

ChitilaAzi

Chitila Azi ISSN: 1482-1091

Str. Ion Olteanu, nr. 6 Tel. 021.436.3709. - 021.436.3711. Fax 021.436.3710. E-mail: primar@primariachitila.ro web: www.primariachitila.ro

Chitila Film Fest la a doua ediție

O experiență culturală specială, după succesul de anul trecut, Chitila Film Fest revine anul acesta cu a doua ediție. Ne așteaptă trei zile de film și distracție în aer liber în perioada 31 august-2 septembrie.

[detalii în pagina 2](#)



Laromet

continuă investițiile în Chitila.

La începutul lunii iulie, Laromet a demarat proiectul de construcție a unei hale industriale de prelucrare a metalelor neferoase. Compania își extinde astfel locația deja existentă în Chitila, cu o investiție de milioane de euro.



[detalii în pagina 2](#)

Cartierul Tineret se extinde.

La doar câteva luni de la acordarea loturilor de teren, tinerii care au primit parcele în apropierea cartierului Tineret deja existent în zona Islaz, au început să construiască.



[detalii în pagina 3](#)

Un parc nou

pentru un cartier nou

Din această toamnă, chitilenii și în special locuitorii Cartierului Tineret se vor putea bucura de o zonă verde de 5000mp, cu amenajări moderne și multe oportunități pentru relaxare și mișcare în aer liber.



[detalii în pagina 3](#)

Chitila Film Fest la a doua ediție

O experiență culturală specială, după succesul de anul trecut, Chitila Film Fest revine anul acesta cu a doua ediție. Ne așteaptă trei zile de film și distracție în aer liber în perioada 31 august-2 septembrie.

Primăria Chitila, alături de parteneri, organizează la acest final de vară a doua ediție a festivalului de film Chitila Film Fest, o competiție națională de filme documentare și scurtmetraje de ficțiune și animație, dedicată regizorilor români. În primele două zile ale evenimentului se va desfășura concursul propriu-zis, iar pe 2 septembrie va avea loc festivitatea de premiere. Publicul va urmări creațiile cinematografice pe malul apei, lângă cei trei stejari seculari – simbol al orașului Chitila. Filmele înscrise în concurs vor fi proiectate pe un ecran gonflabil gigant, iar în apropierea sa va fi amplasată o scenă pe care vor evolua artiști și formații de jazz.

În concurs s-au putut înscrie studenți sau absolvenți ai facultăților de profil, precum și regizori și oameni din industria cinematografică pasionați de regia de film. În competiția finală vor fi nominalizate cinci scurtmetraje de ficțiune și cinci documentare, alese pe baza selecției făcută de juriul Festivalului.

Chitila Film Fest se dorește a deveni, prin edițiile organizate în fiecare an în orașul nostru, o rampă de lansare pentru tinerii regizori, în cursa pentru marile festivaluri de film internaționale.

“Chitila Film Fest este o inițiativă care pune orașul nostru pe harta culturală și care deschide noi oportunități pentru pasionații de film. În Chitila avem un public numeros care apreciază arta cinematografică, iar acest festival este o formă de promovare a culturii care îndeplinește toate cerințele unui eveniment cultural de excepție”, a declarat Emilian Oprea, primarul

orașului Chitila.

Vor fi așadar trei zile de distracție și film în aer liber, în prezența unui juriu de excepție și a unui număr mare de spectatori, Chitila Film Fest fiind un bun prilej de a aduna iubitorii de film și de natură în același loc.

“Am început acest proiect cu ideea de a crea un eveniment și un prilej pentru ca publicul să poată viziona filme într-un mod neconformist, stând pe o pătură sau pe o bancă, pe marginea unui lac. Ne-am dorit să îndepărtăm puțin ideea că filmele se pot vedea doar într-o sală de cinema sau acasă, la televizor. Nu credeam că vor fi prea mulți cei care să împărtășească ideea noastră. Am fost însă plăcut surprinși să găsim în Chitila autorități locale care ne sprijină, iar Facultatea de Imagine și cea de Regie din București ne-au pus imediat la dispoziție filme bune ale studenților lor. Publicul a gustat ideea noastră, iar regizori și critici de film de renume ne-au arătat că apreciază acest



eveniment. Anul acesta, sperăm să avem un juriu deosebit și sprijinul Centrului Național al Cinematografiei”, a explicat Dan Chiorcioiu – director de imagine și organizator. Chitila Film Fest s-a bucurat de o promovare intensă în presa națională, astfel că anul acesta sunt așteptați și mai mulți vizitatori din alte localități. Pentru aceștia, organizatorii au pregătit o linie de transport specială, gratuită, care va funcționa pe ruta Metrou 1 Mai-Chitila Film Fest și retur.



Laromet continuă investițiile în Chitila

La începutul lunii iulie, Laromet a demarat proiectul de construcție a unei hale industriale de prelucrare a metalelor neferoase. Compania își extinde astfel locația deja existentă în Chitila, cu o investiție de milioane de euro.

SC Laromet S.A., este cel mai mare producător din România de semifabricate neferoase din cupru și aliaje de cupru. Cu o istorie de peste 70 de ani, cu care puține companii românești se pot lăuda, compania a pus în funcțiune o fabrică nouă la Brașov, unde produce bare, profile, țevi, sârmă, piese forjate și componente și se pregătește să completeze fluxul de producție cu o nouă investiție care este în curs să se realizeze în orașul Chitila.

Aceasta presupune construirea unei hale industriale în care vor fi elaborate și prelucrate metale neferoase, a birourilor aferente persoanelor de conducere și suport, dotarea acestora cu utilitățile necesare precum și echiparea cu echipamente industriale. Proiectul a fost demarat la începutul lunii iulie, la inaugurarea șantierului de lucru fiind prezent și primarul

Emilian Oprea.

„Primăria Orașului Chitila, reprezentată de către dl. primar Emilian Oprea, ne-a sprijinit în demersurile noastre pentru obținerea autorizațiilor, avizelor și acordurilor, sprijin pe care sperăm să-l primim și mai departe pentru a pune în funcțiune în timpul preconizat această investiție. Îi mulțumim pe această cale domnului primar pentru participarea la evenimentul de demarare a lucrărilor”, a declarat Mihai Rădoi, director general Laromet.

Compania a ales să investească în Chitila pentru a readuce Larometul aproape de locul unde a fost înainte de relocare și nu în ultimul rând pentru faptul că deja avea o investiție finalizată în această zonă. Aflat acum în faza de construcție a halei industriale, acest proiect va

presupune și crearea de noi locuri de muncă, persoanele căutate fiind specialiștii în elaborarea și prelucrarea metalelor neferoase. Mai multe detalii despre oportunitățile de angajare vor fi oferite în apropierea termenului final al lucrărilor.

Primăria Chitila va continua să aibă ca obiectiv atragerea investitorilor și sprijinirea proiectelor private în orașul nostru pentru a asigura creșterea economică și a numărului de locuri de muncă pe plan local.



Cartierul Tineret se extinde

La doar câteva luni de la acordarea loturilor de teren, tinerii care au primit parcele în apropierea cartierului Tineret deja existent în zona Islaz, au început să construiască.

După ce au primit, în luna aprilie, parcelele de teren pentru case din zona străzii Islaz, tinerii chitileni au ales proiectele de casă și au și demarat lucrările. De la ultimele străzi ale Cartierului Tineret până aproape de complexul Lac de Nuferi, se lucrează de zor, iar echipele de muncitori, ridică, rând pe rând, construcții ce vor fi în curând noile case ale familiilor de chitileni. În forfota continuă a muncitorilor, care creează atmosfera unui mic șantier, tinerii sunt plini de entuziasm, supraveghează lucrările și își fac planuri de amenajare, iar energia

lor se regăsește în ritmul alert de muncă, construcțiile avansând cu rapiditate. Aici vor fi construite zeci de case care, alături de cele deja existente, vor alcătui un Cartier de Tineret mai mare și mai plin de viață. În prezent, Primăria Chitila lucrează la realizarea străzilor pentru extinderea acestui cartier, precum și la proiectul de alimentare cu energie electrică a acestei zone. Aceste demersuri vor facilita lucrările de construcție a caselor, astfel că, în curând, ne așteptăm să fie demarate și celelalte proiecte de locuințe.



Un parc nou pentru un cartier nou

Din această toamnă, chitilenii și în special locuitorii Cartierului Tineret se vor putea bucura de o zonă verde de 5000mp, cu amenajări moderne și multe oportunități pentru relaxare și mișcare în aer liber.

Un proiect de dezvoltare urbană al Primăriei Chitila, Parcul Tineret, amplasat în Cartierul Tineret, este menit să dezvolte tânăra cartier și să ofere locuitorilor un spațiu verde modern pentru relaxare. Lucrările au început deja, iar în această toamnă vor fi finalizate. Proiectul este finanțat prin Programul Operațional Regional Axa 1 și are o valoare de 3.155.511 lei, dintre care 1.855.459 lei reprezintă asistența financiară europeană, restul provenind din bugetul Primăriei. Amenajarea sa este impresionantă și cuprinde alei pentru promenadă și odihnă, un foisor, bănci, spații de recreere - mese de șah și locuri de joacă pentru copii, panouri

informative, dar și coșuri de gunoi și toaile ecologice. Parcul va fi iluminat cu stâlpi ornamentali, va avea o vegetație bogată cu arbori, arbuști și plante perene, cu sisteme de irigare automatizată. Locația va beneficia și de un sistem de supraveghere video, însă punctul central de atracție îl va reprezenta o fântână arteziană amplasată în piațeta centrală a parcului. În plus, în parc vor fi amplasate infochioscuri electronice care vor conține informații ce permit familiarizarea interactivă a publicului cu fauna și flora locală, precum și cu aspecte privind protecția mediului și un mod de viață ecologic.



Promenadă pe malul apei

Strada Lacului a fost complet amenajată cu gabioane laterale care se întind pe întreaga ei lungime, de la Șoseaua de Centură până în apropierea Parcului Dendrologic. Lucrările au durat aproximativ două luni de zile, iar rezultatul este o transformare a acestei locații, malul fiind întărit cu gabioane masive, structuri cu durată mare de funcționare, utilizate pentru consolidarea malurilor apei și foarte rezistente. Primăria Chitila va continua amenajarea

malurilor pârâului Mangu în această zonă, urmând să fie montate gabioane și pe partea opusă a străzii Lacului. Tot aici vor fi amenajate o alee de promenadă și o pistă pentru bicicliști, astfel că, în curând, chitilenii se vor putea bucura de plimbări pe malul apei în deplină siguranță și într-un cadru natural de o frumusețe aparte.



Votul este garanția democrației

Referendumul național din 29 iulie a readus în atenția opiniei publice importanța exercitării dreptului de vot și faptul că votul este cel mai important instrument democratic prin care cetățenii pot participa la luarea deciziilor într-o țară.

Chitilenii au venit în număr mare la vot în cadrul Referendumului organizat pe 29 iulie, prezența la urne în orașul nostru fiind de 56%, iar dintre aceștia 92% au votat DA. **„Le mulțumesc chitilenilor pentru că au venit și și-au exercitat acest drept. Este o dovadă de spirit civic, de implicare și de responsabilitate. Indiferent de opțiunile fiecăruia, nu trebuie să uităm că dreptul la vot este un garant al democrației și sper ca, și pe viitor, locuitorii orașului Chitila să participe la alegeri și la eventualele referendumuri”**, a declarat primarul Emilian Oprea. Dreptul la vot este principala modalitate cu ajutorul căreia

cetățenii pot influența procesul decizional public. Votul este o expresie a preferinței cetățeanului în privința unui candidat sau a unei propuneri normative. Declarația Universală a Drepturilor Omului, adoptată în unanimitate de Adunarea Generală a Națiunilor Unite în anul 1948, recunoaște rolul unor alegeri deschise și transparente în asigurarea dreptului fundamental al omului de a participa la guvernare. Votul este astfel instrumentul prin care orice persoană își exercită dreptul de a lua parte la conducerea țării sale, voința poporului trebuind să constituie baza puterii de stat. Fie că este vorba de referendum,



alegeri locale, naționale sau pentru Parlamentul European, toate acestea sunt oportunități pentru fiecare cetățean de a interveni și de a decide evoluția localității sau a țării sale. Așadar, să nu uităm că dreptul la vot este

un drept fundamental, pe care orice cetățean este liber să și-l exercite cum crede de cuviință, acesta fiind cea mai puternică modalitate pentru ca orice persoană să-și exprime opiniile politice.

Sărbătoare de Sfinții Brâncoveni

Pe 16 august, credincioșii din Chitila au sărbătorit hramul Bisericii Sfinții Brâncoveni. O slujbă deosebită, oficiată de 15 preoți, a adunat zeci de chitileni și vizitatori din localitățile învecinate care au venit să asculte învățăturile Martirilor Brâncoveni.

Biserica din apropierea Școlii Nr. 1 din Chitila este închinată Sfinților Martiri Brâncoveni, acesta fiind hramul principal al Bisericii, alături de Sfinții Arhangheli. „Am ales această sărbătoare pentru că toate terenurile- cel pe care este construită biserica, precum și cele din împrejurimi- au aparținut Brâncovenilor, dar și din respect pentru jertfa lor și ca o modalitate de a cinsti ortodoxia românească. Cel de-al doilea hram, al Sfinților Arhangheli, este legat de faptul că fiecare dintre noi primește, la botez și la cununie, un înger, iar noi ne-am dorit ca îngerii să îi ocrotească pe copiii care învață la școala din apropiere”, ne-a explicat Preotul Mihai.

La slujba de pe 16 august au fost prezenți 15 preoți, din Chitila și din alte localități apropiate, iar ctitorii Bisericii, care nu mai sunt printre noi, au fost pomeniți în timpul slujbei. Este vorba despre oameni din Chitila care au ajutat la ridicarea Bisericii și pe care îi amintim aici: Ghe. Dona, C-tin și Lucia Ciucă, Petre Gheorghe, Ion Grigoriu, Bărăgan Constantin, Gheorghe Constantin, Iepure

Constatin, Nicolae Martin și Cristea Ion. Hramul a fost și ziua în care au fost aduse, în Biserica din Chitila, o parte din moaștele Sfântului Dumitru, precum și o icoană a Maicii Domnului de la Muntele Athos.

Ziua de 16 august este o sărbătoare a creștinismului românesc, care ne amintește de credința neclintită în Hristos și de mărturisirea ortodoxiei până la jertfă a domnitorului Constantin Brâncoveanu, a celor patru fii ai săi – Constantin, Ștefan, Radu și Matei-, precum și a Sfetnicului Ianache. Constantin Brâncoveanu a domnit în Țara Românească între 1688 și 1714, o perioadă de înflorire culturală și de dezvoltare a vieții spirituale pentru Țara Românească. Unul dintre cei mai mari ctitori de biserici și mănăstiri din țările române, Constantin Brâncoveanu a fost asasinat în 1714, la ordinul sultanului, într-un context istoric tensionat, marcat de conflicte și suspiciuni între Țara Românească și Imperiul Otoman. Învinuit că adunase multe bogății și arme pentru a se opune Imperiului Otoman și a pregăti o răscoală,



pentru a domni absolut independent, Brâncoveanu a fost ucis în apropierea Paștilor. Împreună cu familia sa, a fost dus la Istanbul și închis, iar toate averile sale au fost confiscate.

Iată cum descrie Gheorghe Șincai martiriul voievodului: „Odată cu Brâncovanul au pierit cei patru feciori ai lui, cărora el le-a grăit astfel în ora morții: „Iată, toate avuțiile și orice am avut, am pierdut! Să nu ne pierdem încai sufletele... Stați tare și bărbătește, dragii mei! să nu băgați seamă de

moarte. Priviți la Hristos, mântuitorul nostru, câte a răbdat pentru noi și cu ce moarte de ocară a murit. Credeți tare întru aceasta și nu vă mișcați, nici vă clătiți din credința voastră pentru viața și lumea aceasta...”. Acestea zicând el, porunci împăratul de le tăiară capetele, întâi ale feciorilor, începând de la cel mai tânăr, și mai pe urmă a tăiat capul lui Constantin Brâncovanu, și aruncară trupurile în mare. Și creștinii, după aceea, aflându-le, le-au astrucat la Patriarhie.”

Invitat special la Zilele Orașului Chitila

Pe 2 septembrie, chitilenii sunt așteptați să sărbătorească Zilele Orașului alături de artiști de marcă din muzica românească. Mihai Mărgineanu, Connect-R, Dj Rynno și Sylvia vor urca pe scena stadionului din str. Păcii și vor petrece alături de noi. Mihai Mărgineanu ne-a dezvăluit mai multe despre muzica lui într-un interviu special pentru Chitila Azi.



Puțini dintre cei care vă ascultă muzica știu cum ați început să cântați. Care este povestea lansării dumneavoastră în muzică?

M.M.: "Este o poveste lungă, însă varianta scurtă ar suna cam așa: totul a început cu ideea prietenului meu

de-o viață, Mircea, care a plătit un studio de înregistrări (fără să-mi spună și mie că a dat o grămăjoară de bani pentru asta) pentru ca eu să înregistrez câteva cântecele pe care le "interpretăm" mai cu foc. Gândul lui "ascuns" era însă, să le publice în vreun fel sau altul, chestie care i-a și reușit. După ce am terminat Gore din Chitila, l-a și postat pe internet, fapt pentru care în două săptămâni a ajuns pe radio în heavy rotation. Noroc chior! După care a început viața mea de showbiz, brusc și dintr-o dată. Pe de altă parte, i-am mulțumit lui Dumnezeu că mi-a dat șansa de a face din cea mai mare pasiune a mea, o meserie."

Sunt oameni aparent foarte diferiți care vă ascultă muzica. Cum reușiți să ajungeți la sufletul unui public atât de eterogen?

M.M.: "Probabil pentru că eu nu cânt

nimic din ceea ce cred alții că ar vrea publicul să asculte ?!

Eu cânt și compun NUMAI ceea ce vreau, mă cert cu muzicieni celebri apropos de stilurile de orchestrație "la modă", cânt NUMAI live și nu folosesc sunete "chimice" de pe sample. Iar, cu siguranță, publicul meu fiind unul educat, asta apreciază la muzica mea. Publicul meu este un public care știe că vulgaritatea nu se află în cuvinte și mai știe că anumite cuvinte pot exprima mai bine o stare de aversiune sau de încântare. Sunt un răsfațat al publicului!"

Cât de mult vă reprezintă ceea ce cântați? Sunteți la fel de relaxat, cu umor, uneori ironic, și cu multe subînțelesuri cum este și muzica dvs?

M.M.: "Când înțelegi că este bine să fii tu însuși și că nu trebuie să joci un rol pentru a-ți menține o imagine falsă, ai câștigat lupta cu LUMEA. Am ajuns

să nu mă mai mire normalitatea, adică relaxarea. Încerc să mă mențin relaxat făcând lucrurile care-mi plac, evitând oamenii care nu-mi plac și eradicându-mi din minte sentimentele urâte cum ar fi invidia și răutatea. Păstrez totuși o mică doză de "răutate" pozitivă, care mă ajută să fiu cu ochii în patru pe proști."

Ce efecte vă doriți să aibă cântecele dumneavoastră asupra publicului?

M.M.: "Pozitivismul și veselia. Optimismul și bucuria că ești bine, chiar dacă nu conștientizezi că fiind sănătos și apt de orice, ești un norocos. Iar dacă ai părinții în viață, ești unul dintre aleși."

Ce ne pregătiți pentru concertul de pe 2 septembrie din Chitila?

M.M.: "Vă pregătesc un spectacol să mă pomeniți!"

Performanță la 15 ani

Adrian Valetin Chiriță este un licean din Chitila care urcă rapid în topul sportivilor de performanță. După doar 2 ani de antrenamente, se poate mândri deja cu multe medalii la atletism.



Dacă în școala generală nu era un elev eminent și nici nu știa ce vrea să facă în viață, acum Adrian este deja un sportiv cu rezultate remarcabile, îi place școala și se dedică în totalitate antrenamentelor, făcându-și planuri mari pentru viitor.

Cum ai început să faci atletism?

A.C.: "La școală, eram mereu primul la sport și alergam foarte mult. Domnul profesor Gîrleanu de la Școala Nr. 1

din Chitila, m-a dus, în 2010, la crosul Loteriei Naționale, unde m-am clasat pe locul V. Atunci am fost remarcat de Ioan Rățoi, un antrenor de la Federația Română de Atletism, care mi-a propus să fac atletism. Așa am început antrenamentele la stadionul Iolanda Balaș din capitală, alături de antrenorul Butica Ovidiu și soția sa, în cadrul clubului sportiv CSS Triumf București. Acum sunt elev în clasa a X-a la Liceul cu program sportiv Mircea Eliade, mă antrenez 6 zile din 7 și

particip la competiții de atletism."

Care sunt cele mai importante competiții la care ai participat?

A.C.: "Inițial, am participat la crosuri municipale pe București, unde am ieșit pe primul loc. Apoi, la nivel național, în vara lui 2011, am câștigat titlul de campion național la 300m, iar la 200m am ieșit pe locul III. Acum am trecut la categoria de Juniori II (15-18 ani), iar anul acesta am câștigat medalia de bronz la nivel național, la 400m garduri. Deși m-am antrenat doar de câteva ori pentru proba de garduri, rezultatul pe care l-am obținut m-a determinat să aleg gardurile ca proba mea de viitor."

De ce crezi că ți se potrivește această probă?

A.C.: "În primul rând, am înălțimea potrivită, iar antrenorii mei m-au sfătuit să aleg așa. La garduri, față de proba de viteză, trebuie să fii mult mai tehnic, mai atent, mai concentrat. Este o cursă cu un anumit ritm, cu pași bine stabiliți, la care și riscurile sunt mai mari în ceea ce privește accidentarea, având în vedere că gardurile au o înălțime de 85cm. Însă e o provocare pentru mine și chiar

cred că mi se potrivește."

Pentru ce competiții te antrenezi acum și la cel nivel îți dorești să ajungi?

A.C.: "Acum mă antrenez pentru naționalele din iarnă și pentru Campionatul Mondial de juniori de vara viitoare, unde sper să mă calific. Vreau să ajung la Jocurile Olimpice de la Rio, din 2016. Vreau să fac performanță cât mai mult timp, iar apoi să încep o afacere, de preferat tot în domeniul sportului."

Ce anume te motivează să continui să faci atletism?

A.C.: "Părinții mei și domnul profesor Gîrleanu m-au susținut și m-au împins de la spate. La început nu îmi plăcea, tot timpul mă durea câte ceva la antrenamente, dar ei mi-au dat încredere în mine.

Acum îmi place foarte mult, mi-a intrat în sânge și e o mândrie pentru mine să fac performanță. Și mă motivează bineînțeles antrenorul meu, care strigă la mine când simt că nu mai pot. "Mai tare! Dacă te oprești, te duci acasă!" – așa îmi spune, iar eu am învățat că nu trebuie să renunț niciodată."

Târg handmade la Chitila Film Fest

Copiii care au participat la ateliere de dezvoltare a personalității prin lucru manual din cadrul Media 10 Afterschool Chitila își vor expune spre vânzare obiectele realizate manual în cadrul festivalului de film Chitila Film Fest

În timpul verii, copiii înscriși la Media 10 Afterschool Chitila au învățat, alături de învățătoarea Gabriela Gheorghe, cum să își dezvolte personalitatea și abilitățile în cadrul unor ateliere de lucru manual. Cei mici au descoperit tehnicile decupajului, au combinat culori și materiale diferite și au creat accesorii handmade unice. În cadrul acestor ateliere, copiii și-au descoperit înclinațiile artistice, și-au dezvoltat creativitatea și îndemânarea și au dat

frâu liber imaginației, realizând modele noi de brățări, bentițe sau broșe. De asemenea, au învățat ce înseamnă lucrul în echipă și au devenit mai deschiși și mai sociabili, învățând totodată valoarea muncii lor și responsabilitatea luării deciziilor. Creațiile micilor artiști vor putea fi admirate și achiziționate de către chitileni la târgul handmade pe care copiii, alături de Media 10 Afterschool Chitila, îl vor organiza în cadrul festivalului de film Chitila Film Fest. Atelierele de lucru manual vor continua la Media 10 Afterschool Chitila, spre marea bucurie a celor mici.



Un rezultat de excepție

La Testarea Națională a elevilor care au absolvit în acest an gimnaziul din Chitila s-a înregistrat un rezultat de excepție la una dintre clase. E vorba de clasa a VIII-a A, unde, la proba de limba și literatura română, elevii profesorului Ioan Gheorghisor au obținut nouă note peste nouă, inclusiv o notă de zece (primită de Cristina Rădulescu), ceea ce reprezintă peste 40% dintre elevii din clasa respectivă, prezenți la examen. Ba mai mult, cinci dintre note au fost de peste 9,50, iar promovabilitatea a fost de 100%!

Acest rezultat excelent vine după un altul, aproape la fel de bun, înregistrat anul trecut de o altă clasă a profesorului mai sus numit, aceasta dobândind același procent maxim de promovabilitate și multe note mari. Revenind la elevii din fosta clasă a VIII-a A, nu putem să nu amintim și faptul că ei au obținut și la matematică (profesor: Ilie Duțu-Pîrvu) rezultate foarte bune, luând și două note de zece, prin elevii Andrei Nenciu și Elena Popa. Felicitări tuturor!

Vacanță activă

În vacanța de vară, o parte dintre elevii chitileni au trecut pragul „școlii mari” din orașul nostru pentru a se pregăti în cadrul unor cluburi sau cercuri artistice. Ei au activat în domenii precum pictura și lectura literară. Un grup de elevi din clasele primare au fost într-o tabără tematică. Alții, care au muncit prea puțin în timpul anului școlar, au făcut pregătire pentru examenele de corigență.

Aceste activități au fost coordonate,

între alții, de profesorii Vasilica Dumnică, Mariana Tănase, Anamaria Cistelecan, Gabriela Gheorghe și de doamna bibliotecară Mariana Badea. Aceasta din urmă a pregătit echipa care va reprezenta județul Ilfov la etapa națională a concursului de pictură pe sticlă, ce se va desfășura la Sibiu, întrecere de la care elevii din Chitila s-au întors întotdeauna cu premii.

Ioan Gheorghisor

Lectură literară suplimentară

Pentru anul școlar 2012-2013, propun elevilor din clasele gimnaziale câteva titluri de cărți esențiale pentru conturarea personalității lor. Lectură plăcută!

M. Eminescu- Poezii
L. Blaga - Poezii
N. Labiș -Poezii
George Coșbuc, Poezii
T. Arghezi- Poezii
Emil Gârleanu- Din lumea celor care nu cuvântă
Ionel Teodoreanu- La Medeleni.
I.L.Caragiale- Momente și schițe
Ion Creangă- Amintiri din copilărie; Povestea lui Harap-Alb
Al. Dumas- Cei trei muschetari; Conte de Monte Cristo
Hector Malot- Singur pe lume
Daniel Defoe-Robinson Crusoe
Jack. London- Colț-Alb
A. de Saint Exupery- Micul prinț
R. Kipling- Cartea Junglei
W. Golding- Împăratul Muștelor
Mark Twain- Aventurile lui Tom Sawyer; Prinț și cerșetor
A. Conan Doyle- O lume dispărută
Ch. Dickens- Oliver Twist; Marile speranțe
J. K. Rowling- Harry Potter

Ioan Gheorghisor

Media 10
afterschool

Înscrieri pentru anul școlar 2012-2013

Tel.0736.570.448

Str. Trandafirilor nr.1, loc. Chitila, Jud. Ilfov

<http://www.media10chitila.ro>

Prepelițe de Chitila

Pentru sănătate, ouăle de prepeliță sunt un adevărat elixir. Pentru bucate, un deliciu, iar pentru copii, o porție de nutriție. Acestea sunt motivele pentru care Bogdan Sauciu din Chitila a început să crească prepelițe.

Pentru chitileni, Bogdan Sauciu este poștașul care le aduce scrisori și pensii, însă de acum el le va putea aduce și o porție de sănătate. Pe 9 iunie, a început să crească 40 de prepelițe, într-un spațiu special pe care l-a amenajat în propria curte de pe șos. Banatului nr. 18. Fiind obișnuit de mic cu munca în gospodărie și cu îngrijirea animalelor, Bogdan a văzut alți crescători de prepelițe și a decis să pornească la rândul lui o mică afacere în domeniu. După o documentare temeinică, a pus la punct spațiul de 30 mp, climatizat, cu lumină și ventilator pentru aerisire, a obținut toate avizele necesare, certificatul sanitar-veterinar și cel de producător și a achiziționat 40 de prepelițe de la o micro-fermă. În prezent, crescătoria sa are 220 de prepelițe, atent îngrijite și îndrăgite mai ales de cei doi copii ai lui Bogdan. „Pe lângă faptul că le pot oferi acum celor mici mese mai sănătoase cu

ouăle de prepeliță, ei învață și cum să fie mai responsabili, mai sociabili și mai apropiați de animale. Ouăle de prepeliță au nenumărate beneficii pentru sănătate și nici o contraindicație. În plus, sunt ouă ecologice, animalele fiind hrănite cu mâncare naturală de la Institutul de Biologie și Nutriție Animală de la Balotești”, ne-a explicat Bogdan Sauciu.

Folosite în medicina chineză, ouăle de prepeliță au efecte extraordinare asupra sănătății, fiind devansate doar de ginseng și de veninul de viperă. Conțin microelemente și vitamine, fiind de 5 ori mai bogate în fosfor, de 7 ori mai mult fier, de 6 ori mai multă vitamina B1 și de 15 ori mai multă vitamina B2 decât ouăle de găină. În plus, conțin vitaminele A, D3 și E, precum și zinc, calciu, potasiu și sulf. Consumul de ouă de prepeliță revitalizează organismul indiferent de vârstă, îmbunătățește funcționarea

aparaturii digestive, respirator și circulator, precum și a sistemelor limfatic și imunologic, iar la copii formează neuronii din sistemul nervos central. În plus, există cure speciale pentru diverse afecțiuni, cum ar fi cura cu 120 de ouă pentru hipertensiune arterială, ulcer, tuse convulsivă sau cea de 240 de ouă

pentru TBC, afecțiuni hepatice, renale, diabet, alergii, astm bronșic sau obezitate. Bogdan Sauciu primește comenzile telefonice, la numărul de telefon 0724.264.281, iar livrarea este făcută la domiciliul clientului, prețul unui ou fiind de 0,30 lei, iar al unei casele de 24 de ouă de 7 lei.



Piața Chitila



Un adevărat deliciu al începutului de toamnă, prunele sunt cele mai variate fructe, cu peste 2.000 de specii diferite cunoscute ale acestui fruct zemos. Sunt preferatele gospodinelor pentru deserturi, gem sau dulceață, dar sunt și o veritabilă sursă de vitamine și minerale. Prunele conțin 10% din doza zilnică recomandată de vitamina C, dar și vitaminele A, B2, potasiu și fibre. Atât prunele proaspete, cât și cele uscate au fost intens studiate de specialiști, care au descoperit că ele conțin doi fitonutrienți unici, denumiți *neoclorogenic* și *acid clorogenic*, care au calități antioxidante puternice, distrugând unii radicali liberi care atacă celulele umane. Acești fenoli puternici protejează stratul natural de grăsimi care compun neuronii creierului uman. Alte beneficii ale consumului de prune sunt:

Elimină toxinele, purifică ficatul și vitalizează organismul, fiind un rezervor fantastic de vitamine și minerale precum sodiul, potasiul, calciul și fierul,

precum și de acizi organici, protide și celuloză. Ușurează tranzitul intestinal, datorită conținutului bogat în fibre și sorbitol, prunele fiind unele dintre cele mai eficiente laxative naturale. Prunele conțin 80% apă, ceea ce favorizează eliminarea renală: ele sunt un ajutor prețios pentru persoanele care suferă des de pietre la rinichi, infecții urinare sau care au o vezică biliară leneșă. Grație magneziului din compoziția acestui fruct, pruna alungă oboseala și tratează stările de nervozitate. Cura cu prune va crește eficiența memoriei și a capacității de concentrare.

Prin conținutul de potasiu, prunele ajută inima să funcționeze corect, întărind pereții vaselor sanguine, ferindu-ne astfel de formarea periculoaselor cheaguri de sânge, de arteroscleroză, embolii pulmonare și aneurisme. Cura cu prune e un remediu natural în cazul problemelor de fertilitate. Mai mult, e benefică și femeilor însărcinate, deoarece conțin calciu, fiind indicate mai ales în ultima perioadă a sarcinii, pentru a se evita afecțiunile stomatologice, hipertensiunea sau osteoporoza.

Singura contraindicație în cazul consumului de prune se adresează persoanelor care suferă de diabet, prunele având un conținut ridicat de zaharuri. Puteți găsi prune la Piața Chitila, alături de alte legume și fructe proaspete, esențiale pentru o alimentație zilnică sănătoasă.

**Pentru o masă
delicioasă
vă așteptăm la**



**Casa
Vânătoarească
Restaurant**

www.casavanatoareasca.ro

+40 021 380 70 85

Primăria Orasului Chitila vă invită să participați la evenimentele prilejuite de **Zilele Chitilei**

la stadionul Chitila, din strada Păcii

ora 18,00

2

septembrie

MĂRGINEANU

CONNECT-R

SILVIA & DJ RYNNO

live
artificii
terasă
surprize

Decernarea premiilor ChitilaFilmFest 2012

ChitilaFilmFest

31

august

1

septembrie

ora 21,00

pe malul lacului Chitila, zona celor 3 stejari seculari

începând cu ora 21

proiecție film

scurtmetraj - documentar - animație

