine a celor mici pentru competiţii, o înscriere timpurie riscând să-i demoralizeze pe fotbaliştii aflaţi la început de drum.



Planuri mari pentru sportivii Clubului Phoenix-Sunrise

Membrii clubului de karate Phoenix-Sunrise adună victorii la competiţiile naţionale şi se antrenează pentru concursurile europene şi mondiale. În plus, un parteneriat cu Clubul Sportiv Universitar Braşov oferă perspective măreţe pentru cei mai buni sportivi ai clubului din Chitila.

La începutul lunii februarie, sportivii Phoenix-Sunrise au participat la competiţia Cupa Dojo Casa Panciu, concurs aflat la a 13-a ediţie, la care au concurat 37 de cluburi din ţară şi aprox. 450 de copii. Karatiştii clubului Phoenix-Sunrise au obţinut

18 victorii, dintre care 5 locuri I, 5 locuri II şi 8 locuri III. Acum se pregătesc pentru Cupa Română de Autoapărare ce va avea loc la Braşov şi la care vor participa sportivi cu vârste cuprinse între 6 şi 14 ani. Va fi o competiţie de verificare pentru stabilirea lotului ce va reprezenta clubul la concursurile internaţionale. O altă competiţie importantă la care vor participa karatiştii Phoenix-Sunrise este Campionatul Naţional SKDUN ce va avea loc pe 8 martie la Bucureşti. „Din cauza slabei susţineri financiare pe plan local, Clubul Phoenix-

Sunrise a încheiat un parteneriat cu Clubul Sportiv Universitar Braşov, care va sprijini sportivii clubului din Chitila la competiţiile viitoare. Acest parteneriat le oferă celor mai buni karatişti ai Phoenix-Sunrise perspective foarte bune pentru viitor: susţinere la competiţiile internaţionale, posibilitatea de a urma, după terminarea liceului, cursurile Universităţii din Braşov şi de a deveni sportivi remuneraţi pentru activitatea lor”, a declarat Andrei Constantin, reprezentantul clubului Phoenix-Sunrise.

Pentru prima jumătate a anului, karatiştii Phoenix-Sunrise au două mari competiţii pentru care se antrenează intens: Campionatul European SKDUN, 4-6 aprilie, ce va avea loc în Ungaria, la Eger şi Campionatul European din Verona, Italia, care se va desfăşura în luna iunie.

Clubul Phoenix-Sunrise poate fi contactat pe pagina de facebook: www.facebook.com/phoenix.sunrise sau la telefon 0765.415.841.

Cum ne menținem sănătoși cu ajutorul acupuncturii



O terapie veche de mii de ani, acupunctura este eficientă într-o varietate de probleme, de la durere cronică la afecțiuni cauzate de stres. Acupunctura are un rol esențial și în menținerea unui sistem imunitar puternic, protejându-ne astfel de răceli, viroze și alte afecțiuni de sezon.

Un organism echilibrat are un sistem imunitar puternic și eficient. Toți factorii care intervin asupra noastră, lăsându-ne obosiți, letargici sau deprimați, duc la scăderea imunității și alterează răspunsul organismului la atacurile agenților patogeni. Astfel, stresul

zilnic, schimbările de temperatură, lipsa sportului ca rutină, alimentația nesănătoasă și alți factori externi ne fac vulnerabili în fața bolii. Pe fondul acestei vulnerabilități, imunitatea scade și organismul este mai predispus la afecțiuni diverse.

Conform medicinei tradiționale chineze, organismul uman este un sistem dinamic format din multiple părți, care funcționează ca un tot unitar. Persoana este considerată sănătoasă în momentul în care acest sistem funcționează în armonie și echilibru. În medicina tradițională chineză, prima linie de

apărare a organismului este Wei Qi, energia care circulă imediat sub piele și controlează imunitatea și transpirația. Wei Qi este dependentă de funcționarea plămânilor și controlează deschiderea porilor de la nivelul pielii. Ea închide porii, prevenind astfel pătrunderea factorilor patogeni în organism.

Cercetările științifice au demonstrat că acupunctura întărește imunitatea prin creșterea numărului de leucocite la nivelul organismului și stimulează o reacție imună, rapidă și puternică.

Iată câteva metode prin care putem stimula energia Wei Qi pentru a ne îmbunătăți imunitatea:

- un duș rece pe zi;
- practicarea exercițiilor fizice în aer liber, indiferent de vreme;
- somnul bun, regulat;
- controlul stresului, cât se poate de mult;
- acupunctura.

Pentru creșterea imunității, sunt necesare în medie 5 sedințe de acupunctură, cu o durată de 20-30 de minute, în funcție de dezechilibrele fiecărei persoane, iar numărul maxim de ace folosite este zece.

La fel ca majoritatea terapiilor alternative, acupunctura are un important rol preventiv. De aceea, nu trebuie să așteptăm să ne îmbolnăvim pentru a beneficia de efectele benefice și imunostimulatoare ale acupuncturii.



Conform studiilor Academiei Medicale Americane de Acupunctură din anul 2004, acupunctura este considerată cea mai potrivită metodă pentru tratamentul a numeroase afecțiuni. Lista victoriilor raportate de această terapie străveche conține afecțiuni precum: infertilitate, anorexie, anxietate, sinuzită alergică, atacuri de cord, vertigo, precum și toată gama nevralgiilor musculare.

Dr. Bogdan Paul Mesaros, specialist medic de familie și acupunctură la cabinetul situat pe str. Aurel Vlaicu, nr.51, în contract cu Casa Județeană Ilfov.



Câștigă 7 zile cazare gratuit în Grecia, pe Insula Thassos!

Dă **LIKE** paginii de Facebook **Thassos Holidays Travel**

însotit de un mesaj privat cu numele și numărul tău de telefon și poți câștiga unul din cele trei sejururi, pentru două persoane, cu cazare gratuită, pe Insula Thassos în perioada **10.09.2014-17.09.2014**

Numele câștigătorilor vor fi afișate pe pagina de Facebook a agenției **Thassos Holidays Travel** în data de 20 August și vor fi contactați telefonic de către un reprezentant al agenției, în zilele următoare.

